

おとしやす京通信



【キャンセルポリシー】

申込後のキャンセルは必ずご連絡をお願いいたします。
無断キャンセルの場合は参加費を頂戴いたします。
 ※平日のご連絡はサービスセンターへ。
 ※土日のイベントは金曜16時までにサービスセンターへ。
 それ以降は当日朝に緊急連絡先の携帯番号までお電話ください。

注文専用ダイヤル

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員サービスセンター

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 月~金 8:30~20:00

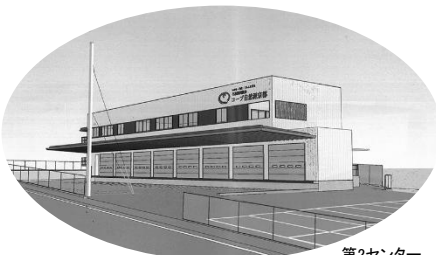


★お問い合わせ前に…★ 皆さんより多くいただくご質問と回答を、ホームページの「よくあるご質問」にまとめています。困ったことあれば気軽に検索してみてくださいね！ こちらのQRコードから>>>

「第2センター新設に向けて出資金 増資」
ご協力をお願いします

■増資をお願いする理由

来秋、コープ自然派京都 第2センター（滋賀県草津市）を新設することとなりました。生協の健全な運営を維持していくためにも皆様の増資活動へのご理解とご協力をお願いいたします。



第2センターイメージパース

■出資金とは？

- ・生協は組合員の出資金をもとに事業を運営しています。
- ・出資金は、加入時にお預かりするものに加えて、商品利用のたびに200円（共同購入の場合は100円）を自動的に増資していただいています（これを「毎回増資」とよびます）。
- ・生協に利益が出た場合には出資金に応じた配当金が出ることがあります。配分については年度の総代会で決められます。

■増資の方法

①毎月500円ずつ増資する： 注文番号 019002

②1回だけ増資する

1口 1,000円： 注文番号 019040

1口 5,000円： 注文番号 019026

1口 10,000円： 注文番号 019033

③ポイントを増資に使う： 注文番号 999014

※ 1口100ポイント(100円に換算)

寄付ではなく出資です。生協を脱退される場合には全額返金されます。
 ご自身の出資金額は、毎月の請求書またはオンラインマイページからご確認ください。

／コープ自然派京都理事研修2024／

魅力あふれる生産者さんを巡る旅 in 徳島・香川

11月17、18、19日2泊3日で徳島・香川に理事研修に行っていました。セットセンターや社福の取り組み、魅力あふれる生産者さんの様子を8回の連載企画でお届けします！

理事研修に行ってきました！

報告④

(株)マストミ



マグロでお馴染みのマストミさんを訪問しました。マストミさんの訪問時に驚くのは、社員の徹底した挨拶の素晴らしさを今回も感じました。

まずは皆で白衣に着替え、きっちり消毒をして工場の中に入らせて頂きました。冷凍のマグロがたくさん並んでいました。自然派での人気商品でもあるネギトロの作業をされている方がいて機械が筋と身の部分を分けていました。メバチマグロのネギトロのこだわりは身の赤さだと言われます。



遠洋延縄漁業の船凍原料であり、他社のような酸化防止剤や添加物は無く、平田産業の菜種油のみを使用しています。その他マグロをカットしたり、マグロの皮を取る作業は人の手作業で行われていました。マストミさんの商品はマグロだけではなく、お惣菜も扱っています。ネギトロで分別されていた筋の部分はマグロ団子に使われていて、材料を無駄にしない努力もされています。

カタログを見直すと、こんな商品もマストミさんで作られているのだと思う物がいくつかあり、最近では放牧豚と未来とかち牛のミートソースパスタもそうでしたし、意外だったのが塩もつ鍋スープの素もそうでした。



調味料は自然派で使用されている材料で、「有難い」と言うしかありません。タレのみもミールキットに使用されています。

そんなマストミさんが上げるスローガンは「心にも体にも優しい食生活を応援サポート」だと知り、その通りの会社だと改めて感じました。そして小さくても輝いている会社を実践されている、と感じました。

つづく

◇谷農園の野菜セット



<51号>

注文番号 021135

1,544円 (税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。季節のお野菜を5~6種類セットしてお届け致します。

* 2024年32号より値上げとなっております。

青果中止欠品によるお詫び

近年の気温上昇による異常気象等により青果については収穫時に傷が多くなる可能性や、中止が多くなっており大変ご迷惑をおかけしております。なるべくお届けできるよう最善は尽くしておりますが天候や気温の加減で生産・出荷状況が大きく変わってまいります。ご理解とご了承をお願いいたします。

■ホームページの「野菜情報」でもお届け号の青果情報確認をして頂けます。

■毎週金曜日、コープ自然派京都のLineで次週の中止や欠品情報を確認して頂けます。

■またオンラインでご注文頂いた組合員の方には当日午前10時前後に、「欠品・企画変更・中止」のお知らせをメールにてご案内しております。



CO・OP共済 ただいま訪問キャンペーン実施中！

コープ共済は組合員さんしか加入できない保障商品です。玄関先で5分ほどちょうだいして、コープ共済のご案内を聞いて頂いた方に

もれなく自然派商品のプレゼント！

万能つゆ or ごまドレッシングをお持ちしております。

この機会にお持ちの保険の点検や確認をしませんか？

ぜひお気軽にお問合せください！

詳しくはコープ自然派京都 共済部局 まで！ TEL: 0774-74-8401



ポスティブより
資料請求など
できます！

資料希望 注文番号 995016

説明希望 注文番号 995023

加入希望 注文番号 995030

ポイント交換をお忘れなく！



●ご利用100円につき0.1ポイント獲得！

毎週のご利用高の総額に応じて、100円単位でポイントがつかます。

●使用期限3月末までのポイントを確認しよう！

ポイントは請求書の下段に表記されています。

2025年3月末で無効になるポイントも表記されています。

ポイントには使用期限がありますので、期限内に使い切るようにしましょう。

●自然派オンラインからも確認できます！

自然派オンライン内で「オンライン請求書」のオンライン照会にお申し込みいただくと、毎月18日に請求書の情報は反映され、確認することができます。

44号で「ポイント交換BOOK」を配布しています。



／ポイントの使用方法／

●ポイント商品との交換 ●増資（出資金を増やす）

●商品代金ポイント支払い

●子ども笑顔基金プロジェクトへ寄付

子ども笑顔基金
プロジェクトの
詳細はこちら→

コープ
自然派京都
のSNS

X(旧Twitter)



Insta



Facebook



HP



コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2024年7月10日
◇主催：食べること
◇場所：長岡京市中央生涯学習センター
(パンビオ1番館)

オーガニック卵を味わい尽くす会

オーガニック卵の旭商事さんにお越しいただき卵についてレクチャーしていただきました。オーガニック卵を組合員との交流会で取り組んでいただくようになり2018年2月、日本で3番目西日本では初の有機JAS認証を取得されました。そして、今回組合員からの要望で、プラ容器からモールドバックに変更していただきました。変更する事はハード面でも容易でもなく設備投資や人件費も必要だったのににもかかわらずspeed感をもって対応していただきました。また輸入有機飼料の価格も上昇しているので国産有機穀物へ置き換えを今後取り組まれるそうです。質疑応答では、アニマルウェルフェアについて生産者の立場からの意見をうかがいました。組合員の声を聞いて下さる生産者を消費者として応援しなければと思いました。その後はオーガニック卵を使ったメニュー三食丼、目玉焼き、二郎玉味噌汁、を調理し贅沢なランチとなりました。

コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2024年8月21日
◇主催：里山で田んぼをつくろう
◇場所：京田辺市普賢寺水取の田んぼ

田んぼの生き物しらべ

穂を出し始めた田んぼの周りや小川で生き物を探しました。背中に卵をのせたコオイムシの雄や、沢ガニ、ヒバカリ、ゲンゴロウの仲間など、色々な生き物を見つけ、野村先生に説明してもらいながら観察しました。田んぼの周りの草刈りもして、おやつを食べたら近くの川へ。ここにも田んぼと同じ、ヤゴ、ミズカマキリなどがいたほか、ガガンボの幼虫や、魚や貝類もありました。食料になるスズエビがたくさんいるので、コオイムシ、ミズカマキリなども生きられます。無農薬手作業で、わき水を利用した田んぼは、他では少なくなった生き物も含め、たくさんの生き物と共存できていることがわかりました。子どもたちみんなとても楽しそうでした。

コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2024年9月27日
◇主催：チュラル食育
◇場所：ひとまち交流館

みんなの香りマナー

給食エプロンの香り問題から話題になった、「化学物質過敏症」。講師の方からは実体験を織り交ぜてのお話。そして、生産者さんからの貴重なレクチャーもしていただきました♪
「初めて知れました！」
「気になったところが聞けて良かったです」
「これから香りについて考えていきたいです」



参加者様からは、今後の生活に落とし込んで、前向きに取り組んでいきたい、というお声をいただきました。事前アンケートも沢山の方に協力いただき当日紹介することができました。

コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2024年10月6日
◇主催：カフェ・ダイアログ
◇場所：レンタルスペース
room nano

Weekendダイアログカフェ 「おくじらさま」上映会&対話

今回の Weekendダイアログカフェは、捕鯨問題を扱った映画「おくじらさま」の鑑賞と、参加者それぞれの思いをシェアする対話の時間でした。映画「ザ・コーヴ」がアカデミー賞を受賞して以来「くじらの町」として400年の歴史を持つ和歌山県太地町は、シーシェパードを中心とした世界中の活動家たちから集中避難的となりました。食文化や動物愛護など価値観の違いが対立を生むことを、登場人物と共に向き合う時間になりました。機材のセッティングがうまくいかず、上映前に対話を開始することになりましたが、参加した組合員さんがそれぞれの体験から捕鯨や環境問題への意見を述べてくださり対話が広がりました。上映は失敗でしたが組合員さんそれぞれが環境に対する思いをお持ちでしたので、フラットに共有できる対話の場の必要性を感じました。

コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2024年10月28日
◇主催：暮らすこと/脱原発ネットワーク
◇場所：西部いきいき市民活動センター

発酵する民 上映会

3.11後、デモ→パレード→盆踊りを始めた女性たちの物語、「発酵する民」を上映しました。唄と踊りが人びとをつなげ、発酵し、巻き込んで「平和」の輪を描いてゆく…とても温かい映画でした。



「脱原発のチームってわざわざ言っていないけど、楽しい盆踊りを一緒に踊っていたら、脱原発のチームだった。みたいな…」
「こんなに楽しく平和に踊る輪に、ミサイルなんか落とさせないぞ！」
「とりあえず、町内腸内活動から始める」
などなど…心に残った言葉が沢山ありました。脱原発やその他の社会問題への活動を、どうしたらいいのだろう？どうしたいのだろう？と考えていた私に、大きなヒントとなるドキュメンタリー映画でした。各回10数名参加者あり、感想シェアの時間も、辛く酷い問題がたくさんある世の中ですが、繋がってより良い社会になるよう活動をしていこうと！希望の持てる対話ができ、本当に良い上映会、感想シェア会になりました。その後、保養キャンプ報告と応援カレンダーお知らせも、事故はまだ終わっていない！と再確認できる時間になりました。（帰りに、映画に出てきた、寺田本家の五人娘が飲みたくて、買って帰りました！発酵凄い！めっちゃ美味しい！）

まいど注文・オンライン自動注文を 登録されている組合員の皆様へのお願い

春休み、まいど注文・オンライン注文のお届けが
ご不要な場合は、【お休み】もしくは
【取り消し】をしていただきますようお願いします。

帰省や旅行など
の予定がある方は
ご注意ください!!

もしご旅行などで長期不在にされる場合
であっても、ご注文の【取り消し】や
【お休み】にされていない場合は、配達
時の判断が難しく、ご不在時の指定配達
場所へのお届けになります。

まいど注文の【お休み】又は【取消】は
注文専用ダイヤルで行うことが可能です。

注文専用ダイヤルは10:00前後は非常に混み合いますので、
AM 9:30頃までにご連絡頂きますようお願いいたします。

コープ自然派注文専用ダイヤル 0120-408-154
携帯電話（無料通話プランなし） 0570-050-154
携帯電話（無料通話プランあり）・IPフォン 088-666-3321



オンライン自動注文の【お休み】又は【取消】
はオンライン画面よりご確認ください。

<https://www.shizenha.net/member>



事務局 NEWS

今月のぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。



今後のキッチンカー出店予定

3/10(月) 10:30 ~ 15:00 ユタカ祝園店
3/11(火) 10:30 ~ 15:00 ユタカ東向日店
3/13(木) 10:30 ~ 15:00 ユタカ膳所店
3/14(金) 10:30 ~ 15:00 ユタカ男山店

イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail:

shizenha_kyoto@shizenha.co.jp

<月~金8:30~20:00> FAX: 0774-74-8402

フリーダイヤル: 0120-408-300 (携帯・IPフォン: 088-603-0080)

▼お申込み時①~⑥をお伝えください。

- | | | |
|-----------|------------------|-------------------|
| ①イベントID | ③組合員名 | ⑤参加人数(大人、子どもなど内訳) |
| ②イベントタイトル | ④組合員コード(一般の方は一般) | ⑥当日連絡のつく連絡先 |



お申込みフォーム

※Eメールをご利用の場合は件名に「イベント申込み(月/日 イベント名)」と明記して下さい。
※Eメール、FAXの事務局への着信後、申込確認のご連絡(返信)を致します。
2営業日を過ぎても連絡がない場合は組合員サービスセンターへお問い合わせ下さい。
※応募者多数につき抽選となった場合は、平日開催のイベントは落選者のみに、土日開催のイベントは当日連絡のため当選者と落選者の両方に、左記⑥にご連絡します。⑥にメールアドレスを入力された方は@shizenha.co.jpを受信できるよう設定をお願い致します。
※お申込み後の、キャンセルの場合は必ずご連絡をお願い致します。
※無断欠席の場合は参加費を頂戴致します。予めご理解とご協力をお願い致します。
※先着順のイベントに関して、通信配布2週間目(金)の時点で定員以上のお申込みがあった場合は、配送曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。