

みやこ

おこしやす♪京通信



【キャンセルポリシー】

申込後のキャンセルは必ずご連絡をお願いいたします。

無断キャンセルの場合は参加費を頂戴いたします。

※平日のご連絡はサービスセンターへ。

※土日のイベントは金曜16時までにサービスセンターへ。

それ以降は当日朝に緊急連絡先の携帯番号までお電話ください。



フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間 ④10:00~21:00 ⑤8:00~21:00 ⑥8:00~10:10



フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 ④~⑥ 8:30~20:00

ご協力お願い
します！

2025年3月

今年も遺伝子組み換え(GM)ナタネ自生調査にご協力ください

コープ自然派は毎年GMナタネ自生調査全国活動に参加しています。食用油や飼料用に大量輸入されているGMナタネ(GMセイヨウナタネ)は、港から工場へ輸送中にこぼれ落ち自生し、知らないうちに雑草などと交雑して汚染がひろがっています。全国の汚染状況を調査してその結果を公表し、行政や関係事業者に対して汚染を止める対策を求めています。市民による全国調査は2005年から継続して行っています。また2019年には神戸港にてたくさんのGMナタネが見つかった事をきっかけに、製油会社から調査への協力を得ています。また過去には香川県の坂出港、大阪では堺、高槻、東大阪などでも発見されています。2020年には北海道と青森で初めてGMナタネが確認され、2021年は小麦に混ざっていた事が原因でナタネの荷揚げのない港や、2024年は神戸港周辺の運送会社の駐車場からの自生も確認されました。GMナタネ自生調査は、市民がGMに反対できる一つの手段です。反対の声を大きくしていくためにも、ぜひ近辺に咲くナタネの採取にご協力よろしくお願いします。

採取方法

- ①輸送トラックが往来するような幹線道路や沿道、隣接する駐車場や空き地などに自生しているセイヨウナタネ（特徴：茎や葉が白い粉を吹いたようなものが多く、葉が少し茎を抱く）やセイヨウカラシナ（特徴：葉にしっかりとしたギザギザがある、葉が茎を抱かない）を採取する。ぱらぱらと咲いていることが多い（ぽつんと咲いていること、群生していることもあります）。
- 素手でふれないよう、袋をかぶせて採取する
- ②採取日、採取した住所、目印（道路脇、空き地など）をジップロック等の袋に記載し、採取した葉を数枚入れて冷凍保存する。
- ③「GMナタネ自生調査、本部・組織企画宛」と明記して配送スタッフに渡す。
- ◆この活動は皆さんからの支援により継続できています。組合員さんからのカンパ金により検査キットを購入しています。



募集

助成金制度

「コープ自然派京都つながりプロジェクト」
公募のお知らせ

コープ自然派京都の活動エリアで、様々な社会の課題に取り組むNPOや市民グループの方々の活動や思いを共有し、協働できることを模索する第一歩として助成金制度「コープ自然派京都つながりプロジェクト」を2022年度から開始しました。地域で継続的に活動している団体に1団体30,000円の助成を行います。（助成の対象には認定基準があります。申請が初めての方にはご説明いたしますのでまずは資料を請求してください。）

2025年度も、コープ自然派京都の取り組みに共感いただける団体の皆さん、沢山のご参加お待ちしています！

■申請締め切り：2025年5月末日

■決定通知：2025年6月中旬

■問い合わせ・申し込み：

メール：shizenha_kyoto@shizenha.co.jp

または組合員サービスセンター：0120-408-300

※メールの場合はタイトルに「つながりプロジェクト」と記載してください。



CO・OP共済 ただいま訪問キャンペーン実施中！

コープ共済は組合員さんしか加入できない保障商品です。玄関先で5分ほどちょうどいいして、コープ共済のご案内を聞いて頂いた方にもれなく自然派商品のプレゼント！

万能つゆ or ごまドレッシングをお持ちしております。

この機会にお持ちの保険の点検や確認をしませんか？

ぜひお気軽にお問合せください！

詳しくはコープ自然派京都 共済部局 まで！ TEL: 0774-74-8401



◇谷農園の野菜セット

<4号> 注文番号 021135 1,544円（税込）

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。
季節のお野菜を5~6種類セットしてお届け致します。

*2024年32号より値上げとなっております。

青果中止欠品によるお詫び

近年の気温上昇による異常気象等により青果については収穫時に傷が多くなる可能性や、中止が多くなっており大変ご迷惑をおかけしております。なるべくお届けできるよう最善は尽くしておりますが天候や気温の加減で生産・出荷状況が大きく変わってまいります。ご理解とご了承をお願いいたします。

- ホームページの「野菜情報」でもお届け号の青果情報確認をして頂けます。
- 毎週金曜日、コープ自然派京都のLineで次週の中止や欠品情報を確認して頂けます。
- またオンラインでご注文頂いた組合員の方には当日午前10時前後に、「欠品・企画変更・中止」のお知らせをメールにてご案内しております。

New 主催：ビジョン食べること イベントID：06250074

「知らない間に口にしている添加物
～天笠さんに聞いてみよう～」

私たちが普段口にする食品には、さまざまな添加物が含まれています。しかし、その影響について詳しく知る機会は少ないかもしれません。この学習会では、食品添加物の基本知識や安全性の見極め方について学びます。講師に天笠さんをお迎えし、健康的な食生活のために、一緒に学んでみませんか？

■日時：5月16日（金）10:00~11:50

■会場：京都府民総合交流プラザ 京都テルサ 東館3階 B会議室（京都市南区東九条下殿田町70）

■講師：天笠啓祐さん

プロフィール：ジャーナリスト、市民バイオテクノロジー情報室代表、遺伝子組み換え食品いらない！キャンペーン代表、日本消費者連盟顧問

■参加費：組合員600円 子ども（小学生、中学生）100円
組合員外900円 子ども（小学生、中学生）150円

■定員：45名

■託児：あり（5名）。500円/人

託児締切：5/9（金）

■持ち物：筆記用具、飲み物

■締切日：5/9（金）15時



近鉄東寺駅から徒歩5分、地下鉄九条駅4番出口から徒歩5分、市バス九条車庫南へすぐ

<NPO国産材住宅推進協会からのお知らせ>

協会セミナー「国産材の家づくり」

自然素材と国産の木で作る暖かな家づくりに欠かせない素材のお話から、協会の理念、時代に即した気密・断熱性能のお話、地震に強い構造のお話まで。

リフォーム・新築問わず、何から始めて良いか解らないあなたにも、気になるポイントを押さえて解説します。住まいづくりを検討されている方の最初の一歩に是非ご参加ください。

■日時：4月19日（土）13:30~

■場所：協会事務所2階（阪急宝塚線「三国」駅南出口を西へ徒歩約3分）

■講師：中津真（民家・建築士）

■参加費：500円（協会会員は無料）

■申込締切：4/18（金）

■詳細・申込：NPO国産材住宅推進協会（06-6395-3332）

【メール】info@kokusanai.org



詳細・お申し込みはこちら

毎年大好評！竹林でメンマをつくろう♪♪

筍は1ヶ月で大人の竹になり、地下茎は1年で10メートルほどになります。日本各地で竹林を世話する人が減ってきて、放置される竹林が多くなり、問題になっています。幼竹で作るメンマを食べることで、竹林再生に貢献することができるのです。竹林で背丈ほどの幼竹を使って、安心な国産メンマを手作りしましょう♪ 中華だけでなく、色んな食べ方を教えて頂けます。今まで知らなかったメンマの美味しさを味わえますよ。

■日時：4月27日（日）10：30～14：00

■会場：石田ファーム
長岡市井ノ内西ノ口19-1
(バス停 長岡第二中学校より徒歩8分)

■講師：竹乃舎 石田昌司さん

プロフィール：筍を中心にお米や野菜を栽培する石田ファーム代表。筍の有機栽培に取り組み有機JAS認証を取得している。「京都府しょくいく先生」や食品衛生責任者の資格を持ち、味噌作りやメンマづくりイベントを開催、放置竹林整備、子供食堂や母子家庭への食材提供にも取り組んでいる。

■参加費：組合員大人400円 子ども100円（小学生から中学生まで）
組合員外大人600円 子ども150円

材料費：一組あたり2500円

■定員：8組

■託児：なし。☆お子さま会場の同伴可

■持ち物：お弁当、水筒、軍手、タオル、大きいジップロック3枚、長袖長ズボン推奨、汚れが気になる方は長靴。

■申込み締切：4/17（木）12：00

・敷地内に駐車場有り。当日の交通手段をお知らせください。

・小雨決行。大雨の時は当日7：30に判断しご連絡します。（キャンセル料はかかりません）

・4月25日（金）17時以降のキャンセルは材料費のご負担をお願い致します。

「第2センター新設に向けて出資金 増資」 ご協力お願いします

■増資をお願いする理由

今年の秋、コープ自然派京都 第2センター（滋賀県草津市）を新設することとなりました。生協の健全な運営を維持していくためにも皆様の増資活動へのご理解とご協力をお願いいたします。



第2センター
イメージバース

■出資金とは？

- ・生協は組合員の出資金をもとに事業を運営しています。
- ・出資金は、加入時にお預かりするものに加えて、商品利用のたびに200円（共同購入の場合は100円）を自動的に増資していただいている（これを「毎回増資」と呼びます）。
- ・生協に利益が出た場合には出資金に応じた配当金が出ることがあります。配分については年度の総代会で決められます。

■増資の方法

①毎月500円ずつ増資する：注文番号 019002

②1回だけ増資する

1口 1,000円：注文番号 019040

1口 5,000円：注文番号 019026

1口 10,000円：注文番号 019033

③ポイントを増資に使う：注文番号 999014

※1口100ポイント(100円に換算)

寄付ではなく出資です。生協を脱退される場合には全額返金されます。

ご自身の出資金額は、毎月の請求書またはオンラインマイページからご確認いただけます。

Follow Us !

＼コープ自然派京都 Instagram／



最新情報、組合員イベント情報、活用術など、
楽しい情報が盛りだくさん！
是非フォローお願いします。



イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail :

shizenha_kyoto@shizenha.co.jp

<月～金8:30～20:00> FAX : 0774-74-8402

フリーダイヤル：0120-408-300 (携帯・IPフォン: 088-603-0080)

▼お申込み時①～⑥をお伝えください。

①イベントID ③組合員名

②イベントタイトル ④組合員コード (一般の方は一般)

⑤参加人数 (大人、子どもなど内訳)
⑥当日連絡のつく連絡先



お申込みフォーム

※Eメールをご利用の場合は件名に「イベント申込み（月/日 イベント名）」と明記して下さい。

※Eメール、FAXの事務局への着信後、申込確認のご連絡（返信）を致します。

2営業日を過ぎても連絡がない場合は組合員サービスセンターへお問い合わせ下さい。

※応募者多数につき抽選となった場合は、平日開催のイベントは落選者のみに、土日開催のイベントは当日連絡のため当選者と落選者の両方に、左記⑥にご連絡します。⑥にメールアドレスを入力された方は@shizenha.co.jpを受信できるよう設定をお願い致します。

※お申込み後の、キャンセルの場合は必ずご連絡をお願い致します。

※無断欠席の場合は参加費を頂戴致します。予めご理解とご協力をお願い致します。

※先着順のイベントに関して、通信配布2週間目（金）の時点で定員以上のお申込みがあった場合は、

配送曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。

コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2024年12月7日
◇主催：商品委員会・産直委員会
◇場所：スタンドフレイバー

ディオニーさんのワイン試飲の会

ワインは産地やその年のブドウの出来によって味わいが異なるだけでなく、熟成させて美味しいくなるものとフレッシュなまま飲むのが最適なものがあると教えていただきました。また、熟成に適していないワインを長期間寝かせておくと風味が落ちてしまうこともあるとのことです。



このお話を聞いて、家に記念として保管しているワインがどのタイプなのか確認してみたりしました。

ワインと相性の良いチーズを使ったメニューとして、チーズパーティでも人気の「チーズフォンデュ」を試食しました。今回の試食では産直委員会の研修先である北海道の報告を参考にし、北海道産の食材を使用。地元の味を活かした料理が楽しめる、特別なひとときとなりました。

コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2024年12月7日
◇主催：京都ママMediaLink
◇場所：自学自炊コミュニティNalba

上映会「食べることは生きること～おいしい革命～

午前中は子連れ可にしていたこともあり、お子さん同士が仲良く遊ぶ中明るい雰囲気で上映会を終えることができました。

午後は託児つきで大人だけの参加にしていたこともあり、静かな中で集中して時折メモを取ったりうなづいたりしながら上映を観てくださる方もおられました。交流会では、Nalbaの代表である楠本さんも交えて行いました。同じ映像をみながらも他の者の言葉を通して自分が気づかなかかった価値観に触れ、会場全体が共鳴し涙を流す場面も。上映会に参加して感じたことや学びを「これから自分はこうしたい」と自己の目標設定に繋げて交流会でお話くださる方多く、主催者のわたしたちにとっても豊かで学びのある時間となりました。参加してくださった皆さまありがとうございました。

コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2024年12月10日
◇主催：食べること
◇場所：コープ自然派京都久御山事務所

免疫力アップ！何をどう食べる？

マクロビオティックの講和を聞いて、みんなで一食調理しました。塩麹だけで味付けした副菜の美味しさに驚きの声が上がったり、動物性食品に頼り切らずに献立を作るには、実際にどんなメニューにすれば良いのか参考になったと喜ばれました。

質問も活発に飛び交い、とても勉強になったという感想が寄せられました。



事務局NEWS

今月のぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。

コープ自然派について
何でもご質問ください！気さくな
スタッフがお答えします♪

一部商品の購入や、
朝やきパンの試食、オーガニック
コーヒーの試飲などもできます♪



各出店の詳細は
HPから

今後のキッチンカー出店予定／

- 4/14(月) 10:30～15:00 ブランチ松井山手
- 4/15(火) 10:30～15:00 宇治御蔵山郵便局
- 4/17(木) 10:30～15:00 ユタカ男山店
- 4/18(金) 10:30～15:00 ハーモニーきょうと

イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail :

shizenha_kyoto@shizenha.co.jp

<月～金8:30～20:00> FAX : 0774-74-8402

フリーダイヤル：0120-408-300 (携帯・IPフォン: 088-603-0080)

▼お申込み時①～⑥をお伝えください。

①イベントID ③組合員名

②イベントタイトル ④組合員コード (一般の方は一般)

⑤参加人数 (大人、子どもなど内訳)
⑥当日連絡のつく連絡先



お申込みフォーム

※Eメールをご利用の場合は件名に「イベント申込み（月/日 イベント名）」と明記して下さい。

※Eメール、FAXの事務局への着信後、申込確認のご連絡（返信）を致します。

2営業日を過ぎても連絡がない場合は組合員サービスセンターへお問い合わせ下さい。

※応募者多数につき抽選となった場合は、平日開催のイベントは落選者のみに、土日開催のイベントは当日連絡のため当選者と落選者の両方に、左記⑥にご連絡します。⑥にメールアドレスを入力された方は@shizenha.co.jpを受信できるよう設定をお願い致します。

※お申込み後の、キャンセルの場合は必ずご連絡をお願い致します。

※無断欠席の場合は参加費を頂戴致します。予めご理解とご協力をお願い致します。

※先着順のイベントに関して、通信配布2週間目（金）の時点で定員以上のお申込みがあった場合は、

配送曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。