

## おこしやす京通信

注文専用  
ダイヤル

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員  
サービス  
センター

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 ①~④8:30~20:00

## 【キャンセルポリシー】

申込後のキャンセルは必ずご連絡をお願いいたします。

無断キャンセルの場合は参加費を頂戴いたします。

※平日のご連絡はサービスセンターへ。

※土日のイベントは金曜16時までにサービスセンターへ。

それ以降は当日朝に緊急連絡先の携帯番号までお電話ください。

★お問い合わせ前に…★ 皆さんより多くいただくご質問と回答を、ホームページの「よくあるご質問」にまとめています。困ったことあれば気軽に検索してみてくださいね！ こちらのQRコードから&gt;&gt;&gt;



組合員の皆さまへ

## サービスセンターへの問い合わせ18時以降の対応について

いつもコープ自然派をご利用いただきありがとうございます。  
組合員サービスセンターの電話受付時間は月～金 8:30～20:00 ですが、担当生協の営業時間は18時までとなっております。  
担当生協で対応させていただく場合、18時以降は翌営業日以降のご連絡になります。  
コープ自然派では、職員の働き方を見直し、長時間労働の是正に取り組んでいます。  
職員が健康的に働き続けられる環境を整えることで、より良いサービスを提供できるよう努めてまいります。

組合員の皆さまには、ご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

生活協同組合 コープ自然派京都

## ◇谷農園の野菜セット



&lt;7号&gt;

注文番号 021135

1,544円 (税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。

季節のお野菜を5～6種類セットしてお届け致します。

\*2024年32号より値上げとなっております。

New

主催：チーム活動グループ「里山で田んぼをつくろう」

イベントID：06250104

## 野草に親しもう

講師と一緒に田んぼの周りの植物観察をしましょう。薬効のあるものや、食べられる植物など、名前や特徴を聞いて草たちと仲良くなりましょう。  
また、田んぼを耕したり、草を刈ったり田んぼの周辺もきれいに整えましょう。

■日時：5月25日(日) 9:30～11:30

\*雨天時は6月1日(日)

■場所：京田辺市普賢寺水取の田んぼ

\*はじめての方は申し込み時にお知らせください。行き方をご案内します。

■講師：湯川幸子さん

野草を愛して〇〇年?の自然大好きおばあちゃん。やましろ里山の会、京田辺市環境パートナーシップ等々で長年野草の観察会や保護活動をされています。

■参加費：組合員/200円 子ども/100円(小中学生)  
組合員以外/300円 組合員以外子ども/150円(小中学生)

■定員：20名

■託児：なし。お子さまの同伴可。

※小さなお子様は親御さまが目を見守るようご注意ください。

■持ち物：敷物、帽子、タオル、お茶、軍手、長靴、手を洗うための水、野草持ち帰り袋

■申込み締切日：5/22(木) 17時

New

主催：理事会

## 議案書カフェ &amp; 美味しいパンとベジコンソメスープ試食会

今年も総代会に向けて、議案書カフェを開催します。議案書や総代のことなど、気になること、わからないことはありませんか? 質問にお答えしつつ、楽しい試食もしますよ♪リニューアルされて、さらに美味しくなったコープブレッドファームのパンと組合員の声から生まれたベジコンソメスープをいただきながら、皆で交流しましょう。

&lt;いずれの回も&gt;

■参加費：総代/無料、組合員/300円 ※対象が組合員のための企画です。

■持ち物：飲み物、皿、スープカップ、カトラリー、筆記用具

&lt;第一回&gt; 滋賀

イベントID：06250110

■日時：6月2日(月) 10:00～11:50

■会場：旧大津公会堂 会議室2

&lt;第二回&gt; 京都南部

イベントID：06250111

■日時：6月4日(水) 10:00～11:50

■会場：京エコロジーセンター 3階 エコ厨房

&lt;第三回&gt; 京都市内

イベントID：06250112

■日時：6月9日(月) 10:00～11:50

■会場：こどもみらい館 第2研修室A

☆詳細は次号以降にお知らせいたします。

New

主催：はじめのいっぽ

イベントID：06250113

## コープブレッドファーム西尾さんによる 美味しいパン講座と試食会

コープブレッドファームといえば西尾さん! という名前が出てくるくらいコープ自然派のパンにおいては知らない人いないくらい有名な方。今回はその西尾さんを講師にお招きしてこれまで歩んで来られたコープブレッドファームの歴史、そしてそのコープ自然派のパン革命ともいえるような事象について詳しく解説いただきながら、みなさんと美味しいパン談義をしたいと思っております。  
一般的なパンとコープブレッドファームの違いとは?(食品添加物のことなど)・品質UPの取組(米粉の湯種製法)・今後の商品開発について等、目からウロコの情報満載です。当日は滅多に食べられない朝焼き立てのパンも試食していただけますよ! 心身ともにお腹いっぱいになる企画です。

■日時：5月25日(日) 10:30～12:00

■場所：京田辺市中央公民館 和室

(京田辺市田辺丸山214) ※無料駐車場あり

■講師：西尾 英之さん

プロフィール：新商品の開発にも積極的に自身のアイデアを出している方。自身が携った商品が製品化され、そのパンを食べた組合員さんや自身の家族、友人が笑顔になる、それが日々の目標であり、やりがいを感じる。パン作り=幸せ作りをモットーにしている。

■参加費：組合員/500円 子ども/100円(小学生) 未就学児は無料  
一般/750円 子ども/150円

■定員：20名(15組)

■託児：なし。お子さまの同伴可。

■申込み締切日：5/16(金) 17時

New

主催：ビジョン食べること

イベントID：06250105

## 【ぬか床ぬか漬け発酵教室】こだわりの 道長さん・伝統食品と遺伝子操作食品と。

道長さんにぬか床についてとことんお話を伺います。ご自身で育てているぬか床をご持参の方にはお野菜の試し漬けをしますのでぜひお持ちください。プロの目でぬか床のごきげん伺いをしてもらいましょう。ぬか床を持ってなくても、事前予約購入の『つけ太郎ぬか1kg』で今日から漬け込んでみましょう。また、『遺伝子組換えナタネ抜き取り調査』活動や、遺伝子組み換え食品、ゲノム編集についても伺います。さらに、京都で採取したナタネが遺伝子が組み替えられているナタネかどうかの検査も実施。結果を『全国ナタネ調査報告会』へ報告します。検体はこちらでも用意しますが、気になる検体があれば、事前に事務所へお送りください。お漬物の試食をしながら、伝統の発酵技術と、遺伝子組み換え技術について知ってみませんか。

■日時：5月29日(木) 10:00～11:45

■会場：京都市男女共同参画センター ウィングス京都  
(京都市中京区東洞院通六角下角御射山町262番地)  
2F 調理コーナー

最寄り駅：地下鉄烏丸御池駅(5番出口)または地下鉄四条駅・阪急烏丸駅(20番出口)下車徒歩約5分

■講師：漬物本舗道長 代表 石川豊久さん

プロフィール：愛知県豊川市の安全でおいしい漬物づくり生産者。遺伝子操作食品を考える中部の会。

■参加費：組合員/300円 子ども/50円(小学生まで)  
組合員以外/450円 組合員以外子ども/50円

別途商品代：希望者のみ申し込み時受付

①1,724円(事前予約「つけ太郎1kg」税込1,674円+試し漬け用野菜)

②50円(試し漬け用野菜：ぬか床持参の方)

\*「つけ太郎1kg」購入の方が申し込み締め切り後にキャンセル、または当日キャンセルされた場合は「つけ太郎1kg」をお買い取りいただくこととなりますのでご了承ください。(員外の方は着払い発送)

■定員：15名

■持ち物：ふきん3枚、エプロン、三角巾、筆記用具、飲み物、(あれば)ご自宅のぬか床、『つけ太郎ぬか』を事前予約購入の方は持ち帰り用の袋

■託児：あり。5名(1歳半～未就学児) 託児費：500円/人

託児め切5/20(火) 託児対象外(1才半未満)の同伴：可

■持ち物：ふきん3枚、エプロン、三角巾、筆記用具、飲み物、(あれば)ご自宅のぬか床、『つけ太郎ぬか』を事前予約購入の方は持ち帰り用の袋

■申込み締切：5/20(火) 17時

### 組合員活動説明会♪ 組合員活動ってなに？

みやこ通信でイベント色々あるけど、誰がどんな風考えているの？組合員同士で何が出来るの？やりたいことがあるけど仲間が欲しい…なんて思っている方。是非説明会に来て、仲間探しや、やりたい事を話してみませんか？

子育て、自然のなかで遊ぶ、地域同士の交流、世の中の気になること、など仲間作りのお手伝いをします。

■日時：5月12日（月）10：00～12：00

■場所：経済センター 3-B

- 参加費：組合員100円
- 定員：10組
- 託児：なし。子どもの同伴可。
- 申込み締切日：5/5（月）17時

（京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町78番地）  
京都市営地下鉄烏丸線「四条駅」北改札出てすぐ  
阪急電車京都線「烏丸駅」26番出口直結  
京都市営バス「四条烏丸」徒歩すぐ



### 青果中止欠品によるお詫び

近年の気温上昇による異常気象等により青果については収穫時に傷が多くなる可能性や、中止が多くなっており大変ご迷惑をおかけしております。なるべくお届けできるよう最善は尽くしておりますが天候や気温の加減で生産・出荷状況が大きく変わってまいります。ご理解とご了承をお願いいたします。

- ホームページの「野菜情報」でもお届け号の青果情報確認をして頂けます。
- 毎週金曜日、コープ自然派京都のLineで次週の中止や欠品情報を確認して頂けます。
- またオンラインでご注文頂いた組合員の方には当日午前10時前後に、「欠品・企画変更・中止」のお知らせをメールにてご案内しております。

### 宇治の山でヒノキの皮むき間伐体験

ヒノキの皮をべりべりと剥がす体験してみませんか？下から上まで上手く剥がせると数メートルの皮を剥ぐことが出来ます。誰が一番長く剥けるかな？ヒノキのいい香りに癒されながら、間伐のお手伝い。間伐を通して山を守る作業をお子さんも体験出来ます。

※木の皮を剥ぐことで水分を抜いて木を枯らし、間伐させるため

■日時：5月31日（土）10：00～12：00

■会場：谷山サブロー（宇治市炭山谷山13-1）無料駐車場あり

■講師：宇治木こりの会 代表 桑村明憲さん

地域の森林を多様性があり、災害に強く、みんなが楽しめる森になるよう毎週木曜日に整備をしています。

- 参加費：組合員/ 300円 子ども/ 150円（小学生以上～中学生）  
組合員以外/ 450円 組合員以外子ども/ 200円
- 定員：10組
- 持ち物：山に入るためしっかりした靴、軍手、帽子、長袖、長ズボン、飲み物  
※トイレは1台ありますが、バイオトイレのみです  
※山に入った作業の為、小学生以上の参加をお願いします。  
お子さんが参加する場合は必ず保護者の付き添い、見守りをお願いします。  
※お弁当のご持参が有れば、午後各各自で施設を使用することも出来ます。
- 託児：なし。
- 申込み締切：5/23（金）17時

### かたもとオーガニックファームで収穫体験をしよう

春の暖かな日差しのもと、自然農法で育てた野菜と一緒に収穫しませんか？広い畑を歩きながら花や虫たちを観察したり、農家さんから直接お野菜の話の聞いたり日頃なかなかできない体験をしましょう。野菜を収穫したあとはみんなでジュースタイム！大木につるされたブランコに乗れるかも。

■日時：5月17日（土）10：00～12：00

※雨天中止です。中止にする場合前日にご連絡いたします。

■会場：かたもとオーガニックファーム

（京都府亀岡市篠町森）最寄駅：JR「馬堀駅」から京阪京都バス「森」バス停徒歩5分  
無料駐車場：あり。車でお越しの方、申込み時にお知らせをいただき9：45までに「ファミリーマート亀岡篠町インター店」に集合してください。

■講師：片本満大さん

プロフィール：亀岡市で有機農産物を栽培。自然派有機農業推進協議会メンバー。オーガニックビレッジ宣言をしたことで注目が集まる亀岡市で学校給食に有機農産物を取り入れるために邁進している「亀岡オーガニックアクション」の共同代表を務める。

- 参加費：組合員200円（3才以上） 組合員外350円（3才以上）  
別途野菜代：3,000円（1家族につき）  
乳児でも保護者の方の付き添いがあれば参加は可能です。
- ※3歳までの乳幼児の方は無料となりますが、参加費に含まれるジュースおやつは付いていません
- 託児：なし。お子さまの同伴可。託児はございませんので各自で責任をもってお子様に目配りをお願いいたします。
- 定員：30名 ※定員に達した場合は先着順
- 持ち物：飲み物、はさみ（園芸用または工作用）、野菜持ち帰り用エコバックやカゴ、レジャーシート、筆記用具、昼食や軽食（任意）
- 服装：汚れてもいい服（長袖長ズボン（虫よけのため））長靴、軍手、お釣りが出ないように準備をお願いします。
- 締切日：5/9（金）17時

### <NPO国産材住宅推進協会からののお知らせ>

#### 堺セミナー「片付けが楽になる暮らしづくり」

家の中が片付かないとモノを探す時間が増えてイライラしたり。掃除をするのが嫌にならないですか？自分に合ったお片付け方法を知り、家事動線を見直すと時間にも余裕ができて楽になります。

■日時：5月10日（土）13：30～

■場所：堺市産業振興センター

（大阪メトロ御堂筋線「なかもず」駅、南海高野線「中百舌鳥」駅より約300m）

- 講師：細江由理子（建築士・ライフオーガナイザー1級）
- 参加費：500円（協会会員は無料）
- 申し込み締め切り：5/9（金）
- 詳細・申込：NPO 国産材住宅推進協会（06-6395-3332）  
【メール】info@kokusanzai.org



詳細・お申し込みはこちら

#### 協会セミナー「自然素材でつくるマンションリフォーム」

マンションのリフォームは、水回りや内装のリフォームだけしかできないと思っ  
ていませんか？間取りの変更はもちろん、無垢の杉板をはじめとする自然素材を使  
った、まるで木の家に住んでいるような温かさ溢れる空間へのリフォームが可能  
です。過去の事例を紹介しながら、予算やマンションリフォームだからこそ注  
意するポイントをお話します。

■日時：5月24日（土）13：30～

■場所：協会事務所2階（阪急宝塚線「三国」駅南出口を西へ徒歩約3分）

- 講師：中津真（民家・建築士）
- 参加費：500円（協会会員は無料）
- 申込締切：5/23（金）
- 詳細・申込：NPO 国産材住宅推進協会（06-6395-3332）  
【メール】info@kokusanzai.org



詳細・お申し込みはこちら

### 事務局NEWS

今月のぜひチェックしてほしい  
お知らせをお届けします。

コープ自然派について  
何でもご質問ください！気さくな  
スタッフがご答えます♪

一部商品の購入や、  
朝やきパンの試食、オーガニック  
コーヒーの試飲などもできます♪



各出店の詳細は  
HPから

### 今後のキッチンカー出店予定

5/6（火・祝）10:30～15:00 カインズ亀岡

5/9（金）10:30～15:00 びわこ文化公園

### イベントのお申し込み方法

<24時間受付> mail：

shizenha\_kyoto@shizenha.co.jp

<月～金8:30～20:00> FAX：0774-74-8402

フリーダイヤル：0120-408-300（携帯・IPフォン：088-603-0080）

▼お申し込み時①～⑥をお伝えください。

- ①イベントID ③組合員名 ⑤参加人数（大人、子どもなど内訳）
- ②イベントタイトル ④組合員コード（一般の方は一般） ⑥当日連絡のつく連絡先



お申込みフォーム

- ※Eメールをご利用の場合は件名に「イベント申込み（月/日 イベント名）」と明記して下さい。
- ※Eメール、FAXの事務局への着信後、申込確認のご連絡（返信）を致します。
- 2営業日を過ぎても連絡がない場合は組合員サービスセンターへお問い合わせ下さい。
- ※応募者多数につき抽選となった場合は、平日開催のイベントは落選者のみに、土日開催のイベントは当日連絡のため当選者と落選者の両方に、左記⑥にご連絡します。⑥にメールアドレスを入力された方は@shizenha.co.jpを受信できるように設定をお願い致します。
- ※お申込み後の、キャンセルの場合は必ずご連絡をお願い致します。
- ※無断欠席の場合は参加費を頂戴致します。予めご理解とご協力をお願い致します。
- ※先着順のイベントに関して、通信配布2週間目（金）の時点で定員以上のお申込みがあった場合は、配送曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。