

おこしやす♪京通信



【キャンセルポリシー】

申込後のキャンセルは必ずご連絡をお願いいたします。

無断キャンセルの場合は参加費を頂戴いたします。

※平日のご連絡はサービスセンターへ。

※土日のイベントは金曜16時までにサービスセンターへ。

それ以降は当日朝に緊急連絡先の携帯番号までお電話ください。

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 ①~④8:30~20:00

★お問い合わせ前に…★ 皆さんより多くいただくご質問と回答を、ホームページの「よくあるご質問」にまとめています。困ったことあれば気軽に検索してみてくださいね！ こちらのQRコードから>>>



請求書のお知らせ

いつもコープ自然派をご利用頂きありがとうございます。
4月請求書を4月17日(木)より配送便にて配布させていただきます。

口座引落設定が完了されていない方は、コンビニ払込用紙も同封しておりますので合わせてご確認をお願い致します。

期日にお支払の確認ができない場合は、カタログ配布を停止させていただく場合がございますので予めご了承ください。

◇谷農園の野菜セット



< 5号 >

注文番号 021135

1,544円 (税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。

季節のお野菜を5~6種類セットしてお届け致します。

*2024年32号より値上げとなっております。



CO・OP共済 ただいま訪問キャンペーン実施中!

コープ共済は組合員さんしか加入できない保障商品です。玄関先で5分ほどちょうだいして、コープ共済のご案内を聞いて頂いた方に
もれなく自然派商品のプレゼント!

万能つゆ or ごまドレッシングをお持ちしております。

この機会にお持ちの保険の点検や確認をしませんか?

ぜひお気軽にお問合せください!

詳しくはコープ自然派京都 共済部局 まで! TEL: 0774-74-8401



New 主催: 理事会

イベントID: 06250090

組合員活動説明会♪ 組合員活動ってなに?

みやこ通信でイベント色々あるけど、誰がどんな風考えているの? 組合員同士で何が出来るの? やりたいことがあるけど仲間が欲しい...
なんて思っている方。是非説明会に来て、仲間探しや、やりたい事を話してみませんか?

子育て、自然のなかで遊ぶ、地域同士の交流、世の中の気になること、など仲間作りのお手伝いをします。

■日時: 5月12日(月) 10:00~12:00

■場所: 経済センター 3-B

- 参加費: 組合員100円
- 定員: 10組
- 託児: なし。子どもの同伴可。
- 申込み締切日: 5/5(月) 17時

(京都市下京区四条通室町東入函谷鉦町78番地)
京都市営地下鉄烏丸線「四条駅」北改札出てすぐ
阪急電車京都線「烏丸駅」26番出口直結
京都市営バス「四条烏丸」徒歩すぐ

New イベントID: 06250048

主催: 京都ママMediaLink

かたもとオーガニックファームで
収穫体験をしよう春の暖かな日差しのもと、自然農法で育てた野菜と一緒に収穫しませんか? 広い畑を歩きながら花や虫たちを観察したり、農家さんから直接お野菜の話の聞いたり日頃なかなかできない体験をしましょう。
野菜を収穫したあとはみんなでジュースタイム! 大木につるされたブランコに乗れるかも。

■日時: 5月17日(土) 10:00~12:00

※雨天中止です。中止にする場合前日にご連絡いたします。

■会場: かたもとオーガニックファーム

(京都府亀岡市篠町森) 最寄駅: JR「馬堀駅」から京阪京都バス「森」バス停徒歩5分
無料駐車場: あり。車でお越しの方、申込み時にお知らせをいただき9:45までに「ファミリーマート亀岡篠インター店」に集合してください。

■講師: 片本満大さん

プロフィール: 亀岡市で有機農産物を栽培。自然派有機農業推進協議会メンバー。オーガニックビレッジ宣言をしたことで注目が集まる亀岡市で学校給食に有機農産物を取り入れるために邁進している「亀岡オーガニックアクション」の共同代表を務める。

- 参加費: 組合員200円(3才以上) 組合員外350円(3才以上)
- 別途野菜代: 3,000円(1家族につき)
- 乳児でも保護者の方の付き添いがあれば参加は可能です。

※3歳までの乳幼児の方は無料となりますが、参加費に含まれるジュースやおやつは付いていません

■託児: なし。お子さまの同伴可。託児はございませんので各自で責任をもってお子様に目配りをお願いいたします。

- 定員: 30名 ※定員に達した場合は先着順
- 持ち物: 飲み物、はさみ(園芸用または工作用)、野菜持ち帰り用エコバックやカゴ、レジャーシート、筆記用具、昼食や軽食(任意)
- 服装: 汚れてもいい服(長袖長ズボン(虫よけのため))長靴、軍手、お釣りが出ないように準備をお願いします。
- 締切日: 5/9(金) 17時

New 主催: スマイルファクトリー

イベントID: 06250071

自然栽培と種と食のお話を聞いて、
さつまいも苗を定植してみよう!

洛西大原野で自然栽培の野菜を育てている農家さんの畝をお借りして、農薬不使用・無施肥栽培にて、さつまいも苗の植え付けのお手伝いをしていませんか?

畑の畝はほぼ耕さずに雑草と共生しながら、日本の伝統的な在来種・固定種の苗で先生の指導の元に定植します。

自然農の基本的なお話(種や食べ物について)の講義を聞いて、秋には収穫体験と焚火での焼き芋も実施予定です!(9~10月ごろに再度募集)。

自然豊かな大原野の地で、ぜひ一緒に自然栽培の楽しさを味わってみましょう!

※少雨決行

■日時: 5月11日(日) 10:00~12:00

◆雨天時はJR長岡京駅前のパンピオ4階・学習室1にて、自然栽培の講習会を実施します。(※午前8時の時点で判断してご連絡します)

■場所: 自然農園 ウメちゃんファーム

(京都府京都市西京区大原野灰方町2121番) ※Googleマップ・地球とあそび秘密基地そば

- ◆最寄り駅: ・阪急西向日駅/レンタサイクルあり(30分程)
- ・JR向日町駅、阪急東向日駅/バスあり: 駅前から阪急バス66番乗車
- 灰方下車(乗車時間約20分)後→徒歩20分程

◆駐車場: あり(無料: 10台まで/近隣有料駐車場なし)
※畑付近に駐車していただけますが、混雑するので譲り合ってお止め下さい。

■講師: 梅原弘行さん

プロフィール: 元電子技術者でIT関連企業経営。畑は奈良県御所の葛城山の麓2反、京洛西大原野に5反ほど借り自然栽培を行う。311の震災時に東北・関東からの自主避難者を支援し、その時に流通している食べ物の危険性(農薬・添加物など)に危機感をもち食材に関する知識を勉強、農業や化学&有機肥料さえも使わない、極めて安全な自然栽培にて野菜栽培を実施し、野菜販売や農園倶楽部&プランター菜園の指導も行っている。

- 参加費: 組合員500円 組合員子ども100円(小・中学生)
- 組合員外750円 組合員外子ども150円(小・中学生)

■定員: 10組

※畑の足場が悪いので、3才以上のお子さまからご参加いただけます。
※お子様の参加が見込まれますので、やや騒がしい場合があります。

■託児: なし。

■持ち物:

- ・多少汚れても良い、農作業のしやすい靴・服装で、軍手を持ってお越し下さい。
- ・少雨時は実施しますが、その場合はレインコートや長靴をお持ちください。
- ・熱中症予防の為の、飲み物、帽子、タオル等をご持参ください(近隣にコンビニなし)
- ・10月の焼き芋イベントは、5月に参加された方を優先して募集します。(実施日時は決まり次第お知らせ予定)

■申込み締切日: 4/30(水)

毎年大好評！竹林でメンマをつくろう♪

筍は1ヶ月で大人の竹になり、地下茎は1年で10メートルほどになります。日本各地で竹林を世話する人が減ってきて、放置される竹林が多くなり、問題になっています。幼竹で作るメンマを食べることで、竹林再生に貢献することができるのです。竹林で背丈ほどの幼竹を使って、安心な国産メンマを手作りしましょう♪ 中華だけでなく、色んな食べ方を教えて頂けます。今まで知らなかったメンマの美味しさを味わえますよ。

- 日時：4月27日（日）10：30～14：00
- 会場：石田ファーム 長岡京市井ノ内西ノ口19-1 (バス停 長岡第二中学校より徒歩8分)
- 講師：竹乃舎 石田昌司さん

プロフィール：筍を中心にお米や野菜を栽培する石田ファーム代表。筍の有機栽培に取り組み有機JAS認証を取得している。「京都府しょくいく先生」や食品衛生責任者の資格を持ち、味噌作りやメンマづくりイベントを開催、放置竹林整備、子供食堂や母子家庭への食材提供にも取り組んでいる。

- 参加費：組合員大人400円 子ども100円 (小学生から中学生まで)
組合員外大人600円 子ども150円
材料費：一組あたり2500円
- 定員：8組
- 託児：なし。☆お子さま会場の同伴可
- 持ち物：お弁当、水筒、軍手、タオル、大きいジップロック3枚、
長袖長ズボン推奨、汚れが気になる方は長靴。
- 申込み締切：4/17（木）12：00
- ・敷地内に駐車場有り。当日の交通手段をお知らせください。
- ・小雨決行。大雨の時は当日7：30に判断しご連絡します。(キャンセル料はかかりません)
- ・4月25日（金）17時以降のキャンセルは材料費のご負担をお願い致します。

「知らない間に口にしている添加物 ～天笠さんに聞いてみよう」

私たちが普段口にする食品には、さまざまな添加物が含まれています。しかし、その影響について詳しく知る機会は少ないかもしれません。この学習会では、食品添加物の基本知識や安全性の見極め方について学びます。講師に天笠さんをお迎えし、健康的な食生活のために、一緒に学んでみませんか？

- 日時：5月16日（金）10：00～11：50
- 会場：京都市民総合交流プラザ 京都テルサ 東館3階 B会議室 (京都市南区東九条下殿田町70)
- 講師：天笠啓祐さん

プロフィール：ジャーナリスト、市民バイオテクノロジー情報室代表、遺伝子組み換え食品いらない！キャンペーン代表、日本消費者連盟顧問

- 参加費：組合員600円 子ども(小学生、中学生)100円
組合員外900円 子ども(小学生、中学生)150円
- 定員：45名
- 託児：あり(5名)。500円/人
託児締切：5/9（金）
- 持ち物：筆記用具、飲み物
- 締切日：5/9（金）15時

近鉄東寺駅から徒歩5分、地下鉄九条駅4番出口から徒歩5分、市バス九条車庫南へすぐ



募集

助成金制度 「コープ自然派京都つながりプロジェクト」 公募のお知らせ

コープ自然派京都の活動エリアで、様々な社会の課題に取り組むNPOや市民グループの方々の活動や思いを共有し、協働できることを模索する第一歩として助成金制度「コープ自然派京都つながりプロジェクト」を2022年度から開始しました。地域で継続的に活動している団体に1団体30,000円の助成を行います。(助成の対象には認定基準があります。申請が初めての方にはご説明いたしますのでまずは資料を請求してください。)

2025年度も、コープ自然派京都の取り組みに共感いただける団体の皆さん、沢山のご参加お待ちしております！

- 申請締め切り：2025年5月末日
- 決定通知：2025年6月中旬
- 問い合わせ・申し込み：
メール：shizenha_kyoto@shizenha.co.jp
または組合員サービスセンター：0120-408-300
※メールの場合はタイトルに「つながりプロジェクト」と記載してください。

組合員さんからのお手紙

林紀代美さん/亀岡市

【上映会のお知らせ】

『荒野に希望の灯りを灯す』上映会

「ここには天のめぐみの実感、誰もが共有できる希望、そして飾りのないむき出しの生死がある」—中村哲
20年以上に渡り撮影した映像素材から医師 中村哲の生きざまを追うドキュメンタリーの完全版！
武力で平和は守れない、食糧自給が一番の安全保障
日本はお米です！ 田んぼです！

- 日時：4月26日（土）①10:30 ②13:30 ③16:30
- 会場：ガレリアかめおか響ホール

■前売券：1,200円 (取扱は亀岡市内の大垣書店、楠新聞販売、宮脇書店、さわだ書店、ガレリアかめおか)
※電話による申込のうえ当日精算可。下記問合せ先までお申込ください。
当日券：1,500円

【主催】「荒野に希望の灯りをともす」上映会
【後援】亀岡市、京都新聞 【問合せ】0771-22-2585 (原田)

コープ自然派京都 組合員活動報告

- ◇開催日：2024年12月14日
- ◇主催：里山で田んぼをつくろう
- ◇場所：ここリンク山城

田んぼの収穫を楽しもう！ ～お餅つき&わら細工～

みんなで育てた藁と餅米を使って、わら細工とお餅つきをしました。
餅米を蒸している間に、まずは藁で縄をなう練習。



慣れたらだんだん太くして、立派なしめ縄にしたり長くして大縄跳びをしたり。それからいよいよ、お餅つき。子どもたちも小さい杵でついたり、手返しを手伝ったりして楽しんでいました。つくたてのお餅と電で作った豚汁をおなかいっぱい食べました。

事務局NEWS

今月のぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。

コープ自然派について
何でもご質問ください！気さくな
スタッフがお答えします♪

一部商品の購入や、
朝やきパンの試食、オーガニック
コーヒーの試飲などできます♪



各出店の詳細は
HPから

今後のキッチンカー出店予定

- 4/21(月) 10:30～15:00 瀬田公園体育館
- 4/23(水) 10:30～15:00 ガレリアかめおか
- 4/24(木) 10:30～15:00 JR亀岡駅南口

イベントのお申し込み方法

<24時間受付> mail:

shizenha_kyoto@shizenha.co.jp

<月～金8:30～20:00> FAX: 0774-74-8402

フリーダイヤル: 0120-408-300 (携帯・IPフォン: 088-603-0080)

▼お申し込み時①～⑥をお伝えください。

- ①イベントID ③組合員名 ⑤参加人数(大人、子どもなど内訳)
- ②イベントタイトル ④組合員コード(一般の方は一般) ⑥当日連絡のつく連絡先



- ※Eメールをご利用の場合は件名に「イベント申込み(月/日 イベント名)」と明記して下さい。
- ※Eメール、FAXの事務局への着信後、申込確認のご連絡(返信)を致します。
- 2営業日を過ぎても連絡がない場合は組合員サービスセンターへお問い合わせ下さい。
- ※応募者多数につき抽選となった場合は、平日開催のイベントは落選者のみに、土日開催のイベントは当日連絡のため当選者と落選者の両方に、左記⑥にご連絡します。⑥にメールアドレスを入力された方は@shizenha.co.jpを受信できるように設定をお願い致します。
- ※お申込み後の、キャンセルの場合は必ずご連絡をお願い致します。
- ※無断欠席の場合は参加費を頂戴致します。予めご理解とご協力をお願い致します。
- ※先着順のイベントに関して、通信配布2週間目(金)の時点で定員以上のお申込みがあった場合は、配送曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。