



おこしやす京通信

【キャンセルポリシー】

申込後のキャンセルは必ずご連絡をお願いいたします。

無断キャンセルの場合は参加費を頂戴いたします。

※平日のご連絡はサービスセンターへ。

※土日のイベントは金曜16時までにサービスセンターへ。

それ以降は当日朝に緊急連絡先の携帯番号までお電話ください。

注文専用ダイヤル

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員サービスセンター

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 ①~④8:30~20:00

★お問い合わせ前に…★ 皆さんより多くいただくご質問と回答を、ホームページの「よくあるご質問」にまとめています。困ったことあれば気軽に検索してみてくださいね！ こちらのQRコードから>>>



公告

生活協同組合コープ自然派京都 地方区分理事候補者の自薦申出に関する公示

2025年3月24日
生活協同組合コープ自然派京都 理事長 筆口智子

生活協同組合コープ自然派京都第18回通常総代会において役員を選任を行ないます。つきましては生活協同組合コープ自然派京都役員選任規約第6条第3項に基づき、地方区分理事の自薦申出について、以下の通り公告します。

第18回通常総代会の日時及び場所

日時:2025年6月26日(木)10:00~12:00

場所:京都テルサ 東館2階 セミナー室

役員選任規約第3条に基づき理事会が決定した地方区分理事(区分:全体一区、定数:12名)を選任します。役員推薦委員会の推薦を受けることを希望する方は組合員サービスセンターまでご連絡ください。

申出の受付方法及び申出期限

(1)受付方法

サービスセンターで受付後、事務局より地方区分候補者の自薦申出用紙を送付いたしますので必要事項を記入の上、事務局に提出します。なお、自薦申出は2025年3月31日から継続して組合員であるものに限りです。

(2)申出期限 2025年4月1日~4月11日 午後5時

◇谷農園の野菜セット



< 3号 >

注文番号 021135

1,544円 (税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。

季節のお野菜を5~6種類セットしてお届け致します。

*2024年32号より値上げとなっております。

青果中止欠品によるお詫び

近年の気温上昇による異常気象等により青果については収穫時に傷が多くなる可能性や、中止が多くなっており大変ご迷惑をおかけしております。なるべくお届けできるよう最善は尽くしておりますが天候や気温の加減で生産・出荷状況が大きく変わってまいります。ご理解とご了承をお願いいたします。

- ホームページの「野菜情報」でもお届け号の青果情報確認をして頂けます。
- 毎週金曜日、コープ自然派京都のLineで次週の中止や欠品情報を確認して頂けます。
- またオンラインでご注文頂いた組合員の方には当日午前10時前後に、「欠品・企画変更・中止」のお知らせをメールにてご案内しております。

New

主催: ナチュラル食育チーム

イベントID: 06250047

毎年大好評!竹林でメンマをつくろう♪♪

筍は1ヶ月で大人の竹になり、地下茎は1年で10メートルほどになります。日本各地で竹林を世話する人が減ってきて、放置される竹林が多くなり、問題になっています。

幼竹で作るメンマを食べることで、竹林再生に貢献することができるのです。竹林で背丈ほどの幼竹を使って、安心な国産メンマを手作りしましょう♪ 中華だけでなく、色んな食べ方を教えて頂けます。

今まで知らなかったメンマの美味しさを味わえますよ。

■日時: 4月27日(日) 10:30~14:00

■会場: 石田ファーム 長岡京市井ノ内西ノ口19-1 (バス停 長岡第二中学校より徒歩8分)

■講師: 竹乃舎 石田昌司さん

プロフィール: 筍を中心にお米や野菜を栽培する石田ファーム代表。筍の有機栽培に取り組み有機JAS認証を取得している。「京都府しょくいく先生」や食品衛生責任者の資格を持ち、味噌作りやメンマづくりイベントを開催、放置竹林整備、子供食堂や母子家庭への食材提供にも取り組んでいる。

■参加費: 組合員大人400円 子ども100円 (小学生から中学生まで)
組合員外大人600円 子ども150円

材料費: 一組あたり2500円

■定員: 8組

■託児: なし。☆お子さま会場の同伴可

■持ち物: お弁当、水筒、軍手、タオル、大きいジップロック3枚、
長袖長ズボン推奨、汚れが気になる方は長靴。

■申込み締切: 4/17(木) 12:00

・敷地内に駐車場有り。当日の交通手段をお知らせください。

・小雨決行。大雨の時は当日7:30に判断しご連絡します。(キャンセル料はかかりません)

・4月25日(金)17時以降のキャンセルは材料費のご負担をお願い致します。

コープ自然派京都理事研修2024

魅力あふれる生産者さんを巡る旅 in 徳島・香川

11月17、18、19日2泊3日で徳島・香川に理事研修に行っていました。セットセンターや社福の取り組み、魅力あふれる生産者さんの様子を8回の連載企画でお届けします!



報告⑨

七星食品<阿波ファーム>

山深い空気の綺麗な山頂にある七星ファームさん。豚舎に向かう道には豚熱の病原菌対策の為に白い石灰が巻かれてあります。



妊娠している豚さんのいる妊娠舎

24時間自由に食べる事の出来るフリーストールでアニマルウェルフェアに対処して居住スペースも広く取られていてゆったりと居心地良さそうに生活をしていました。ストレスをなくしてより自然体で元気な豚を育てています。豚舎ではメス70頭辺りオス1頭の割合で飼育されています。

まず妊娠している豚さんのいる妊娠舎にお邪魔しました。交配して約117日で出産で背中に出産日が書かれていて1週間前に出産舎に移動します。

年2回の妊娠で3から4年間出産します。一回で13から14頭を出産するそうです。オスは出産後直ぐに去勢されます。



全身シャワーを浴びない入れない子豚さんのいる豚舎

主な資料はとうもろこしと地元農家が生産する飼料用米で最近の値段の高騰に配慮して経費の節約の為に耳にICチップを使って出入りやご飯の量、病気の管理などを徹底しています。従業員は日本人4名、外国人4名の8人で賄っています。猿や鹿、猪なども沢山出て来る、とても自然豊かな環境の整った場所で飼育されていました。



細菌対策に長靴と白衣に装着した見学者達

9回の連続研修報告、お読みいただきありがとうございました。コープ自然派や生産者さんについて、まだまだ知らなかったことをたくさん学ぶことができ実りの多いになりました。研修で得た学びと経験を今後の活動に活かし、より豊かなコープ自然派京都をつくっていききたいと思います。

コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日: 2024年12月16日
◇主催: ビジョン暮らすこと
◇場所: こどもみらい館

こだわりコスメ天使の森さんメイクとお肌入れ講習

こだわりコスメ天使の森の奥田さんをお迎えし、成分へのこだわりや紫外線吸収剤を使用しないことで河川汚染を防ぐなど環境配慮面についてのお話を聞くことができました。

お話のあとは参加者のみなさんと実際にクレンジングや洗顔を体験し、モデルにメイクをしてもらいながらメイクのコツやポイントメイク、お肌のお手入れ方法について教えて頂きました。

参加者の方からは講師の方のお話がとても楽しく、わかりやすくお手入れやメイクの仕方について学べました。実際に体験できて良かったです。などのご感想を頂きました。



日本一の給食！ーフードハブ・プロジェクトの白桃さんが描く未来ー

アリス・ウォータースの映画にも出演した「山奥の行列レストラン かま屋」を運営する、フードハブプロジェクト共同代表の白桃さん（はくとうさんではなく、しらももさんです♪）が、「小さな農と小さな消費をつなぐ」ことから始め、地産地消の街を作り上げてきたお話を伺って、あなたの街で何が出来るか一緒に考えましょう。

■日時：4月18日（金）10：00～12：00

■会場：オンライン

■講師：フードハブプロジェクト共同代表 白桃薫さん

プロフィール：徳島県神山町で、祖父の代から続く白桃農園（植木生産と卸売）を営みながら、株式会社フードハブ・プロジェクトの共同代表として、地域の食材を地域で循環させていく取り組みをされています。

■参加費：無料 ■定員：50名 ■申込み締切日：4/11（金）18：00
※メールでお申込ください。

「第2センター新設に向けて出資金 増資」ご協力をお願いします

■増資をお願いする理由

今年の秋、コープ自然派京都 第2センター（滋賀県草津市）を新設することとなりました。生協の健全な運営を維持していくためにも皆様の増資活動へのご理解とご協力をお願いいたします。



第2センターイメージパース

■出資金とは？

・生協は組合員の出資金をもとに事業を運営しています。
・出資金は、加入時にお預かりするものに加えて、商品利用のたびに200円（共同購入の場合は100円）を自動的に増資していただいています（これを「毎回増資」とよびます）。
・生協に利益が出た場合には出資金に応じた配当金が出ることがあります。配分については年度の総代会で決められます。

■増資の方法

①毎月500円ずつ増資する：注文番号 019002

②1回だけ増資する

1口 1,000円：注文番号 019040

1口 5,000円：注文番号 019026

1口 10,000円：注文番号 019033

③ポイントを増資に使う：注文番号 999014

※1口100ポイント(100円に換算)

寄付ではなく出資です。生協を脱退される場合には全額返金されます。ご自身の出資金額は、毎月の請求書またはオンラインマイページからご確認いただけます。

事務局NEWS

今月のぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

コープ自然派について何でもご質問ください！気さくなスタッフが为您解答します♪

一部商品の購入や、朝やきパンの試食、オーガニックコーヒーの試飲などもできます♪



各出店の詳細はHPから

今後のキッチンカー出店予定

4/7（月）10:30～15:00 ユタカ三宅八幡店

4/8（火）10:30～15:00 ユタカ東向日店

4/10（木）10:30～15:00 ユタカ槇島店

4/11（金）11:30～15:00 源湯駐車場（上京区）

募集

助成金制度

「コープ自然派京都つながりプロジェクト」公募のお知らせ

コープ自然派京都の活動エリアで、様々な社会の課題に取り組むNPOや市民グループの方々の活動や思いを共有し、協働できることを模索する第一歩として助成金制度「コープ自然派京都つながりプロジェクト」を2022年度から開始しました。地域で継続的に活動している団体に1団体30,000円の助成を行います。（助成の対象には認定基準があります。申請が初めての方にはご説明いたしますのでまずは資料を請求してください。）

2025年度も、コープ自然派京都の取り組みに共感いただける団体の皆さん、沢山のご参加お待ちしております！

■申請締め切り：2025年5月末日

■決定通知：2025年6月中旬

■問い合わせ・申し込み：

メール：shizenha_kyoto@shizenha.co.jp

または組合員サービスセンター：0120-408-300

※メールの場合はタイトルに「つながりプロジェクト」と記載してください。



CO・OP共済 ただいま訪問キャンペーン実施中！

コープ共済は組合員さんしか加入できない保障商品です。玄関先で5分ほどちょうどいい、コープ共済のご案内を聞いて頂いた方に **もれなく自然派商品のプレゼント！** 万能つゆ or ごまドレッシングをお持ちしております。

この機会にお持ちの保険の点検や確認をしませんか？ぜひお気軽にお問合せください！



詳しくはコープ自然派京都 共済部局 まで！ TEL:0774-74-8401

ポスティより資料請求などできます！

資料希望 注文番号 995016

説明希望 注文番号 995023

加入希望 注文番号 995030

コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2024年11月26日
◇主催：コープ自然派京都「水俣・京都展」プレイベント実行委員会
◇場所：京大YMCA会館 2Fホール

「水俣・京都展」プレイベント 寺尾紗穂×永野三智トークライブ

コープ自然派事業連合元理事の大川智恵子さんより、水俣病の患者さん、支援者との出会いが、コープ自然派の原点の一つであり、水俣の商品を取り扱うきっかけとなったというお話を伺いました。



永野三智さん、寺尾紗穂さんからはまず、この日のために準備された「私みたいなのがいたことを、覚えていて下さい」（「豊饒の浜辺から 第6集」に収録）の朗読とピアノセッションを。水俣病事件のむごさ、苦しみ、悲しみ、憤りなど、想像を絶する日々の中で生きる人々を、まざまざと感じる時間になりました。様々な声を聴きとり、それを書籍や音楽などの形で発信してこられたお2人が、書かないこと、書けないこと、言葉にできないことも当たり前ではないか、言葉にしないことで守られること、言葉にするとこぼれおちてしまうこと、それを守ること、とまさかそういうことではないでしょうか。そして水俣病事件はもちろん、現在の社会の様々な問題のそばにある、それらの声に向き合うことが必要なのではないでしょうか。

イベントのお申し込み方法

<24時間受付> mail：

shizenha_kyoto@shizenha.co.jp

<月～金8:30～20:00> FAX：0774-74-8402

フリーダイヤル：0120-408-300（携帯・IPフォン：088-603-0080）

▼お申し込み時①～⑥をお伝えください。

- ①イベントID ③組合員名 ⑤参加人数（大人、子どもなど内訳）
- ②イベントタイトル ④組合員コード（一般の方は一般） ⑥当日連絡のつく連絡先



お申込みフォーム

※Eメールをご利用の場合は件名に「イベント申込み（月/日 イベント名）」と明記して下さい。
※Eメール、FAXの事務局への着信後、申込確認のご連絡（返信）を致します。
2営業日を過ぎても連絡がない場合は組合員サービスセンターへお問い合わせ下さい。
※応募者多数につき抽選となった場合は、平日開催のイベントは落選者のみに、土日開催のイベントは当日連絡のため当選者と落選者の両方に、左記⑥にご連絡します。⑥にメールアドレスを入力された方はshizenha.co.jpを受信できるように設定をお願い致します。
※お申込み後の、キャンセルの場合は必ずご連絡をお願い致します。
※無断欠席の場合は参加費を頂戴致します。予めご理解とご協力をお願い致します。
※先着順のイベントに関して、通信配布2週間目（金）の時点で定員以上のお申込みがあった場合は、配送曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。