

おこしやす京通信



【イベント参加時の共通事項】

- ・ご自身の飲み物は持参して頂くようお願い致します。
- ・ご自身の使われるお皿・カップ・カトラリー(お箸)をご持参ください。

【キャンセルポリシー】

- ・申込後のキャンセルは必ずご連絡をお願いいたします。
- ・無断キャンセルの場合は参加費を頂戴いたします。

※平日のご連絡はサービスセンターへ。

※土日のイベントは金曜16時までにサービスセンターへ。

それ以降は当日朝に緊急連絡先の携帯番号までお電話ください。

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間 ①10:00~21:00 ②③~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 ①~④8:30~20:00

★お問い合わせ前に…★ 皆さんより多くいただくご質問と回答を、ホームページの「よくあるご質問」にまとめています。困ったことあれば気軽に検索してみてくださいね！ こちらのQRコードから>>>



請求書のお知らせ

いつもコープ自然派をご利用頂きありがとうございます。
5月請求書を6月18日(水)より配送便にて配布させていただきます。

口座引落設定が完了されていない方は、コンビニ払込用紙も同封しておりますので合わせてご確認をお願い致します。

期日にお支払の確認ができない場合は、カタログ配布を停止させていただく場合がございますので予めご了承ください。

◇谷農園の野菜セット



<14号> 注文番号 021135 1,544円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。
季節のお野菜を5~6種類セットしてお届け致します。

*2024年32号より値上げとなっております。

組合員の皆さまへ

サービスセンターへの問い合わせ18時以降の対応について

いつもコープ自然派をご利用いただきありがとうございます。
組合員サービスセンターの電話受付時間は月~金 8:30~20:00 ですが、担当生協の営業時間は18時までとなっております。
担当生協で対応させていただく場合、18時以降は翌営業日以降のご連絡になります。
コープ自然派では、職員の働き方を見直し、長時間労働の是正に取り組んでいます。
職員が健康的に働き続けられる環境を整えることで、より良いサービスを提供できるよう努めてまいります。

組合員の皆さまには、ご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。
生活協同組合 コープ自然派京都

青果中止欠品によるお詫び

近年の気温上昇による異常気象等により青果については収穫時に傷が多くなる可能性や、中止が多くなっており大変ご迷惑をおかけしております。なるべくお届けできるよう最善は尽くしておりますが天候や気温の加減で生産・出荷状況が大きく変わってまいります。ご理解とご了承をお願いいたします。

- ホームページの「野菜情報」でもお届け号の青果情報確認をして頂けます。
- 毎週金曜日、コープ自然派京都のLineで次週の中止や欠品情報を確認して頂けます。
- またオンラインでご注文頂いた組合員の方には当日午前10時前後に、「欠品・企画変更・中止」のお知らせをメールにてご案内しております。

コープ自然派京都は北陸新幹線「小浜・京都ルート」「大深度トンネルルート」延伸計画に反対します。

地下水に守られ地下水と共に生きてきた京都と日本の伝統文化。それを破壊し、二度と取り戻せない環境になるような計画が、私たち市民の意思とは反対に押し進められようとしています。

多額の金銭的、自然環境的負債を未来の子もたちに負わせ、北陸新幹線を延伸することが本当に今、必要なのでしょうか？

現代に生活する私たちは気づいているはず。過去の利便性を優先した開発によって、バランスの失われた地球環境による影響を。

もうこれ以上、人間の欲望の為に環境を破壊するのは止め、自然と共存していく道を選びましょう。

あなたの1筆が未来への意思表示となります。

「京都が京都でなくなる」北陸新幹線延伸計画の見直しを求める、京都仏教会の署名にご協力をお願いします。

New 主催：理事会

イベントID：06250232

レムケなつこさん講演会

みんなでつくる！どうやってつくる？

「オーガニックが、あたりまえ。」な社会

生協として「誰もが有機農産物を食べることができる社会へ」を推進するコープ自然派。私たちが日頃、環境にも身体にもなんとなく良さそうと選択し生活に取り入れている有機農産物=オーガニックとは何か…深く考えたことはありますか？

オーガニック先進国であるドイツで長年活動をされ、市民教育活動をしてられるレムケなつこさんが日本にやってきます！

国内外、様々な角度から、すべての命が幸せになる「オーガニックの本質」について、みんなで一緒に学びましょう。(13:30開場)

■日時：7月11日(金) 13:45~15:30

■会場：QUESTION(京都信用金庫)

4階 Community Steps

(京都市中京区河原町通御池下下丸屋町390-2) ※近隣有料駐車場あり

■講師：レムケなつこさん

プロフィール：ドイツ法人オーガニックビジネス研究所CEO。本場ドイツの大学院と食品研究所でオーガニックを研究開発。慶應義塾大学経済学部卒。オーガニックセクターの国連IFOAM欧州本部リーダーシップ研修に日本人初で選抜。20代、JICAで途上国の生産者支援に関わった経緯からオーガニックに目覚める。オンラインスクール運営、研修、講演、執筆など幅広く活躍。

■参加費：組合員500円 子ども100円(小学生~中学生)
組合員以外800円 子ども200円(小学生~中学生)

■定員：50名

■託児：あり(5名)。500円/人 託児締切：7/3(木)
一歳6か月未満のお子さま会場同伴可
未就学児会場同伴不可

■持ち物：飲み物

■締切日：7/3(木) 17時

New 主催：理事会

イベントID：06250184

かめのご農園キャラバン~虫も従業員!?!の天敵農法でピーマンを育てる~

かめのご農園では、害虫を食べる益虫をハウスに導入することで農薬をできるだけ使わない「天敵農法」でピーマンを栽培しています。

ピーマンの試食をしながら、実際どんなふう栽培されているのか、岡本さんからお話を聞きましょう。高知県から従業員の虫たちも一緒にやってきます。夏休みの自由研究として、お子さんも一緒に虫の観察に来ませんか？

■日時：7月23日(水) 10:00~11:30

■会場：コープ自然派京都 久御山事務所

組合員活動室 ※無料駐車場あり

■講師：かめのご農園 岡本啓伯さん

プロフィール：高知県土佐市でハウスピーマンを栽培。天敵農法を取り入れ、天敵専用の温存ハウスを持ち昆虫たちの研究をしている。

■参加費：組合員300円 子ども100円(小学生)

組合員以外450円 子ども150円(小学生)

■定員：20名

■託児：あり(5名)。500円/人 託児締切：7/15(火)
一歳6か月未満のお子さま会場同伴可

■持ち物：筆記用具、虫メガネ、飲み物

■締切日：7/15(火) 17時

(京都府久世郡久御山町市田新珠城9)
京阪中書島駅・近鉄大久保駅から
バス「野村口」下車4分



WEB 参院選どうする？ 語ろう前夜祭♪ わっしょい♪

どんな選択もオッケー！がルールの憲法連絡会恒例イベント「あとのおまつり」、今回は前夜祭です。さてさてどうなる、わくわくの気持ちでわっしょい♪選挙を語りましょう。そもそも衆院選と参院選って何が違うの？ 選び方も違うの？ という方も、すごく色々調べて聞いて、語りたい事たくさん！！という方も、みんなでぶっちゃけトークができる場を用意します。各自お気に入りの飲み物を用意して、画面越しに乾杯♪飲みながら、食べながら、わいわい。祭りのような雰囲気でおまつりについて話し、わたしたちの望む国のカタチについて盛り上がりましょう。参加人数によりグループわけトーク後、全体にシェアの形をとります。つたないながらもスタッフがファシリテーターとして参加しますので、一緒に楽しみましょう。

■日時：7月1日(火) 19:00~21:00
■場所：オンライン開催 (zoom)

- 参加費：無料 (組員/組員外共)
- 定員：30名 ※先着順
- 持ち物：自分のお祭り気分を盛り上げる食べもの、飲み物、いろいろな意見伝える&聴く気持ち
- 申込み切：6/23(月) ※メールでお申込みください。

Movie's club 「難民キャンプで暮らしてみたら」上映会

2人のアメリカ人青年が、シリア難民が暮らすヨルダンのザータリ難民キャンプに滞在したドキュメンタリー映画です。世界で最も差し迫った危機の最中で生きる人々と出会い、戸惑い、時に涙しながらも徐々に自分達のできる役割を見つけていきます。映画を観た後に、おやつをいただきながら感想をシェアする交流会を持ちたいと思います。



■日時：7月14日(月) 10:30~12:30
■場所：株式会社ウエダ本社北ビル3F utena works

- 参加費：組員500円
子ども300円(中学生まで)
組員以外750円
組員以外子ども450円(中学生まで)
 - 定員：10名
 - 託児：なし。
 - 申込み締切日：7/4(金) 17時
- 最寄り駅：地下鉄五条駅1番出口より東へ徒歩5分



大好評だったメンマ作り 続編！！ 「塩漬けメンマを使って料理をしよう♪」

4月に竹林で作った塩漬けメンマは、約1ヶ月間、重しを置いて寝かせました。仕込んだメンマは保存食にもなります。そんなメンマを使っているんな料理を作っていきましょう♪タケノコ料理は春だけでなく、いろんな時期に味わえる！メンマもラーメンだけでなく！こんなこともできるんだ！！っと発見できること間違いなし♪当日は、「揚げないメンマコロッケ」「メンマつくね」「メンマサラダ」など各テーブルで一品を調理してみんなで試食！メンマのいろんな料理を食べましょう♪※今まで竹林でのメンマ作りに参加された方も、されてない方も是非この機会にご参加ください♪

■日時：7月6日(日) 10:00~13:00
■会場：長岡京市中央生涯学習センター 6F 食工房

- (京都府長岡京市神足2丁目3番1号 パンビオ1番館内)
JR長岡京駅西口より徒歩2分 阪急長岡天神駅より徒歩15分
- 講師：弓倉 静英さん(薬膳食育指導士)
プロフィール：和菓子と薬膳 春夏秋冬~HitotoseZen~主催
身近な食材で、日々の食事に活かせる薬膳の智慧の取り入れ方をお伝えしております。和菓子やランチ等、実際に楽しく食べながらお伝えしたくて月1長岡京市のシェアキッチンにて提供。薬膳市民講座、WS、簡単料理教室を開催。
又、放置竹林解消の一環として、京都府長岡京市の孟宗竹を使ったメンマ作りの活動、お料理の提案も行っている。

- 参加費：組員大人1,000円 子ども400円(3歳から中学生まで)
組員外大人1,500円 子ども600円(3歳から中学生まで)
- 定員：10組 24名まで
- 託児：なし。お子さまの同伴可。
- 持ち物：エプロン、三角巾、タオル、筆記用具
- ※おかずの試食となりますので、ご飯を食べたい方はご飯をお持ちください。
- ※卵を使用しております。
- アレルギー対応は行っておりません。
- 申込み締切：6/25(水) 17:00



事務局 NEWS

今月のぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

コープ自然派について何でもご質問ください！気さくなスタッフが为您解答します♪

一部商品の購入や、朝やきパンの試食、オーガニックコーヒーの試飲などもできます♪



各出店の詳細はHPから

今後のキッチンカー出店予定

- 6/23(月) 10:30~15:00 ユタカ男山店
- 6/25(水) 10:30~15:00 ユタカ千代川店
- 6/27(金) 10:30~15:00 フォレオ大津一里山

お米の保存方法について

お米や麦などの穀物は、長期保存できるように思いがちですが、保存方法や保存場所により虫が発生したり、風味が落ちたりします。購入後はできるだけ早く食べきってください。また、最近は冬場でも暖房等で室内の温度や湿度も高くなります。保管の際には十分注意してください。

- ☆未開封のお米はこんな場所に保管しましょう！
 - ・直射日光が当たらない場所(直射日光が当たると米のひび割れ、鮮度低下につながります)
 - ・温度が15℃以下の涼しい場所(高温になると虫が発生します)
 - ・風通しが良く、湿度の低い場所(米が濡れたり蒸れたりするとカビ・細菌が発生します)
- ☆虫の発生予防にはタカノツメ(唐辛子)などを一緒に入れておく有効です。
- ☆購入から1ヵ月以内に食べきれない場合は、冷蔵庫の野菜室などで保存して、虫わきなどないよう注意しましょう。
- ☆米袋に入れたままより、密閉できる容器に移して保存しましょう。
- ☆米びつは定期的に清掃しましょう。特に内側の四隅・米の出し入れ口はヌカ・ゴミが溜まりやすく、虫の発生の原因となります。

※虫の発生や品質劣化のお申し出については、お届け後1ヵ月以内に限りさせていただきます。ご了承ください。

生活協同組合連合会 コープ自然派事業連合

ご家庭でのパンの保存方法について

コープ自然派のパンは、品質改良剤や酸化防止剤などを使用していないため、この季節は特に保存に注意が必要です。

- 🍞 開封後は、消費期限にかかわらず、お早めにお召し上がりください。
- 🍞 直射日光の当たらない、湿度の低い場所で保存しましょう。(湿度が高い梅雨の時期や秋口はカビが生えやすくなります。)
- 🍞 冷凍庫での保存もお勧めです。トースターで焼くと美味しくお召し上がりいただけます。

生活協同組合連合会 コープ自然派事業連合

イベントのお申し込み方法

<24時間受付> mail : shizenha_kyoto@shizenha.co.jp

<月~金8:30~20:00> FAX : 0774-74-8402
フリーダイヤル: 0120-408-300 (携帯・IPフォン: 088-603-0080)



お申込みフォーム

- ▼お申込み時①~⑥をお伝えください。
- ①イベントID ③組員名 ⑤参加人数(大人、子どもなど内訳)
- ②イベントタイトル ④組員コード(一般の方は一般) ⑥当日連絡のつく連絡先

- ※Eメールをご利用の場合は件名に「イベント申込み(月/日 イベント名)」と明記して下さい。
- ※Eメール、FAXの事務局への着信後、申込確認のご連絡(返信)を致します。
- 2営業日を過ぎても連絡がない場合は組員サービスセンターへお問い合わせ下さい。
- ※応募者多数につき抽選となった場合は、平日開催のイベントは落選者のみに、土日開催のイベントは当日連絡のため当選者と落選者の両方に、左記⑥にご連絡します。⑥にメールアドレスを入力された方は@shizenha.co.jpを受信できるように設定をお願い致します。
- ※お申込み後の、キャンセルの場合は必ずご連絡をお願い致します。
- ※無断欠席の場合は参加費を頂戴致します。予めご理解とご協力をお願い致します。
- ※先着順のイベントに関して、通信配布2週間目(金)の時点で定員以上のお申込みがあった場合は、配送曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。