生活協同組合コープ自然派京都機関紙　2025年8月1週　NO.21

おこしやす♪京通信（みやこ）

注文専用ダイヤル　フリーダイヤル 0120-408-154
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ㊊10:00~21:00 ㊋~㊎8:00~21:00 ㊏8:00~10:10

組合員サービスセンター　フリーダイヤル 0120-408-300
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ㊊~㊎ 8:30~20:00

★お問い合わせ前に…★ 皆さんより多くいただくご質問と回答を、ホームページの「よくあるご質問」にまとめています。困ったことあれば気軽に検索してみてくださいね！　こちらのQRコードから＞＞＞

＜組合員の皆様へ＞

8月の配送遅延に関するお願い

各地域で開催されるお祭りや花火大会、および夏休みの帰省により、周辺道路の混雑や渋滞が予想されます。そのため、通常よりも配送時間に大幅な遅れが生じる可能性がございます。
ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

組合員の皆さまへ

サービスセンターへの問い合わせ18時以降の対応について

いつもコープ自然派をご利用いただきありがとうございます。
組合員サービスセンターの電話受付時間は月～金 8:30~20:00 ですが、担当生協の営業時間は18時までとなっております。
担当生協で対応させていただく場合、18時以降は翌営業日以降のご連絡になります。
コープ自然派では、職員の働き方を見直し、長時間労働の是正に取り組んでいます。職員が健康的に働き続けられる環境を整えることで、より良いサービスを提供できるよう努めてまいります。

組合員の皆さまには、ご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。
生活協同組合 コープ自然派京都

公告

生活協同組合コープ自然派京都 総代選挙に関する公告

2025年8月4日

生活協同組合コープ自然派京都定款第45条及び総代選挙規約に基づき以下の要項で総代選挙を行います。

生活協同組合コープ自然派京都
総代選挙管理委員会　委員長　柚木寿寿

1．総代の候補者登録受付期間は、2025年8月4日（月）から9月26日（金）午後6時までとします。
2．総代の候補者登録は、総代選挙規約第7条第2項に基づき、2025年8月3日の組合員名簿に記載された組合員が権利を有します。また総代選挙規約第8条に基づき選挙管理委員、この組合の役員は立候補できません。
3．候補者登録受付方法は、総代立候補届に必要事項を記入し提出、または入力フォームより立候補登録をお願いします。選挙区及びその定数は下記の通りです。

総代選挙区	総代定数	対象行政区
京都市内選挙区	84名	京都市全域（右京区・北区・左京区・西京区・上京区・中京区・下京区・東山区・山科区・南区・伏見区）
京都市外選挙区	51名	亀岡市、向日市・長岡京市・宇治市・八幡市・城陽市・京田辺市・久世郡・乙訓郡・綴喜郡・相楽郡・木津川市
滋賀県選挙区	15名	大津市、草津市、守山市
計	150名	

総代立候補届は、QRコードから入力いただくか、下記用紙に必事項をご記入のうえ事務局宛に配送便、画像をメール添付、FAXで送付してください。配送便でご提出の際、注文用紙と一緒にセロテープ等で留め、カタログに紛れないようご注意ください。

※以下の用紙に記入いただく個人情報につきましては、総代選挙に関して利用いたします。
・総代選挙規約に基づき、当選した場合には「当選人の公示」を行います。

＜キリトリ＞

総代立候補届

こちらのフォームからも提出できます

生活協同組合コープ自然派京都　総代選挙管理委員会御中

私は（　　）選挙区より、総代に立候補します。

組合員ID　　06　　氏　名

お住まいの市町村

※総代会、総代交流会・研修等お子様連れの方は保育をご利用頂けます。保育料、交通費は生協が負担致します。

〒613-0022　京都府久世郡久御山町市田新珠城9番地
生活協同組合コープ自然派京都
E-mail:shizenha_kyoto@shizenha.co.jp　FAX 0774-74-8402

＜キリトリ＞

◇谷農園の野菜セット

<21号>　注文番号 021135　1,544円（税込）

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。
季節のお野菜を5～6種類セットしてお届け致します。

第5次中計事前イベント

主催：理事会　　イベントＩＤ： 06250291

ことこと会議（第5次中期計画策定会議）キックオフイベント！ 鈴木まり子さんに学ぶファシリテーションの極意

皆さんも地域で学校、会社で、より良い社会や目標にむかって話し合いや会議に参加したり主催したりする機会があると思いますが、なかなか意見が出なかったり、様々な意見をまとめるのが難しかったりした経験はありませんか？
今回は歴史を感じる素敵な会場で、ファシリテーションのプロである鈴木まり子先生に実りある話し合いのコツを教えていただきます。
会議に参加するのも主催するのも楽しくなる講座で、コープ自然派京都の未来をワクワクしながら作っていきましょう♪

■日 時：8月 28日（木）13：00～16：30
■会 場：紫明会館　5号室
（京都市北区小山南大野町1番地）地下鉄烏丸線　鞍馬口駅から徒歩10分
■講 師：鈴木まり子さん
プロフィール：子どもの頃、ボランティア活動を通して、ワークショップと出合う。人事労務コンサルタント会社を経て、独立。現在は、地域、NPO、行政、学校、医療介護、企業など多様な分野において、ひとりひとりが「尊重され、存在できる」場づくりを目指して会議やワークショップを進行。また、その手法と考え方「ファシリテーション」を伝える研修を企画・全国で実施している。

■参加費：組合員500円（ことこと会議に参加される中期計画策定メンバーは無料）
■定　員：20名　※先着順
■託　児：あり(5名)。500円/人　託児締切：8/20(水)
一歳6か月未満のお子さま会場同伴可
■持ち物：飲み物、筆記用具　　■申込み締切：8/20（水）12時

まいど注文・オンライン自動注文を登録されている組合員の皆様へのお願い

夏休み、まいど注文・オンライン注文のお届けがご不要な場合は、【お休み】もしくは【取り消し】をしていただきますようお願いします。

帰省や旅行などの予定がある方はご注意下さい!!

もしご旅行などで長期不在にされる場合であっても、ご注文の【取り消し】や【お休み】にされていない場合は、配達時の判断が難しく、ご不在時の指定配達場所へのお届けになります。

まいど注文の【お休み】又は【取消】は注文専用ダイヤルで行うことが可能です。

注文専用ダイヤルは10:00前後は非常に混み合いますので、AM９:30頃までにご連絡頂きますようお願いします。

コープ自然派注文専用ダイヤル　0120-408-154
携帯電話（無料通話プランなし）　**0570-050-154**
携帯電話（無料通話プランあり）・**IPフォン 088-666-3321**

オンライン自動注文の【お休み】又は【取消】はオンライン画面よりご確認下さい。

https://www.shizenha.net/member

主催：はじめのいっぽ　　イベントＩＤ： 06250222

子どもと一緒に作ろう！
～甘酒とチョコ風味のみんな楽しめるおやつ～

「甘酒ってアルコール入っているから子どもには無理・・・？」　そんなふうに思っていませんか？
作り方は、簡単　炊飯器で‘放置する’だけで作れちゃう！

講師に吉田理事をお迎えして、砂糖不使用の甘酒とチョコ風味のおやつ、そして甘酒を使ったいろいろなレシピの紹介と試食があります♪
子どもと一緒にみんなで食べられる安心安全なおやつを作って、まったりおしゃべりながら味わいませんか？　和室なので赤ちゃん連れの方もぜひどうぞ♪　発酵についての素朴な疑問や気になることもどんどん質問OKです！

■**日 時：8月 26日（火）10：00～11：30**
■**場 所：京田辺市中央公民館　和室**
（京田辺市田辺丸山214）※無料駐車場あり
■**講 師：発酵×食養生講師　吉田美佳さん**
プロフィール：「身体のことを考えたメニューにすると、家族から不満が出る」という悩みを聞き、男性もお子さまも満足感が得られるように、発酵にも特化したメニューを広めている。

■参加費：組合員300円　子ども100円（小学生以上）
組合員外500円　子ども（組合員外の方）150円（小学生以上）
■定　員：25名（8組）
■託　児：なし。お子さまの同伴可。
■持ち物：コップ、皿、お箸、スプーン、飲み物
■申込み締切日：8/18（月）17時

主催：ビジョン食べること　　イベントＩＤ： 06250292

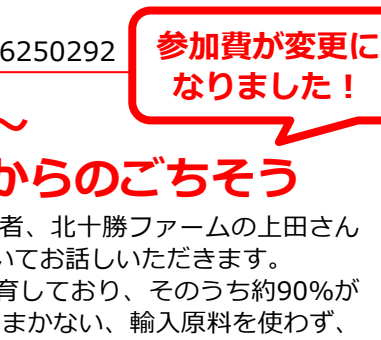
参加費が変更になりました！

～北十勝ファーム学習会～
北海道からのごちそう

北海道から、持続可能な畜産に取り組む生産者、北十勝ファームの上田さんをお招きし、アニマルウェルフェアなどについてお話しいただきます。
北十勝ファームでは、約600頭の牛を放牧飼育しており、そのうち約90%が短角牛です。飼料の99%以上を十勝産原料でまかない、輸入原料を使わず、「真の国産自給」を実現。さらに、天然湧水を利用し、地域とつながる循環型農業にも積極的に取り組んでいます。
学習会の後には、北十勝ファーム自慢の牛肉を使ったミニ丼の試食もご用意しています。
ぜひこの機会にご参加ください！試食タイムは託児のおこさまとご一緒していただけます。（お子様の試食はありません。）

■**日 時：8月 27日（水）10：30～13：00**
■**会 場：長岡京市中央生涯学習センター６Ｆ 食工房**
（京都府長岡京市神足2丁目3番1号　バンビオ1番館内）
JR長岡京駅西口より徒歩2分　　阪急長岡天神駅より徒歩15分
■**講 師：上田 金穂さん**
プロフィール：農業生産法人北十勝ファーム有限会社代表取締役

■参加費：組合員大人~~1,300円~~ → **1,000円**
子ども~~400円~~ → **300円**（年少～小学生まで）
組合員外大人~~1,950円~~ → **1,500円**
組合員外子ども~~600円~~ → **450円**（年少～小学生まで）
■定　員：15名
■託　児：あり(5名)。500円/人
託児締切：8/19(火)
一歳6か月未満のお子さま会場同伴可
■持ち物：エプロン、筆記用具、布巾、飲み物
■申込み締切：8/19（火）15時



主催：理事会　　イベントＩＤ： 06250282

救急救命講座のみの参加もOK。（参加費は100円）

託児スタッフMOMO
説明交流会＆普通救急救命講座

コープ自然派京都がイベント開催する際に、小さいお子様を託児室でお預かりして、一緒に遊んで頂くのが「託児スタッフMOMO」のお仕事です。育児や保育の経験を活かして、お力になってくださいませんか？説明交流会と救命救急講座をしますので、動きやすい服装でお越しください。
☆救急救命講座のみの参加の方は、参加費100円を頂戴致します。
☆参加者は事前に右記QRコードを読み込んでE-ラーニングを受講していただいて、受講証明書を当日持参して頂きます。

■**日 時：8月29日（金） 13：00～16：00**
■**場 所：キャンパスプラザ京都　第5講習室**
（京都市下京区西洞院通塩小路下る東塩小路町939）
京都市営地下鉄烏丸線、近鉄京都線、JR各線「京都駅」下車。徒歩5分
■**講 師：中京区消防署救急救命講座講師**

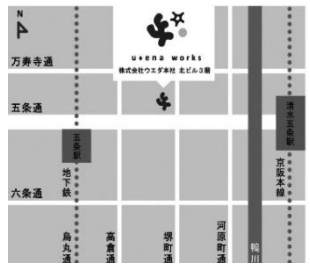
■参加費：組合員無料　救命救急講座のみ：100円
■定員：10名
■託児：なし。お子さまの同伴可。
■持ち物：飲み物、お皿、E-ラーニング受講証明書
■締切日：8/21（木）17時

主催：京都ママメディアリンク　　イベントＩＤ： 06250271

上映会「もったいないキッチン」
食のもったいないを美味しく楽しく解決！

食品ロスをテーマにしたドキュメンタリー映画の上映会です。この映画は、世界中で捨てられてしまう食材を救出し、おいしい料理に変身させる取り組みを追っています。上映会を通じ、食品ロス問題や様々な取り組みを知るだけでなく、食べ物に対する考え方を見つめ直す機会に繋がればとおもっています。ぜひこの機会に、食や環境についてこれからの未来に繋がる大切な時間をご一緒しませんか？終わってからの交流会では皆さんでお茶を飲みながら感想をシェアする場を作れたらと思っています。ご参加お待ちしています！

■**日 時：8月 30日（土）10：00～13：00**
■**場 所：ウテナワークス**
（京都市下京区五条堺町塩釜町363番地）株式会社ウエダ本社北ビル3階



■参加費：組合員800円　子ども600円（小学生）
組合員外1200円　子ども900円（小学生）
■定　員：10名（託児以外の子ども含む）　※先着順
■託　児：あり(3名)。500円/人　託児締切：8/22(金)
託児対象　1才半～未就学児
一歳6か月未満のお子さま会場同伴可・お子さまの同伴不可
■持ち物：お昼時間を挟むので昼食が必要な方は
お子様の分も含め持参ください。
ゴミは各自持ち帰りにご協力お願いいたします。
■申込み締切日：8/22（金）15時

事務局NEWS
今月のぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

コープ自然派について何でもご質問ください！気さくなスタッフがお答えします♪

一部商品の購入や、パンの試食、オーガニックコーヒーの試飲などもできます♪

各出店の詳細はHPから

＼今後のキッチンカー出店予定／

8/7（木）10:30 ～ 15:00 びわこ文化公園
8/9（土）10:30 ～ 15:00 フェリエ南草津
8/11（月）・12（火） 10:30 ～ 15:00 フォレオ大津一里山
8/13（水）10:30 ～ 15:00 ブランチ松井山手

◎会場の都合や天候により変更や中止の場合もございます。ご了承下さい。

コープ自然派京都のSNS
公式insta
組合員活動アカウント insta
公式LINE
HP

イベントのお申込み方法

＜営業日対応＞ mail：
shizenha_kyoto@shizenha.co.jp
※件名には必ず「イベント申込み（月／日　イベント名）」を明記して下さい。
※2営業日を過ぎても連絡ない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

＜月～金8:30～20:00＞
フリーダイヤル：0120-408-300
（携帯・IPフォン：088-603-0080）

イベント情報
ホームページからも閲覧・お申込みできます。

お申込み方法　①～⑦をお伝えください。
①イベントタイトル・ID
②開催日程
③組合員名
④組合員コード（組合員外の方は員外）
⑤参加人数（大人・子ども等内訳）
⑥当日連絡のつく連絡先番号
⑦託児有無（託児を設けているイベントのみ）お子様氏名・年齢（月齢）・性別

【キャンセルポリシー】
・無断キャンセルの場合は参加費頂戴致します。
・申し込み後のキャンセルは必ずサービスセンターに連絡をお願い致します。
（フォームの自動返信メールへのお返事はこちらでは確認出来ません。）

【応募者多数につき抽選となった場合の対応】
・平日開催イベント：落選者のみ連絡差し上げます。
・土日祝開催イベント：当落関係なくどちらの方へも連絡致します。
フォーム、メールでお申込みの方はメールで連絡致しますので@shizenha.co.jpを受信出来るように設定お願い致します。

【先着順イベントに関して】
・通信配布2週間目（金）の時点で定員以上のお申し込みがあった場合は、配送曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。