

おこしやす♪京通信



注文専用ダイヤル
フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間▶ ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員サービスセンター
フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間▶ ①~④8:30~20:00

★お問い合わせ前に…★ 皆さんより多くいただくご質問と回答を、ホームページの「よくあるご質問」にまとめています。困ったことあれば気軽に検索してみてくださいね！ こちらのQRコードから>>>

請求書のお知らせ

いつもコープ自然派をご利用頂きありがとうございます。10月請求書を10月17日(金)より配送便にて配布させていただきます。

口座引落設定が完了されていない方は、コンビニ払込用紙も同封しておりますので合わせてご確認お願い致します。

期日内にお支払の確認ができない場合は、カタログ配布を停止させていただく場合がございますので予めご了承ください。

◇谷農園の野菜セット

<31号> 注文番号 021135 1,544円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。季節のお野菜を5~6種類セットしてお届け致します。

【自然派の野菜セット】ご注文について

10月6日(月)より、オーガニックnicoさんから草津センターへの入荷が難しく【自然派の野菜セット】のお届けができなくなりました。ご利用頂いております組合員のみなさんにはご理解いただければと思います。

■お届け不可エリア: 滋賀・京都市山科区・京都市伏見区醍醐

今後は滋賀の生産者さんのお野菜セットも企画していく予定ではございますが現時点では未定となります。

オーガニックnicoさんと同等のお野菜セット【野菜のチカラ 有機JAS認証野菜セット】は今まで通りご注文可能ですのでよろしければご注文お待ちしております。



秋の総代・組合員交流会 主催: 理事会

～おせち&クリスマスケーキの試食会～

半年間の事業報告、組合員活動報告を聞きながら、今年のおせち&クリスマスケーキの試食をします。買おうか迷っていたらぜひ味を確かめに来てくださいね。コープ自然派のこと、商品についても、ざっくばらんにお話ししましょう。

① **11月17日(月) 10:00~11:50**
■会場: コープ自然派京都 草津センター組合員活動室 (滋賀県草津市山寺町338番5) ※無料駐車場あり
② **11月18日(火) 10:00~11:50**
■会場: コープ自然派京都 京都センター (久御山事務所) 組合員活動室 (京都府久世郡久御山町市田新珠城9) ※無料駐車場あり
③ **11月21日(金) 10:00~11:50**
■会場: ウイングス京都 調理コーナー (京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262番地)

■参加費: 総代/無料(交通費支給、託児無料) 組合員/500円
■定員: 各10名
■託児: あり。(1歳半~未就学児) 定員5名 500円/人 総代無料 一歳6か月未満のお子さま会場同伴可
託児申込め切日: ①11/7(金) ②11/10(月) ③11/13(木)
■持ち物: ふきん、飲み物、筆記用具
■締切日: ①10/7(金)17時 ②11/10(月)17時 ③11/13(木)17時

【配達手数料の改定のお知らせ】

日頃より、コープ自然派京都の活動にご協力いただき、ありがとうございます。さて、昨今の配送業界におきましては、燃料費をはじめとする物流コストや資材の高騰、また、配送を担う人材確保の難化など、非常に厳しい環境が続いております。このような状況に加え、この秋に予定しております第2センター新設に伴う諸経費も考慮し、慎重に検討・協議を重ねた結果、配達手数料を改定させていただきます。今後も「組合員でよかった」と心から感じていただけるよう、より一層のサービス向上に努めてまいります。本改定にご理解とご協力をいただけますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。

個人宅配 の配達手数料(税込)

	改定前 10月10日(金)お届け分まで	改定後 10月13日(月)お届け分より
1回お届けごとの配達手数料	220円	242円

共同購入(班) の配達手数料(税込)

	改定前 10月10日(金)お届け分まで	改定後 10月13日(月)お届け分より
3名以上の方にお届けがある場合	配達手数料 無料	
2名の方にお届けがある場合	110円	121円
1名の方にお届けがある場合	220円	242円

* プラス便の配達手数料につきましては、変更はございません。

＼お得な早割! ご予約・ご注文はお早めに♪／

おせち2026
最大6%OFF 早割
31号まで

Merry Christmas
コープ自然派のクリスマス
早割5%OFF! 最大32号まで

2025年夏は暑かった・・・世界は地球温暖化にどう立ち向かっている？ブラジルCOP直前企画、地球温暖化国際交渉について知ろう！

2025年の猛暑は、気候危機の現実を私たちに突きつけました。COP開催を目前に、地球温暖化の国際交渉は今どう動いているのか？本イベントでは、環境NGOや海外での地域づくりに携わってきた講師が、交渉の背景や市民社会の役割をわかりやすく解説。持続可能な社会への道筋を共に考えます。

■日時：10月29日（水）13：00～14：30

■会場：京都女子大学 Y203教室

（京都市東山区今熊野北日吉町35）最寄り駅：京阪七条

■講師：田中 十紀恵さん

プロフィール：京都市出身。立命館大学大学院国際関係研究科修了（修士・国際関係学）。民間企業勤務ののち、国際協力NGOに転職。NGOスタッフ向けの研修や政策提言、ネパールの首都カトマンズでの川の保全とごみに関する環境教育を通じた地域づくりプロジェクトなどを担当した。2021年6月より気候ネットワーク勤務。

■参加費：組合員300円 子ども70円（中学生・高校生・大学生）
組合員外450円 組合員外子ども100円（中学生・高校生・大学生）

■定員：30名

■託児：なし。お子さまの同伴可 ■申込み締切：10/22（水）17時

不登校のこと、ちょっと話そ。おしゃべりcafe

不登校や登校しぶりのお子さんをもつご家族が、気軽に話せるおしゃべりカフェです。自然派のおやつを囲みながら、不安や心配ごと、進学や通級のことなどを共有します。話すのが苦手でも、聞いているだけでも大丈夫です。

■日時：10月31日（金）10：00～12：00

■会場：ランチ大津京 ハッシュタグ大津京

（滋賀県大津市二本松1番1号）最寄り駅：近江神宮前駅

■参加費：組合員100円 子ども50円（小学生）未就学児は無料
組合員外150円 組合員外子ども50円（小学生）未就学児は無料

■定員：15名 ※定員に達した場合 先着順

■託児：なし。お子さまの同伴可

■持ち物：水分補給用の飲み物をご持参ください

（お水やお茶など、お好きなもので大丈夫です）

■申込み締切：10/20（月）15時

「第2センター新設に向けて出資金 増資」 ご協力をお願いします

■増資をお願いする理由

新設したコープ自然派京都 草津センター（滋賀県草津市）を10月6日より稼働することとなりました。生協の健全な運営を維持していくためにも皆様の増資活動へのご理解とご協力をお願いいたします。



草津センター

■出資金とは？

- ・生協は組合員の出資金をもとに事業を運営しています。
- ・出資金は、加入時にお預かりするものに加えて、商品利用のたびに200円（共同購入の場合は100円）を自動的に増資していただいています（これを「毎回増資」とよびます）。
- ・生協に利益が出た場合には出資金に応じた配当金が出ることがあります。配分については年度の総代会で決められます。

■増資の方法

①毎月500円ずつ増資する：注文番号 **019002**

②1回だけ増資する：

1口 1,000円：注文番号 **019040**

1口 5,000円：注文番号 **019026**

1口 10,000円：注文番号 **019033**

③ポイントを増資に使う：注文番号 **999014**

※1口100ポイント(100円に換算)

寄付ではなく出資です。生協を脱退される場合には全額返金されます。

ご自身の出資金額は、毎月の請求書またはオンラインマイページからご確認ください。



CO・OP共済 ただいま訪問キャンペーン実施中！

コープ共済は組合員さんしか加入できない保障商品です。玄関先で5分ほどちょうだいして、コープ共済のご案内を聞いて頂いた方に

もれなく自然派商品のプレゼント！

万能つゆ or ごまドレッシングをお持ちしております。

この機会にお持ちの保険の点検や確認をしませんか？

ぜひお気軽にお問合せください！

詳しくはコープ自然派京都 共済部局 まで！ TEL:0774-74-8401



ポステイより
資料請求など
できます！

資料希望：注文番号 **995016**

説明希望：注文番号 **995023**

加入希望：注文番号 **995030**

事務局NEWS

今月のぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

コープ自然派について何でもご質問ください！気さくなスタッフが答えします♪

一部商品の購入や、パンの試食、オーガニックコーヒーの試飲などもできます♪



各出店の詳細はHPから

今後のキッチンカー出店予定

10/20（月）10：30～15：00 ハーモニー京都

10/21（火）10：30～15：00 フォレオ大津一里山

10/22（水）10：30～15：00 JR亀岡駅南口

10/23（木）10：30～15：00 DCM嵯峨店

◎会場の都合や天候により変更や中止の場合もございます。ご了承下さい。

コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2025年4月27日（日）
◇主催：ナチュラル食育チーム
◇場所：石田ファーム

毎年大好評！竹林でメンマをつくろう♪

竹乃舎さんをお迎えし1m以上幼竹を使ったメンマづくりを行いました。

タケノコの皮をむくところから一組1本ずつ行い、可食部分を湯がきやすい大きさにカットしました。お子様の参加も多く、親子で楽しんでいる様子が印象的でした。



湯がきは穂先と中間、根元に分けるため、少し時間がかかりますが、その間に各自で持ってきたお弁当を外で食べながら、竹乃舎さんから竹の管理やメンマの保存方法の話をしていただきました。

参加者の方からは竹林の気持ちよく空間で作業し過ごせてよかったです。メンマづくりだけでなく、竹林について深く知れてよかったです。などのうれしいご感想を頂きました。



コープ
自然派京都
のSNS



イベントのお申し込み方法

<営業日対応> mail :

shizenha_kyoto@shizenha.co.jp

※件名には必ず「イベント申込み（月/日 イベント名）」を明記して下さい。

※2営業日を過ぎても連絡ない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル：0120-408-300

（携帯・IPフォン：088-603-0080）

イベント情報

ホームページからも閲覧・お申込みできます。



お申し込み方法 ①～⑦をお伝えください。

- ①イベントタイトル・ID
- ②開催日程
- ③組合員名
- ④組合員コード（組合員外の方は員外）
- ⑤参加人数（大人・子ども等内訳）
- ⑥当日連絡のつく連絡先番号
- ⑦託児有無（託児を設けているイベントのみ）お子様氏名・年齢（月齢）・性別

【キャンセルポリシー】

・無断キャンセルの場合は参加費頂戴致します。
・申し込み後のキャンセルは必ずサービスセンターに連絡をお願い致します。（フォームの自動返信メールへのお返事はこちらでは確認出来ません。）

【応募者多数につき抽選となった場合の対応】

・平日開催イベント：落選者のみ連絡差し上げます。
・土日祝開催イベント：当落関係なくどちらの方へも連絡致します。
フォーム、メールでお申込みの方はメールで連絡致しますので@shizenha.co.jpを受信出来るように設定をお願い致します。

【先着順イベントに関して】

・通信配布2週間目（金）の時点で定員以上のお申し込みがあった場合は、配送曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。