

おこしやす♪京通信

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間 ⑧10:00~21:00 ⑨~⑫8:00~21:00 ⑬8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 ⑧~⑫8:30~20:00

★お問い合わせ前に…★ 皆さんより多く
いただくご質問と回答を、ホームページの
「よくあるご質問」にまとめています。
困ったことあれば気軽に検索してみてください
さいね！ こちらのQRコードから>>>

New

主催：理事会

秋の総代・組合員交流会
～おせち&クリスマスケーキの試食会～半年間の事業報告、組合員活動報告を聞きながら、
今年のおせち&クリスマスケーキの試食をします。
買おうか迷っていたらぜひ味を確かめに来てくだ
さいね。コープ自然派のこと、商品についても、
ざっくばらんにお話ししましょう。

①イベントID：06250444

① 11月 17日 (月) 10:00~11:50

■会場：コープ自然派京都 草津センター組合員活動室

(滋賀県草津市山寺町338番5) ※無料駐車場あり

②イベントID：06250445

② 11月 18日 (火) 10:00~11:50

■会場：コープ自然派京都 京都センター

(久御山事務所) 組合員活動室

(京都府久世郡久御山町市田新珠城9) ※無料駐車場あり

③イベントID：06250446

③ 11月 21日 (金) 10:00~11:50

■会場：ウィングス京都 調理コーナー

(京都市中京区東洞院通六角下御射山町262番地)

■参加費：総代/無料 (交通費支給、託児無料) 組合員/500円

■定員：各10名

■託児：あり。(1歳半~未就学児) 定員5名 500円/人 総代無料

一歳6か月未満のお子さま会場同伴可

託児申込〆切日：①11/7(金) ②11/10(月) ③11/13(木)

■持ち物：ふきん、飲み物、筆記用具

■締切日：①10/7(金)17時 ②11/10(月)17時 ③11/13(木)17時

組合員さんからの手紙

【イベントのお知らせ】

大塚美季さん/京都市北区

第8回 地球とあそぶDAY 五感で楽しむ

公園の薪ストーブに利用するための薪割り体験コーナー、公園に自生している野草や
葉草を学ぶツアー、森の中で森林浴をするワークショップなど、自然を学び、暮らし
に生かす為の体験をたくさん用意しています。是非、大宮の森に遊びに来てください。

■日時：10月 19日 (日) 10:00~16:00

■場所：大宮交通公園 (雨の日は杜の家で小さなマーケットを開催)

\身体で感じる/

・ナッセンワークショップ...捺染(ナッセン)でカバンをプリントしよう

・LEON holistic care...ヨモギのリップクリームワークショップ

・しゃぼんのくれよん...カスタムクレヨンワークショップ

・sato...和菓子ワークショップ sui...キッズヘアアレンジ

・ふるー音楽教室...未就学児さん対象のリトミック

1回目11:00~2回目14:00~/草花のコースターとガーランド作り

・日々いもと...ひかりと緑のサンキャッチャー

・親子であそぼう! ufufu...葉っぱのカタチっておもしろい!

・manawa & Hale Melia...口ミロミ かもすファーム...綿菓子と醤油麹 などなど。

\心で感じる/

・西町楽団...音楽演奏/お昼頃からスタート

・三線演奏...三線を囲んで踊ってみよう/10:00~

\季節を感じる/

・青森屋...季節の果物

・さらさ...オーガニック焼き芋屋

■主催：Kita Living Lab 共催：大和リース株式会社 協力：一般社団法人myturn

Kitalivinglabの
Instagram
はこちら

◇谷農園の野菜セット

<30号> 注文番号 021135 1,544円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。
季節のお野菜を5~6種類セットしてお届け致します。

【自然派の野菜セット】ご注文について

10月6日(月)より、オーガニックnicoさんから草津センターへの入荷が難しく
【自然派の野菜セット】のお届けができなくなりました。

ご利用頂いております組合員のみなさんにはご理解いただければと思います。

■お届け不可エリア：滋賀・京都市山科区・京都市伏見区醍醐

今後は滋賀の生産者さんのお野菜セットも企画していく
予定ではございますが現時点では未定となります。

オーガニックnicoさんと同等のお野菜セット

【野菜のチカラ 有機JAS認証野菜セット】は今まで通り
ご注文可能ですのでよろしければご注文お待ちしております。※「有機JAS認証野菜セット」
イメージ「第2センター新設に向けて出資金 増資」
ご協力をお願いします

■増資をお願いする理由

新設したコープ自然派京都 草津センター
(滋賀県草津市)を10月6日より稼働する
こととなりました。生協の健全な運営を
維持していくためにも皆様の増資活動へ
のご理解とご協力をお願いいたします。

草津センター

■出資金とは？

・生協は組合員の出資金をもとに事業を運営しています。
・出資金は、加入時にお預かりするものに加えて、商品利用のたびに200円
(共同購入の場合は100円)を自動的に増資していただいています(これを
「毎回増資」とよびます)。
・生協に利益が出た場合には出資金に応じた配当金が出ることがあります。
配分については年度の総代会で決められます。

■増資の方法

①毎月500円ずつ増資する：注文番号 019002

②1回だけ増資する：

1口 1,000円：注文番号 019040

1口 5,000円：注文番号 019026

1口 10,000円：注文番号 019033

③ポイントを増資に使う：注文番号 999014

※1口100ポイント(100円に換算)

寄付ではなく出資です。生協を脱退される場合には全額返金されます。
ご自身の出資金額は、毎月の請求書またはオンラインマイページからご確認いただけます。

\お得な早割！ご予約・ご注文はお早めに♪/

コープ
自然派京都
のSNS

公式insta



組合員活動アカウント



公式LINE



HP



女性のためのフェムケア入門お茶会 ～Xmasケーキ試食とともに～

女性のからだや健康について、気軽に学べるお茶会に参加してみませんか？最近よく耳にする「フェムケア」。これは、実はすべての世代の女性に大切な、デリケートゾーンのお手入れのことです。子宮の入り口をやさしくケアすることは、心やからだの軽やかさにつながります。正しい方法やちょっとした工夫を知ることで、これからの毎日がより快適に。「ケアのやり方を知りたい」「言葉だけ聞いたことがあるから気になる」「まずは話を聞くだけでいい」——そんな方も大歓迎です。大切なからだのこと、コープ自然派のクリスマスケーキの試食を楽しみながら、リラックスしてお話を聞いてみませんか？

■日時：10月21日（火）10：15～11：45

■場所：京田辺市中央公民館 会議室1

（京田辺市田辺丸山214）※無料駐車場あり

■講師：仲井 香織さん

プロフィール：八幡市のエステサロンKomorebiオーナーセラピスト。サロン業を通じて多くの方が女性ホルモンの影響で身心のお悩みを抱えていることを痛感。フェムケアは特別なことではなく身心ともに健やかに過ごすためのセルフケアだとも考える。自身の産後や更年期の経験を交えながら、フェムケアについて楽しく伝えていくお茶会を開催している。「日本メディカルフェムケアアカデミーアンバサダー」



■参加費：組合員800円 子ども400円（小学生） 未就学児無料
組合員外1200円 組合員外子ども600円（小学生）

参加費無料のお子様のケーキ試食は、大人の分から取り分けでお願いします。

■定員：12名

■託児：なし。お子さまの同伴可。

■持ち物：試食用フォーク・お皿・コップ、フェイスタオル

■申込み締切日：10/14（火）17時

コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2025年3月17日（月）
◇主催：暮らすこと
◇場所：京都テルサ

最近ニュースで話題になっているPFASのお話し会

コープ自然派事業連合副理事長 辰巳千嘉子さんを講師にお招きし、最近ニュースでよく聞くPFASについてのお話しを伺いました。

思っていた以上に私たちの暮らしの中にPFASは存在していて、ソファやカーペット、化粧品、など、一見PFASとは関係のなさそうな物にまで利用されていることに驚きました。

後半は参加者みんなで丸くなり、自己紹介や感想をシェアする時間を持ちました。不安に感じていることを伝え合ったり、新聞の切り抜きを持ってきて情報を伝えてくださったり、お茶会をしているような和やかな雰囲気の中、実りの多い時間になりました。今後私たちは何が出来るのか？最後はそんな質問が出ました。辰巳さんからは、さらに学習会を続けながら、環境省や食品安全委員会に署名や電話で意見を伝えていくことが大切だと教えていただきました。一回で終わるのではなく、さらに勉強会を続けていけたらと思います。



事務局NEWS

今月のぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

コープ自然派について何でもご質問ください！気さくなスタッフがお答えします♪

一部商品の購入や、パンの試食、オーガニックコーヒーの試飲などもできます♪



各出店の詳細はHPから

今後のキッチンカー出店予定／

10/14（火）10：30～15：00 ブランチ松井山手

10/16（木）10：30～15：00 ガレリアかめおか

10/17（金）10：30～15：00 ユタカ東向日店

◎会場の都合や天候により変更や中止の場合もございます。ご了承下さい。

2025年夏は暑かった・・・世界は地球温暖化にどう立ち向かっている？ブラジルCOP直前企画、地球温暖化国際交渉について知ろう！

2025年の猛暑は、気候危機の現実を私たちに突きつけました。COP開催を目前に、地球温暖化の国際交渉は今どう動いているのか？本イベントでは、環境NGOや海外での地域づくりに携わってきた講師が、交渉の背景や市民社会の役割をわかりやすく解説。持続可能な社会への道筋を共に考えます。

■日時：10月29日（水）13：00～14：30

■会場：京都女子大学 図書館講堂

（京都市東山区今熊野北日吉町35）最寄り駅：京阪七条

■講師：田中 十紀恵さん

プロフィール：京都市出身。立命館大学大学院国際関係研究科修了（修士・国際関係学）。民間企業勤務ののち、国際協力NGOに転職。NGOスタッフ向けの研修や政策提言、ネパールの首都カトマンズでの川の保全とごみに関する環境教育を通じた地域づくりプロジェクトなどを担当した。2021年6月より気候ネットワーク勤務。

■参加費：組合員300円 子ども70円（中学生・高校生・大学生）
組合員外450円 組合員外子ども70円（中学生・高校生・大学生）

■定員：30名

■託児：なし。お子さまの同伴可 ■申込み締切：10/22（水）17時

主催：こはるびより

イベントID：06250372

不登校のこと、ちょっと話そ。おしゃべりcafe

不登校や登校しぶりのお子さんをもつご家族が、気軽に話せるおしゃべりカフェです。自然派のおやつを囲みながら、不安や心配ごと、進学や通級のことなどを共有します。話すのが苦手でも、聞いているだけでも大丈夫です。

■日時：10月31日（金）10：00～12：00

■会場：ブランチ大津京 ハッシュタグ大津京

（滋賀県大津市二本松1番1号）最寄り駅：近江神宮前駅

■参加費：組合員100円 子ども50円（小学生）未就学児は無料
組合員外150円 組合員外子ども50円（小学生）未就学児は無料

■定員：15名 ※定員に達した場合 先着順

■託児：なし。お子さまの同伴可

■持ち物：水分補給用のお飲み物をご持参ください
（お水やお茶など、好きなもので大丈夫です）

■申込み締切：10/20（月）15時



CO・OP共済 ただいま訪問キャンペーン実施中！

コープ共済は組合員さんしか加入できない保障商品です。玄関先で5分ほどちょうだいして、コープ共済のご案内を聞いて頂いた方に
もれなく自然派商品のプレゼント！

万能つゆ or ごまドレッシング をお持ちしております。

この機会にお持ちの保険の点検や確認をしませんか？

ぜひお気軽にお問合せください！

詳しくはコープ自然派京都 共済部局 まで！TEL：0774-74-8401

ポスティングより
資料請求など
できます！

資料希望：注文番号 995016

説明希望：注文番号 995023

加入希望：注文番号 995030



組合員活動アカウントはじめました／

コープ自然派京都WITH

みんなでつくる！組合員活動アカウントです。

組活イベント情報を中心に発信します。フォロー

するといいいことたくさん☆よろしくお願いします。



@SHIZENHA_KYOTO_WITH

イベントのお申し込み方法

<営業日対応> mail：

shizenha_kyoto@shizenha.co.jp

※件名には必ず「イベント申込み（月／日 イベント名）」を明記して下さい。

※2営業日を過ぎても連絡ない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8：30～20：00>

フリーダイヤル：0120-408-300

（携帯・IPフォン：088-603-0080）

イベント情報

ホームページからも
閲覧・お申込み
できます。



お申し込み方法 ①～⑦をお伝えください。

- ①イベントタイトル・ID
- ②開催日程
- ③組合員名
- ④組合員コード（組合員外の方は員外）
- ⑤参加人数（大人・子ども等内訳）
- ⑥当日連絡のつく連絡先番号
- ⑦託児有無（託児を設けているイベントのみ）お子様氏名・年齢（月齢）・性別

【キャンセルポリシー】

・無断キャンセルの場合は参加費頂戴致します。
・申し込み後のキャンセルは必ずサービスセンターに連絡をお願い致します。（フォームの自動返信メールへのお返事はこちらでは確認出来ません。）

【応募者多数につき抽選となった場合の対応】

・平日開催イベント：落選者のみ連絡差し上げます。
・土日祝開催イベント：当落関係なくどちらの方へも連絡致します。
フォーム、メールでお申込みの方はメールで連絡致しますので
@shizenha.co.jpを受信出来るように設定をお願い致します。

【先着順イベントに関して】

・通信配布2週間目（金）の時点で定員以上のお申し込みがあった場合は、配送曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。