

注文専用ダイヤル

フリーダイヤル 0120-408-154
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間▶ ⑧10:00~21:00 ⑨~⑤8:00~21:00 ⑥8:00~10:10

組合員サービスセンター

フリーダイヤル 0120-408-300
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間▶ ⑧~⑤8:30~20:00

★お問い合わせ前に…★ 皆さんより多く
いただくご質問と回答を、ホームページの
「よくあるご質問」にまとめています。
困ったことあれば気軽に検索してみてください
さいね！ こちらのQRコードから>>>

請求書のお知らせ

いつもコープ自然派をご利用頂きありがとうございます。
11月請求書を11月17日(月)より配送便にて配布させていただきます。

口座引落設定が完了されていない方は、コンビニ払込用紙も同封しておりますので合わせてご確認お願い致します。

期日内にお支払の確認ができない場合は、カタログ配布を停止させていただくことがございますので予めご了承ください。

◇谷農園の野菜セット

<37号> 注文番号 021135 1,544円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。
季節のお野菜を5~6種類セットしてお届け致します。

組合員の皆さまへ

サービスセンターへの問い合わせ18時以降の対応について

いつもコープ自然派をご利用いただきありがとうございます。
組合員サービスセンターの電話受付時間は月~金 8:30~20:00 ですが、担当生協の営業時間は18時までとなっております。

担当生協で対応させていただく場合、18時以降は翌営業日以降のご連絡になります。
コープ自然派では、職員の働き方を見直し、長時間労働の是正に取り組んでいます。
職員が健康的に働き続けられる環境を整えることで、より良いサービスを提供できるよう努めてまいります。

組合員の皆さまには、ご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。
生活協同組合 コープ自然派京都

有機基準は誰のもの? オンライン署名のお願い

私たちは、農林水産省が「重イオンビームを使って開発した品種でも有機農産物と認証できる」とする見解を取り下げ、市民との対話に基づき、有機基準を信頼できるものにすることを求めます。

有機JASは、有機の原則に沿い、有機食品を安心して売り買いできるようにするためのものです。しかし農林水産省は独自の判断で、遺伝子改変されていても問題ないとするは姿勢を示しています。消費者や生産者が納得のいく、有機の原則に基づいた基準にしなければ、日本の有機食品は信頼を失ってしまいます。

農林水産省は、『あきたこまちR』などの遺伝子が改変された米を「有機」「オーガニック農産物」として有機基準を認める見解を示しました。
これらの米は、開発段階で重イオンビームを照射し、人為的に遺伝子を改変させる技術を使った『コシヒカリ環1号』に由来する品種の米です。
『あきたこまちR』を「有機」として扱うことは明確な逸脱で、有機農業に期待する消費者の信頼を裏切ることになります。
今こそ、みなさんの声を農水省に送り、信頼できる有機基準に変えていきましょう。

署名の提出先: 農林水産省
(署名開始: 2025年10月、第1次集約未定)

(コープ自然派はOKシードプロジェクトの協賛団体です)

署名サイト

呼びかけ団体
OKシードプロジェクト

＼コープ自然派のお料理教室へようこそ♪／

蒸籠（せいろ）でつくる
“カラダがととのうごはん” 教室

コープ自然派で人気のメニュー『カラダがととのう蒸籠ごはん』をテーマに、京都・北山駅すぐの施設でお料理教室を開催します。

素材の活かし方や、せいろ料理のコツを学びながら、できあがった料理と一緒に楽しんでいただける内容です。

未加入のお友だちやご家族と一緒にのご参加大歓迎です。
「どんな食材を使っているの?」「どんな想いでつくっているの?」など、食卓に役立つヒントを気軽に知っていただけます。

※組合員のみでのご参加は承っておりません。
ぜひお問い合わせのうえ、ご参加ください。

3日間開催

■日時: 12月 2日(火)、4日(木)、11日(木)

■会場: 遊べるキッチン kiten
(京都市北区上賀茂岩ヶ垣内町91 北山ビル2F)

■参加費: 組合員+未加入者の方 お二人で500円!

■定員: 各日程10名まで(先着順)

詳細・申込はQRコードから

コープ自然派京都
組合員活動報告

◇開催日: 2025年5月25日(日)
◇主 催: 里山の田んぼであそぼう
◇場 所: 京田辺市普賢寺水取の田んぼ

野草に親しもう

野草(やそう)と言えば響きはいいですが、興味のない人からすると雑草(ざっそう)という言葉に変換されてしまいます。

今は、お金を出せば何でもスーパーなどで買えますが、昔はそのような事もなく、食糧難で野草を食べて暮らされた経験から食料が増えた今でも、野草に興味を持たれている講師の方から、貴重なお話と食べられる野草の紹介をする機会となりました。

コープ自然派京都へのご意見・ご要望を受け付けております

コープ自然派京都ホームページ内の「ご意見・ご要望」をクリック!

サービスセンターが繋がりにくい時も、こちらへ書き込みいただければ対応いたします。

問合せフォームにご意見・ご要望を書き込んで送信してください。

コープ自然派京都
組合員活動報告

◇開催日: 2025年5月25日(日)
◇主 催: はじめのいっぽ
◇場 所: 京田辺市中央公民

コープブレッドファーム西尾さんによる
美味しいパン講座と試食会

原材料のこだわり国産小麦・国産有機小麦・米粉(現在米粉がなかなか手に入らず探しまわっておられるそうです...)に美味しさのポイントになるレーズンやチョコ。ベーキングパウダーも有機! 有機バナナやネオニコトリーンのリンゴなどの加工も工場で行うそうで、手作りに近い安心感を覚えました。

添加物については、一般的なパンに使われる物には、クリームなどの劣化防止を目的に使用される乳化剤など(cbfでは油脂はバター・オリーブオイルなどを使用)。

そのほか例えば工場で大量生産するために製造するときに、ビタミンcを加えると食パンをスライスすると背がピンと立ち、見た目を良くなるとか。我が家に届くフワフワに柔らかくて背中の曲がった食パンは無添加の安心の証拠だったんですね。

参加者の方から『cbfさんのパンがとても好きになった』『美味しさの理由がわかった』などの感想をいただきました。

イベントID：①（会場）18250481
②（WEB）18250482
③（アーカイブ）18250483

主催：遺伝子組み換え食品ストップネット

米不足から見た食の危うさ～解決策の鍵は有機農業？海外の最新情報から学ぶ～

昨年から続く米不足は、日本の食と農業が抱える課題を改めて浮き彫りにしました。農家の高齢化は深刻さを増し、このままでは農村の存続すら危ぶまれます。担い手不足が続けば国内の生産力は衰え、私たちは食糧危機に直面せざるを得ません。

農業を支えてきたのは多くが小規模農家ですが、国が進めているのは大企業、多国籍企業が主役の大規模化、輸出拡大、AI・スマート化。でもそれが本当に持続可能な食と暮らしにつながるのでしょうか？

本当の解決策は？韓国の気候給食って？報道されることが少ない海外の取り組みは？私たちの選択や行動がこれからの食の未来を左右することを、ぜひ一緒に学びましょう。

■日時：12月14日（日）13：30～15：30

■場所：①（会場）ドーンセンタ 大会議室1
②（WEB）オンライン開催
③（アーカイブ）後日視聴

■講師：印鑰 智哉（いんやく ともや）さん

講師プロフィール：アジア太平洋資料センター（PARC）、ブラジル社会経済分析研究所（IBASE）、Greenpeace、オルター・トレード・ジャパン政策室室長を経て、現在はOKシードプロジェクト事務局長。2022年から食からの情報民主化プロジェクトを構想・実行中。『抵抗と創造のアマゾン—持続的な開発と民衆の運動』、『イミダス 現代の視点2021』に執筆、『命を守る食卓』共著。その他、『世界』などでも記事を執筆。

■参加費：組合員200円 員外300円 子ども(中学生以上)：同料金
※会場・オンライン・アーカイブ同料金

■定員：会場60名 オンライン100名
■託児：なし。子ども同伴可。 ■申込〆切：12/5（金）
■当日の連絡先：080-8924-1940
(12：30～13：30 のみつながります)



申込フォーム

<NPO国産材住宅推進協会からのお知らせ>

堺セミナー「国産材でつくる家」

産地や生産者を知り、添加物や農薬のことを確認して口にするモノを選ぶように、家も同じようにして選ぶことが大切です。リフォーム・新築問わず、何から始めて良いか解らないあなたにも、気になるポイントを押さえて解説します。住まいづくりを検討されている方の最初の一步に、お気軽にご参加ください。

■日時：12月6日（土）13：30～

■場所：堺市産業振興センター

（大阪メトロ御堂筋線「なかもず」駅、南海高野線「中百舌鳥」駅より約300m）

■講師：細江由理子（建築士・ライフオーガナイザー1級）
■参加費：500円（協会会員は無料）
■申し込み締め切り：12/5（金）
■詳細・申込：NPO 国産材住宅推進協会（06-6395-3332）
【メール】info@kokusanzai.org



詳細・お申し込みはこちら

協会セミナー

「国産の無垢の木と切り絵で手作りカレンダーをつくろう！」

協会事務所がある大阪市淀川区の阪急三国駅周辺で、12月6日（土）～14日（日）の期間限定で『三国アートフェス』が開催されます。今年で2回目のこちらのイベントに協会傘下の建築士事務所民家が参加しています。協会事務所2階に、メルヘン作家の福泉のりこさんの作品を展示します。自由にどなたでも来場いただけます。コラボイベントとして、13日（土）に2026年のカレンダーづくりを開催します。お友だちやお子さんと一緒に、ぜひご参加ください。

■日時：12月13日（土）13：30～（要予約・先着10名様）

■場所：協会事務所2階（阪急宝塚線「三国」駅南出口を西へ徒歩約3分）

■講師：福泉（ふくふくろう）のりこさん（メルヘン作家）
■参加費：無料※事前にお申し込みください。（先着10名様）
■申込締切：12/11（木）
■詳細・申込：NPO 国産材住宅推進協会（06-6395-3332）
【メール】info@kokusanzai.org



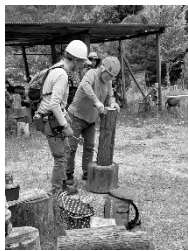
詳細・お申し込みはこちら

コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2025年5月31日（土）
◇主催：暮らすこと
◇場所：谷山サブルー

宇治の山でヒノキの皮むき間伐体験

最初に炭山の現状と何故間伐するのか、どの様に皮を剥くのか説明を受け、その後山へ入り3つのグループに分かれて指導を受けながら、どの木を残して、どの木を切るのか、自分たちで考えました。切る木を決めたら、まずノコギリで横に切れ目を入れ、次に縦に切れ目を入れ、そこにヘラを差し込み剥がしていきます。



10cm位木から皮がめくれると上に向かってひっぱっていき、木の皮をめくっていきます。綺麗に剥がれると下から水分を含んだきれいな木肌が見えてきて、舐めると少し甘いです。子ども達も一生懸命木の皮をめくり、長くめくれた木の皮は11メートルも有りました。かなり急な斜面で、足場を確保しながらの危険な作業にはなりますが、大人も子どもも苦労しながら皮剥きを行いました。剥ける感触が面白く、子ども達も何度も挑戦していました。最後はチェーンソーで木を切る様子も見させて頂き、皆さん参加して良かった、学びになりました、というお声を頂きました。



CO・OP共済 ただいま訪問キャンペーン実施中！

コープ共済は組合員さんしか加入できない保障商品です。玄関先で5分ほどちょうだいして、**コープ共済のご案内を聞いて頂いた方に
もれなく自然派商品のプレゼント！**

万能つゆ or ごまドレッシングをお持ちしております。

この機会にお持ちの保険の点検や確認をしませんか？
ぜひお気軽にお問合せください！

詳しくはコープ自然派京都 共済部局 まで！TEL: 0774-74-8401



ポスティブより
資料請求など
できます！

資料希望：注文番号 995016

説明希望：注文番号 995023

加入希望：注文番号 995030

コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2025年6月12日（木）
◇主催：食べること
◇場所：コープ自然派京都 組合員活動室

【よつ葉乳業さん感謝イベント】 生クリームからバターを作って、 パンケーキを食べよう！

はじめに、よつ葉乳業さんのアニマルウェルフェアに配慮したノンホモ牛乳、パス牛乳、UHT牛乳と3種類飲み比べ、おいしさや殺菌温度による味の違いを感じました。



次に、生クリームを容器に入れて振り続け、参加者のみなさんと自然派のおすすめ商品をシェアしながら、バターを作りました。パンケーキを焼き、手作りのバターとメープルシロップをかけていただきました。出来立てのバターは格別でした！「よつ葉乳業さん応援したいと思い、参加しました。」「バターはおいしかったので家で子どもと作ります。」など感想をいただき、おいしくて楽しいイベントになりました。

事務局NEWS

今月のぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。

コープ自然派について
何でもご質問ください！気さくな
スタッフがお答えします♪

一部商品の購入や、
パンの試食、オーガニックコーヒー
の試飲などできます♪



各店の詳細は
HPから

今後のキッチンカー出店予定

12/1（月）10:30～15:00 ユタカ 東向日店

12/5（金）10:30～15:00 ユタカ 栗東小柿店

◎会場の都合や天候により変更や中止の場合もございます。ご了承下さい。

イベントのお申し込み方法

<営業日対応> mail：

shizenha_kyoto@shizenha.co.jp

※件名には必ず「イベント申込み（月/日 イベント名）」を明記して下さい。

※2営業日を過ぎても連絡ない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル：0120-408-300

（携帯・IPフォン：088-603-0080）

イベント情報

ホームページからも
閲覧・お申込み
できます。



お申し込み方法 ①～⑦をお伝えください。

- ①イベントタイトル・ID
- ②開催日程
- ③組合員名
- ④組合員コード（組合員外の方は員外）
- ⑤参加人数（大人・子ども等内訳）
- ⑥当日連絡のつく連絡先番号
- ⑦託児有無（託児を設けているイベントのみ）お子様氏名・年齢（月齢）・性別

【キャンセルポリシー】

・無断キャンセルの場合は参加費頂戴致します。
・申し込み後のキャンセルは必ずサービスセンターに連絡をお願い致します。（フォームの自動返信メールへのお返事はこちらでは確認出来ません。）

【応募者多数につき抽選となった場合の対応】

・平日開催イベント：落選者のみ連絡差し上げます。
・土日祝開催イベント：当落関係なくどちらの方へも連絡致します。
フォーム、メールでお申込みの方はメールで連絡致しますので
@shizenha.co.jpを受信出来るように設定をお願い致します。

【先着順イベントに関して】

・通信配布2週間目（金）の時点で定員以上のお申し込みがあった場合は、配達曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。