

注文専用ダイヤル

フリーダイヤル 0120-408-154  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
受付時間▶ ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員サービスセンター

フリーダイヤル 0120-408-300  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
受付時間▶ ①~⑤ 8:30~20:00

★お問い合わせ前に…★ 皆さんより多く  
いただくご質問と回答を、ホームページの  
「よくあるご質問」にまとめています。  
困ったことあれば気軽に検索してみてくださいね！  
こちらのQRコードから>>>

33・34号

早期ご注文がお得です！

コープ自然派 冬ギフト2025  
予約受付中！

33・34号（11/3～11/14）で  
「ギフトお届け先指定用紙」を  
ご提出いただいた方は

5倍 ポイントサービス

お世話になった人や大切な人に、日頃の感謝を込めて贈る冬のご挨拶。オンライン特集ページでは、昨年の人気商品や連合商品委員会イチオシ商品、価格帯別商品をご紹介します。コープ自然派のこだわりが詰まった、安心のギフトを選んでみませんか？

◇谷農園の野菜セット

<34号> 注文番号 021135 1,544円（税込）

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。季節のお野菜を5～6種類セットしてお届け致します。

New

主催：ナチュラル食育

イベントID：06250493

旬のレモンを使って！ 麴クッキング♪♪  
親子での参加大歓迎♪

旬のレモンと麴を使って『レモン麴作り』をします。当日作った『レモン麴』はご自宅で発酵させて、いろいろなお料理に活用してください♪レモンの爽やかな香りでお料理のアクセントに使えます。今回は、『レモン麴』を使ったスイーツ作りにも挑戦します！皆で美味しいおやつタイムを楽しみましょう♪♪

■日時：11月30日（日）14：00～16：00

■会場：永守重信市民会館 3F調理室  
（京都府向日市寺戸町中野20番地）有料駐車場あり

■参加費：組合員大人600円 子ども200円（4歳から中学生まで）  
組合員外大人900円 子ども300円（4歳から中学生まで）  
※レモン麴 材料費：一組700円

■定員：10組（最大募集人数32名）

■託児：なし。☆お子さま会場の同伴可

■持ち物：エプロン、三角巾、タオル、食器拭き、筆記用具、  
※レモン麴用のガラス瓶（600ml～1L程度のもの）持ち帰り用袋  
※お釣りのないようお願いします。

■申込み締切：11/17（月）17：00

イベントID：①（会場）18250481  
②（WEB）18250482  
③（アーカイブ）18250483

New

主催：遺伝子組み換え食品ストップネット

米不足から見た食の危うさ～解決策の鍵は  
有機農業？海外の最新情報から学ぶ～

昨年から続く米不足は、日本の食と農業が抱える課題を改めて浮き彫りにしました。農家の高齢化は深刻さを増し、このままでは農村の存続すら危ぶまれます。担い手不足が続けば国内の生産力は衰え、私たちは食糧危機に直面せざるを得ません。農業を支えてきたのは多くが小規模農家ですが、国が進めているのは大企業、多国籍企業が主役の大規模化、輸出拡大、AI・スマート化。でもそれが本当に持続可能な食と暮らしにつながるのでしょうか？本当の解決策は？韓国の気候給食って？報道されることが少ない海外の取り組みは？私たちの選択や行動がこれからの食の未来を左右することを、ぜひ一緒に学びましょう。

■日時：12月14日（日）13：30～15：30

■場所：①（会場）ドーンセンタ 大会議室1  
②（WEB）オンライン開催  
③（アーカイブ）後日視聴

（大阪市中央区大手前1丁目3番49号）  
最寄駅：京阪「天満橋」、  
大阪メトロ谷町線「天満橋」

■講師：印鑰 智哉（いんやく ともや）さん

講師プロフィール：アジア太平洋資料センター（PARC）、ブラジル社会経済分析研究所（IBASE）、Greenpeace、オルター・トレード・ジャパン政策室室長を経て、現在はOKシンドプロジェクト事務局長。2022年から食からの情報民主化プロジェクトを構想・実行中。『抵抗と創造のアマゾン—持続的な開発と民衆の運動』、『イミダス 現代の視点2021』に執筆、『命を守る食卓』共著。その他、『世界』などでも記事を執筆。

■参加費：組合員200円 員外300円 子ども(中学生以上)：同料金  
※会場・オンライン・アーカイブ同料金

■定員：会場60名 オンライン100名

■託児：なし。子ども同伴可。 ■申込〆切：12/5（金）

■当日の連絡先：080-8924-1940  
（12：30～13：30 のみつながります）

申込フォーム

連合商品委員会から

【連合商品委員会】コープ自然派各地の生協から担当理事と組合員さんの窓口職員が毎月集まり、組合員さんから頂いた商品についての要望やご意見を持ち寄り討議し、今後の商品政策へ活かす会議です。

Q.【ローストナッツミックス:240g(30g×8袋)】カタログには「100%オーガニック」「海外有機認証を受けたナッツ」と記載がありますが、商品にはその表記がありません。商品にも記載してほしい。

A. ご意見ありがとうございます。有機原料を使っていますが、製品自体に有機JAS認証を取得していないため、法的に商品包材には記載することができない状況です。ご要望にお応えできず申し訳ありません。

Q.【濃厚豆乳プリン:100g×2】がとてもおいしかった。また企画してほしい。

A. 嬉しいご意見ありがとうございます。生産者と共有させていただきます。

CO・OP共済 ただいま訪問キャンペーン実施中！

コープ共済は組合員さんしか加入できない保障商品です。玄関先で5分ほどちょっだいして、コープ共済のご案内を聞いて頂いた方に  
もれなく自然派商品のプレゼント！  
万能つゆ or ごまドレッシング をお持ちしております。  
この機会にお持ちの保険の点検や確認をしませんか？  
ぜひお気軽にお問合せください！  
詳しくはコープ自然派京都 共済部局 まで！ TEL:0774-74-8401

～これからのコープ自然派京都を一緒に描こう～  
第5次ことごと会議（第5次中期計画策定会議）

ことごと会議メンバー募集！

コープ自然派京都は設立から18年  
コープ自然派京都のこれからを 共に思い描きませんか  
組合員と役職員が一堂に会し 今を語り合い 未来におか  
「コープ自然派京都」の活動のための土づくりや種蒔きを一緒にしましょう  
ご参加をお待ちしております。

アンケートへのたくさんのご協力ありがとうございました！  
集まったみなさんの思いを形にする中期計画策定会議がいよいよ始まりました。  
あなたも“ことごと会議メンバー”になって是非ご参加ください♪

●日程  
第1回 9月16日(火) 10:00～13:00 <終了> 会場は3回ともに  
第2回 11月19日(水) 10:00～13:00 経済センター7階  
第3回 1月15日(木) 10:00～13:00 京都商工会議所です

●内容／「こんなことをしたい」「こんなことをたいせつにしよう」などをみんなで楽しく  
話し合いながら中期計画を作っていきます。お茶とお菓子とお弁当付き♪

●参加費：無料 ●託児：有（無料） ●交通費：全額支給（基本、公共交通機関計算）  
●第2回申込み締切日：11/12(水)  
●会議に出席いただいた方には、交通費全額支給。13時まで参加の方はお弁当支給

▼ご質問や参加申し込みはこちら  
生活協同組合コープ自然派京都 Mail:shizenha\_kyoto@shizenha.co.jp  
TEL:0120-408-300(携帯・IPフォン:088-603-0080) FAX:0774-74-8402

## 自然派Style一番搾り純正なたね油について 聞いてみよう ～マヨ&タルタル作り体験～

原料の菜種からなたね油になるまでを学び、調理して、おいしくいただきます。平田産業有限会社さんをお迎えして「一番搾り純正なたね油」についてのお話をうかがい、身近な調味料でできるマヨネーズとタルタルソースを作って、ランチ交流会しませんか？旭商事さんのオーガニック卵も使用します♪託児をご利用のお子さんも、試食の際はぜひ一緒にどうぞ。取り分けてお召し上がりください。

■日時：11月26日（水）10：00～13：00  
■会場：長岡京市中央生涯学習センター 6F 食工房

（京都府長岡京市神足2丁目3番1号 パンビオ1番館内）  
JR長岡京駅西口より徒歩2分 阪急長岡天神駅より徒歩15分

■講師：平田産業有限会社 柳田さん  
プロフィール：明治35年の創業以来、非遺伝子組換え菜種(NON-GMO)原料だけを使い、贅沢な圧搾一番搾りを作っている。

- 参加費：組合員大人800円 子ども400円（小学生）  
組合員外大人1,200円 組合員外子ども600円（小学生）
- 定員：15名
- 託児：あり(3名)。500円/人 託児締切：11/14（金）  
一歳6か月未満のお子さま会場同伴可 お子さまの同伴不可
- 持ち物：筆記用具、エプロン、飲み物
- 申込み締切：11/14（金）15時

## WeekEndダイアログ・カフェ AM「リペアカフェ」PM「プラスチックの海」上映会&対話

週末に映画の上映などを通し、対話をする会です。どなたでも大歓迎♪  
どうぞお気軽にご参加ください。午前/午後と2作品を上映します。各作品の上映後は、映画を観て感じたことを気軽に語り聴き合う時間をご用意しています。対話を通し、想いを分かち合うひとときです。お茶を片手に未来と一緒に描いてみませんか？

- ☆午前のみ・午後をみの参加もOK
- ☆希望者はSOUZAI屋さん（上京区）のお弁当を注文できます

・午前『リペアカフェ』（2024）

「修理したいのはモノだけじゃなかった」オランダ発祥の『リペアカフェ』を描く本作は、壊れたモノを直し合いながら人が集い、温かな循環を生み出す様子を描き出す。 10：00～ 受付 / 10：15～11：45 上映（30分）、対話11：45～12：30 昼食

・午後『プラスチックの海』（2016）

海に流れ出す大量のプラスチック。美しい映像の中に隠れた現実を映し出し、私たちの暮らしとのつながりを問いかけます。 12：30～ 受付 / 12：45～15：45 上映（100分）、対話

■日時：11月29日（土）10：00～16：00  
■会場：株式会社ウエダ本社北ビル3F utena works

（京都市下京区五条堺町角塩釜町363番地）  
最寄り駅：地下鉄五条駅1番出口より東へ徒歩5分

- 参加費：組合員500円 子ども（高校生まで）300円  
組合員外750円 子ども450円  
（午前/午後両方に参加いただいても参加費は変わりません。）  
（お弁当を希望される方は申込時にお伝えください（お弁当代：+800円、  
イタリアンガバオランチ もしくは イタリアンとまとスパイスカレー）
- 定員：午前・午後各回12名 先着順 ■託児：なし。お子さま会場同伴可
- 申込み締切：11/21（金）13時（お弁当の注文もこの日時までにお願いします）

<NPO国産材住宅推進協会からのお知らせ>

**堺セミナー「片づけから始める！家族が心地よく暮らせる住まいづくり」**  
どんなにこだわった良い素材を使って住まいづくりをしても、片づかなく散らかっていたら、イライラしたり、ホコリが溜まりアレルギーの原因にもなります。モノだけでなく心の片づけから始める住まいづくりを始めませんか？

■日時：11月15日（土）13：30～  
■場所：堺市産業振興センター（大阪メトロ御堂筋線「なかもず」駅、南海高野線「中百舌鳥」駅より約300m）

- 講師：細江由理子（建築士・ライフオーガナイザー1級）
- 参加費：500円（協会会員は無料） ■申込み締切り：11/14（金）
- 詳細・申込：NPO 国産材住宅推進協会（06-6395-3332）  
【メール】info@kokusanzai.org



詳細・お申し込みはこちら

<営業日対応> mail：  
shizenha\_kyoto@shizenha.co.jp

※件名には必ず「イベント申込み（月/日 イベント名）」  
を明記して下さい。  
※2営業日を過ぎても連絡ない場合はサービスセンターへ  
お問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>  
フリーダイヤル：0120-408-300  
（携帯・IPフォン：088-603-0080）

### イベント情報

ホームページからも  
閲覧・お申込み  
できます。



### お申込み方法 ①～⑦をお伝えください。

- ①イベントタイトル・ID
- ②開催日程
- ③組合員名
- ④組合員コード（組合員外の方は員外）
- ⑤参加人数（大人・子ども等内訳）
- ⑥当日連絡のつく連絡先番号
- ⑦託児有無（託児を設けているイベントのみ） お子様氏名・年齢（月齢）・性別

## 秋の総代・組合員交流会 ～おせち&クリスマスケーキの試食会～

主催：理事会

半年間の事業報告、組合員活動報告を聞きながら、今年のおせち&クリスマスケーキの試食をします。買おうか迷っていたらぜひ味を確かめに来てください。ね。コープ自然派のこと、商品についても、ざっくばらんにお話ししましょう。



②イベントID：06250445

② 11月18日（火）10：00～11：50

■会場：コープ自然派京都 京都センター  
（久御山事務所）組合員活動室

（京都府久世郡久御山町市田新珠城9）※無料駐車場あり

③イベントID：06250446

③ 11月21日（金）10：00～11：50

■会場：ウィングス京都 調理コーナー

（京都市中京区東洞院通六角角下御射山町262番地）

- 参加費：総代/無料（交通費支給、託児無料） 組合員/500円
- 定員：各10名
- 託児：あり。（1歳半～未就学児）定員5名 500円/人 総代無料  
一歳6か月未満のお子さま会場同伴可  
託児申込〆切日：②11/10(月) ③11/13(木)
- 持ち物：ふきん、飲み物、筆記用具
- 締切日：②11/10(月)17時 ③11/13(木)17時

## Movie's club 「トゥルーノース」上映会

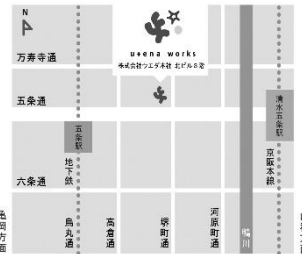
北朝鮮の政治犯強制収容所で、過酷な毎日を生き抜く日系家族とその仲間たちの姿を3Dアニメーションとして完成させた衝撃作。収容体験をもつ脱北者や元看守などにインタビューを行い10年もの歳月をかけて作り上げた作品です。映画を観た後に、おやつをいただきながら感想をシェアする交流会を持ちたいと思います。

■日時：12月1日（月）10：30～12：30

■会場：株式会社ウエダ本社北ビル3F utena works

（京都市下京区五条堺町角塩釜町363番地）  
最寄り駅：地下鉄五条駅1番出口より東へ徒歩5分

- 参加費：組合員500円 子ども300円（小中学生）  
組合員外750円 子ども450円（小中学生）
- 定員：10名
- 託児：なし。お子さま会場同伴可
- 持ち物：飲み物、小皿（おやつ用）
- 申込み締切：11/21（金）17時



## ＼お得な早割！ご予約・ご注文はお早めに♪／



## イベントのお申込み方法

### 【キャンセルポリシー】

- ・無断キャンセルの場合は参加費頂戴致します。
- ・申し込み後のキャンセルは必ずサービスセンターに連絡をお願い致します。（フォームの自動返信メールへのお返事はこちらでは確認出来ません。）

### 【応募者多数につき抽選となった場合の対応】

- ・平日開催イベント：落選者のみ連絡差し上げます。
- ・土日祝開催イベント：当落関係なくどちらの方へも連絡致します。  
フォーム、メールでお申込みの方はメールで連絡致しますので  
@shizenha.co.jpを受信出来るように設定をお願い致します。

### 【先着順イベントに関して】

- ・通信配布2週間目（金）の時点で定員以上のお申し込みがあった場合は、配送曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。