

みやこ

# おこしやす♪京通信



フリーダイヤル **0120-408-154**  
 携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
 受付時間 ④10:00~21:00 ④~金 8:00~21:00 ④ 8:00~10:10



フリーダイヤル **0120-408-300**  
 携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
 受付時間 ④~金 8:30~20:00

★お問い合わせ前に…★ 皆さんより多く  
 いただくご質問と回答を、ホームページの  
 「よくあるご質問」にまとめています。  
 困ったことあれば気軽に検索してみてくださいね！ こちらのQRコードから>>>



＼コープ自然派のサンタ便／



12/23(火) → 月・火コース

12/24(水) → 水・木・金コース お届けします★

週に2回  
お届けできます

【42号納品(1/12~)より】

滋賀エリアも「ぷらす便」をご利用いただけます！

「ぷらす便」対応の商品を注文すると、いつもの  
お届け日(通常便)にもう1日プラスできる！

食材セット(ミールキット)や牛乳やパンなど、  
消費期限の短い商品のご注文に便利！

自然派オンライン限定の【追加注文200】でも  
ご利用いただけます♪

※詳細は同時配布の  
チラシをご覧ください。



New 主催：里山の田んぼであそぼう イベントID：06250603

## 田んぼの手入れをして竹の食器で 豚汁を食べよう

自然いっぱいの田んぼの周りで竹林や水路の手入れをします。  
切った竹でお箸や器を作りましょう。作業の後は、竈に薪をくべて温めた  
豚汁をみんなで食べましょう。(竹の器は一家族1つ程度を予定)

■日 時：1月25日(日) 9:30~12:00

\*雨天時は2月1日(日)に延期

■会 場：京田辺市普賢寺水取の田んぼ

\*初めての方はお申し出下さい。行き方をご案内します。

- 参加費：組合員200円 / 小中学生100円 (3歳以上中学生まで)  
組合員外300円 / 小中学生150円  
\*おつりのいらないよう小銭をご用意ください。
- 定 員：25名 \*定員に達した場合 先着順
- 持ち物：タオル、お茶、飲料水 (ご自身・ご家族の豚汁用)、お椀 (作る竹の器  
は1家族1つ程度)、ペットボトルに入れた水 (手を洗うため)、作業用手袋、敷物、  
\*服装；汚れても良い温かい服装、長靴または運動靴、帽子
- 申込み締切日：1/14(水) 13時

New 主催：ビジョン食べること イベントID：06250587

## 九州のこだわり食材で、 心も体もあたたまる定食を作ろう！

連合産直委員会と連合商品委員会で、それぞれ九州を訪問しました。こだわりのある米や野菜、果物を育てられていたり、天然の塩だけでうまみを引き出す魚の天日干しを作られていたり、酢を昔ながらにじっくり造られていたり…熱い思いを持つ、すてきな生産者の方々ばかりでした。安心安全で美味しいだけではなく、直接聞いて知ったことも組合員の皆さんに伝えたい！産地訪問の報告もしながら、心を込めて作られた九州のものをふんだんに使って調理し、心も体も温まる定食を作りましょう。

■日 時：1月30日(金) 10:30~12:30

■会 場：京工コロジーセンター エコ厨房(3階)

京阪電車「藤森駅」下車西へ徒歩約5分、地下鉄・近鉄「竹田駅」下車東へ徒歩約12分  
市バス105・南5・臨南5・南8「青少年科学センター前」下車南へ約2分  
(京都市伏見区深草池ノ内町13)

- 参加費：組合員800円 / 子ども(小学生) 400円  
組合員外1,200円 / 子ども(小学生) 600円
- 託児：あり(5名)。500円/人 託児締切：1/22(木)  
一歳6か月未満の子どもの同伴可
- 定 員：14名
- 持ち物：筆記用具、飲み物、エプロン、三角巾、ふきん3枚  
12時からのランチは託児のお子様も一緒にいただきます。
- 締切日：1/22(木) 12時

## ◇谷農園の野菜セット

<42号> 注文番号 **021135** 1,544円 (税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。  
季節のお野菜を5~6種類セットしてお届け致します。

## 年末年始に伴う変則スケジュールのお知らせ

39号・40号の商品案内は、同時配布します。  
注文書の提出も同時(12/15~12/19)に承ります。

●まいど注文・オンライン自動注文をご利用の組合員のみなさんへ  
まいど注文・オンライン自動注文をご利用されている場合、  
39号、40号も、登録されている商品のお届けがあります。  
ご不要の場合は、12/15(月)~12/19(金)(各配達コース締切日)までに、「お休み」「取り消し」の手続きをお願いします。

### 【39号】

コース	月	火	水	木	金
配送日	12/22(月)	12/23(火)	12/24(水)	12/25(木)	12/26(金)

### 【40号】年末特別配達

\*通常配達と同じ住所にお届けします。

コース	月・火	月・水	月・木	金
配送日	12/27(土)	12/28(日)	12/29(月)	12/30(火)

\*お届け曜日、お届け時間が変わる場合ございます。

\*月曜コースのお届け日については各自配布されている用紙をご確認ください。

12/27、12/28、12/29の3日でお届けします。

月曜コースの方でお届け日が分からぬ方は、組合員サービスセンターへ  
お問い合わせください。

\*12/27(土)~12/30(火)期間の備品引取についてカタログの配布はございません。  
商品のお届けがある方のみ【備品回収】となりますのでご注意お願いいたします。

## まいど注文・オンライン自動注文を 登録されている組合員の皆様へのお願い

年末年始、まいど注文・オンライン注文のお届けが  
ご不要な場合は、【お休み】もしくは  
【取り消し】をしていただきますようお願いします。

帰省や旅行など  
の予定がある方は  
ご注意下さい!!

もしご旅行などで長期不在にされる場合であっても、ご注文の【取り消し】や【お休み】にされていない場合は、配達時の判断が難しく、ご不在時の指定配達場所へのお届けになります。

まいど注文の【お休み】又は【取消】は  
注文専用ダイヤルで行うことが可能です。



コープ自然派注文専用ダイヤル **0120-408-154**

携帯電話 (無料通話プランなし) **0570-050-154**

携帯電話 (無料通話プランあり)・IPフォン **088-666-3321**



オンライン自動注文の【お休み】又は【取  
消】はオンライン画面よりご確認下さい。

## 総代研修～山田製油さんの工場見学～

年に1度のお楽しみ、総代研修。今回は大人の社会見学として、「安心安全な良い素材を用いて、最高の製品を作る」を製造のポリシーとして掲げる京都の生産者、山田製油さんの工場見学をします。ごま油を製造する南丹の胡麻工場と、ねりごま・いりごまを製造する本社工場の2か所を見学し、ピッコロモンド・ヤマダでイタリアンティストのごま料理をいただきます。

ごまについて深く学びながら、ごまのおいしさを堪能しましょう。

■日 時：1月19日（月）8：45～16：00

■会 場：①山田製油 胡麻工場  
〒629-0311  
南丹市日吉町胡麻ミロク27-10  
〒615-8075

②山田製油 本社工場  
京都市西京区桂巽町四番地

■集合場所：竹田駅（京都市営地下鉄）西口バス乗り場

■参加費：総代 0円+別途ランチ代1200円  
組合員 500円+別途ランチ代2200円

■定 員：15名（大人のみ募集です）

■託 児：なし。お子さま会場同伴不可

■持ち物：飲み物、筆記用具

■申込み締切：1/9（金）15時

8:45 集合：竹田駅（京都市営地下鉄）西口バス乗り場  
10:00 山田製油胡麻工場（ごま油製造）見学  
11:00 胡麻工場出発  
12:00 本社工場（ねりごま、いりごま等）見学  
13:15 ピッコロモンド・ヤマダでランチ  
15:00 終了  
16:00 解散：竹田駅（京都市営地下鉄）西口バス乗り場

＜NPO国産材住宅推進協会からのお知らせ＞

### 堺セミナー「購入前に知っておきたい土地と中古住宅の選び方」

土地や中古住宅の購入は大きな買い物です。探し始めると、土地や中古住宅の現状のどこをどう見ればいいのか？自分たちの暮らしに合っているのか？わからないことばかり。不動産屋さんとは違う、建築士の視点から見た、購入前に知っておきたい選び方の基本を実例にてわかりやすく解説します。

■日 時：1月 10日（土）13：30～

■場 所：堺市産業振興センター

（大阪メトロ御堂筋線「なかもず」駅、南海高野線「中百舌鳥」駅より約300m）

■講師：細江由理子（建築士・ライフガーナイザー1級）

■参加費：500円（協会会員は無料）

■申し込み締め切り：1/9（金）

■詳細・申込：NPO国産材住宅推進協会（06-6395-3332）

【メール】info@kokusanai.org



詳細・お申し込みはこちら

### 完成見学会～オープンハウス～「角地に建つ五角形の家」

敷地の形そのままに、延べ床面積22坪を有効に生かした五角形の家が完成しました。間仕切りを可能な限り少なく吹き抜けと大きな窓が視野を広げ、暮らしにゆとりをもたらします。最高等級の耐震性はもちろん、軽やかな鉄骨階段や大きな連窓、土間玄関や高い断熱性能を活かしたひとつながりの大空間が魅力の家です。狭小地やコストを抑えた家づくりをお考えの方にも参考になる住まいです。

■日 時：1月 24日（土）10：00～16：00（要予約）

■場 所：大阪市東淀川区淡路

（JRおおさか東線、阪急京都線「淡路」駅より徒歩約10分）

※お申込みの方に詳細をお知らせします。

■参加費：無料

■申込締切：1/23（金）

■詳細・申込：NPO国産材住宅推進協会（06-6395-3332）

【メール】info@kokusanai.org



詳細・お申し込みはこちら

## 第2センター運営強化のための出資金 増資 のご協力をお願いします。

### ■増資をお願いする理由

新設したコープ自然派京都 草津センター（滋賀県草津市）を10月6日より稼働をおこなっています。今後1月よりさらに便を新しく開始し、サービスを拡充していきます。生協の健全な運営を維持していくためにも皆様の増資活動へのご理解とご協力をお願いいたします。

### ■出資金とは？

- ・生協は組合員の出資金をもとに事業を運営しています。
- ・出資金は、加入時にお預かりするものに加えて、商品利用のたびに200円（共同購入の場合100円）を自動的に増資していただいている（これを「毎回増資」と呼びます）。
- ・生協に利益が出た場合には出資金に応じた配当金が出ることがあります。配分については年度の総代会で決められます。

寄付ではなく出資です。生協を脱退される場合には全額返金されます。ご自身の出資金額は、毎月の請求書またはオンラインマイページからご確認いただけます。



草津センター

### ■増資の方法

①毎月500円ずつ増資する：注文番号 019002

②1回だけ増資する：

1口 1,000円：注文番号 019040

1口 5,000円：注文番号 019026

1口 10,000円：注文番号 019033

③ポイントを増資に使う：注文番号 999014

※1口100ポイント（100円に換算）

＜営業日対応＞ mail :

shizenha\_kyoto@shizenha.co.jp

※件名には必ず「イベント申込み（月/日 イベント名）」を明記して下さい。

※2営業日を過ぎても連絡ない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

＜月～金8:30～20:00＞

フリーダイヤル：0120-408-300

（携帯・IPフォン：088-603-0080）

### イベント情報

ホームページからも  
閲覧・お申込み  
できます。



### お申込み方法

①～⑦をお伝えください。

①イベントタイトル・ID

②開催日程

③組合員名

④組合員コード（組合員外の方は員外）

⑤参加人数（大人・子ども等内訳）

⑥当日連絡のつく連絡先番号

⑦託児有無（託児を設けているイベントのみ）お子様氏名・年齢（月齢）・性別

### 【キャンセルボリシー】

・無断キャンセルの場合は参加費頂戴致します。

・申し込み後のキャンセルは必ずサービスセンターに連絡をお願い致します。（フォームの自動返信メールへのお返事はこちあでは確認出来ません。）

### 【応募者多数につき抽選となった場合の対応】

・平日開催イベント：落選者のみ連絡差し上げます。

・土日祝開催イベント：当落関係なくどちらの方へも連絡致します。

・フォーム、メールでお申込みの方はメールで連絡致しますので  
shizenha.co.jpを受信出来るように設定お願い致します。

### 【先着順イベントに関して】

・通信配布2週間目（金）の時点で定員以上のお申込みがあった場合は、配送曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。