

おとしやす京通信



注文専用ダイヤル

フリーダイヤル 0120-408-154
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員サービスセンター

フリーダイヤル 0120-408-300
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ①~④8:30~20:00

★お問い合わせ前に…★ 皆さんより多くいただくご質問と回答を、ホームページの「よくあるご質問」にまとめています。困ったことあれば気軽に検索してみてくださいね！ こちらのQRコードから>>>

※総代決定のお知らせに変更がありましたので再度掲載させていただきます。

公告 2025年度 総代(150名)決定のお知らせ

任期:2025年10月1日~2026年9月30日

2025年度 総代名簿

京都市内 84名	京都市外 51名
赤石亜矢 阿部牧子 池田映子 池田薫子 伊津野文美 井上恵利子 井上真美 井上康夫 井林裕美 今田晴美 岩佐佳子 上田宏美 大江睦子 大岡薫子 岡綾子 緒方妙子 沖野真理子 澤村明子 小田桂子 小田久美子 金子まみ 川野千菜 川端あい 岸野あか 木村菜津 川世麻衣 小坂了子 小林エリ 小林沙央 小林利子 坂本真奈 佐原ちな 藤田映 柴田歩	清水すみ 新宮真知子 杉田あかね 鈴木節子 澄田由佳里 関正道 高直美 高橋雅代 田中枝子 田中佳子 田中義人 谷垣智美 谷川華奈 田野泰子 田保静香 珍坂綾子 寺智子 寺本瞬子 外波山理子 中島幸香 中村瞳世 中西明代 根岸八重子 野中重子 則友法子 早瀬小裕 樋口裕樹 廣瀬愛三 藤澤山幸 船田恭子 町田恭子 松井岳裕 松島岳芽 水宮川めぐみ 三宅代子 三村綾子 森田ひさ 保山公 崎部広果

滋賀県 15名
青木のどか 飯沼千紘 伊澤和美 鍵谷さと美 片岡由佳 勝間大裕 河崎映季

◇谷農園の野菜セット

<44号> 注文番号 **021135** 1,544円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。季節のお野菜を5~6種類セットしてお届け致します。

請求書のお知らせ

いつもコープ自然派をご利用頂きありがとうございます。1月請求書を1月19日(月)より配送便にて配布させていただきます。口座引落設定が完了されていない方は、コンビニ払込用紙も同封しておりますので合わせてご確認お願い致します。期日にお支払の確認ができない場合は、カタログ配布を停止させていただきますことがございますので予めご了承ください。

New 主催：理事会

冬の総代&組合員交流会 ~簡単で美味しいミールキットの試食会

半年間の事業報告、組合員活動報告とお楽しみ企画~簡単で美味しいミールキットの試食会~を行います。コープ自然派のこと、商品についても、ざっくばらんに話しながら組合員同士の交流を楽しみましょう。

イベントID：06250614

■日時：2月10日(火) 10:00~12:00

■会場：宇治市生涯学習センター 調理実習室
(宇治市宇治琵琶45-14) ※駐車場なし(市役所の駐車場利用できます)

■参加費：組合員500円(総代無料) / 子ども(小学生)250円
※総代は託児費無料・交通費支給

■託児：あり(5名)500円/人 託児切：2/2(月)
☆一歳6か月未満のお子さま会場同伴可

■定員：10名 ※定員に達した場合は先着順

■持ち物：筆記用具、飲み物、エプロン、三角巾、ふきん3枚

■締切日：2/2(月) 17時

宇治市で開催!

イベントID：06250636

■日時：2月16日(月) 10:00~12:00

■会場：ウイングス京都 調理コーナー
(京都市中京区東洞院通六角下角御射山町262) 最寄り駅：地下鉄烏丸御池

※駐車場なし(近隣有料駐車場あり)

■参加費：組合員500円(総代無料) / 子ども(小学生)250円
※総代は託児費無料・交通費支給

■託児：あり(5名)500円/人 託児切：2/9(月)
☆一歳6か月未満のお子さま会場同伴可

■定員：15名 ※定員に達した場合は先着順

■持ち物：筆記用具、飲み物、エプロン、三角巾、ふきん3枚

■締切日：2/9(月) 17時

京都市で開催!

New 主催：自然の住まい協議会 イベントID：06250639

森を活かし、森と生きる ~これからの林業 私たちにできることを一緒に話しましょう♪

今林業は、経営難、後継者問題などの課題が深刻です。それらの問題に、独自のやり方で道を切り開いているのが奈良県の下北山村です。下北山村役場の北直紀さんをお招きして林業の課題や取り組みについてお話しを聞きます。そして、自然の住まい協議会メンバーであるNPO法人「国産材住宅推進協会」と「里山の風景をつくる会」の方々も交えて林業家、工務店、生協など様々な視点で林業の課題についてのパネルディスカッションを行います。午後は、グループワークをして森の課題を自分事として考えるきっかけ作りを行います。

■日時：2月17日(火) 11:00 ~ 14:30

①1部のみ参加：11時~12時30分 ②通し参加 ③通し参加お弁当付き ④オンライン
※午前からの参加も可能です。昼食をお持ちいただいても、こちらで奈良野菜のお弁当(1000円)を注文することも可能です。申し込みの際に、①~④をお伝えください。

■会場：コープ自然派奈良 2F活動室 & オンライン
(奈良県磯城郡田原本町西竹田33-1) 近鉄田原本駅 徒歩30分 ※駐車場あり

■参加費：組合員(リアル:保険代として50円)(オンライン:無料)
お弁当希望者:1000円
組合員外(リアル:保険代として50円)(オンライン:無料)

■定員：会場20名 オンライン定員無 ※アーカイブあり

■託児：あり(3名)500円/人 ☆お子さま会場同伴可

■持ち物：筆記用具・飲み物・昼食(通し参加の方)

■申込み締切：2/6(金) 17時30分

※右のフォームよりお申込みください。



New 主催：食べること イベントID：06250618

見逃した方はもちろん！もう一度観たい方も！

コープ自然派Movie's club「食べることは生きること ~アリス・ウォータースのおいしい革命~」上映会

予約の取れないレストラン「シェ・パニース」のオーナーで、エディブル・スクールヤード(食育菜園)の創始者アリス・ウォータース。世界中の料理人と教育者に影響を与える彼女が信じる「おいしい革命」とは？「食べ方を変えれば、人の価値観、そして社会が変わります。さあ、皆で動きましょう。気候変動を止め、地球と私たち自身の健康を回復するために。」 - アリス・ウォータース

上映終了後に、映画に出てきたおやつをいただきながら感想をシェアしましょう♪

■日時：2月12日(木) 10:30 ~12:30

■会場：株式会社ウエダ本社北ビル3F utena works
(京都市下京区五条堺町角塩釜町363番地)
最寄り駅：地下鉄五条駅1番出口より東へ徒歩5分

■参加費：組合員600円 子ども400円(小中学生)
組合員外900円 子ども600円(小中学生)

■定員：10名 ■持ち物：飲み物、小皿(おやつ用)、筆記用具

■託児：なし。お子さま会場同伴可 ■申込み締切：2/2(火) 17時

田んぼの手入れをして竹の食器で豚汁を食べよう

自然いっぱいの田んぼの周りで竹林や水路の手入れをします。切った竹でお箸や器を作りましょう。作業の後は、竈に薪をくべて温めた豚汁をみんなで食べましょう。(竹の器は家族1つ程度を予定)

■日時：1月25日(日) 9:30~12:00

*雨天時は2月1日(日)に延期

■会場：京田辺市普賢寺水取の田んぼ

*初めての方はお申し出下さい。行き方をご案内します。

■参加費：組合員200円 / 子ども100円(3歳以上中学生まで)
組合員外300円 / 子ども150円

*おつりのいらぬよう小銭をご用意ください。

■定員：25名 *定員に達した場合 先着順

■持ち物：タオル、お茶、飲料水(ご自身・ご家族の豚汁用)、お椀(作る竹の器は1家族1つ程度)、ペットボトルに入れた水(手を洗うため)、作業用手袋、敷物、*服装：汚れても良い温かい服装、長靴または運動靴、帽子

■申込み締切日：1/14(水) 13時

九州のこだわり食材で、心も体もあたたまる定食を作ろう！

連合産直委員会と連合商品委員会で、それぞれ九州を訪問しました。こだわりのある米や野菜、果物を育てられていたり、天然の塩だけでうまみを引き出す魚の天日干しを作られていたり、酢を昔ながらにじっくり造られていたり・・・熱い思いを持つ、すてきな生産者の方々ばかりでした。安心安全で美味しいだけではなく、直接聞いて知ったことも組合員の皆さんに伝えたい！産地訪問の報告もしながら、心を込めて作られた九州のものをふんだんに使って調理し、心も体も温まる定食を作りましょう。

■日時：1月30日(金) 10:30~12:30

■会場：京エコロジーセンター エコ厨房(3階)

京阪電車「藤森駅」下車西へ徒歩約5分、地下鉄・近鉄「竹田駅」下車東へ徒歩約12分
市バス105・南5・臨南5・南8「青少年科学センター前」下車南へ約2分
(京都市伏見区深草池ノ内町13)

■参加費：組合員800円 / 子ども(小学生) 400円
組合員外1,200円 / 子ども(小学生) 600円

■託児：あり(5名) 500円/人 託児締切：1/22(木)
一歳6か月未満の子どもの同伴可

■定員：14名

■持ち物：筆記用具、飲み物、エプロン、三角巾、ふきん3枚
12時からのランチは託児のお子様も一緒にいただきます。

■締切日：1/22(木) 12時

『農業で幸せに生きていく』 情熱カンパニーの出張居酒屋

情熱カンパニーは「農業で幸せに生きていく」をビジョンに掲げた農業法人です。会社に関わる全員が幸せに働ける、そんな理想の会社を作りたいという思いで生まれました。地域コミュニティの話、福祉の話、そしてスタッフの為にオープンされる居酒屋のお話など、イキイキと暮らすアイデアをたくさん持っておられます。スタッフの為に居酒屋をイメージし、自然派の飲み物とおやつをご用意させていただきます。

■日時：2月9日(月) 10:00~12:00

■会場：京都市男女共同参画センター ウイングス京都 会議室1

(京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262番地)
最寄り駅：地下鉄烏丸御池駅(5番出口)または地下鉄四條駅・阪急烏丸駅(20番出口) 下車徒歩約5分

■講師：三木義和さん プロフィール：農業、福祉、地域の繋がり、幸せに生きる社会を創る、農業法人情熱カンパニーの代表

■参加費：組合員400円 / 子ども100円(小学生)
組合員以外600円 / 組合員以外子ども150円(小学生)

■定員：18名 *先着順 ■持ち物：お皿、コップ、お箸

■託児：あり(5名) 500円/人 託児切：1/29(木)

☆一歳6か月未満のお子様も同伴可

■申込み締切：1/29(木) 17時

今年も開催！やさかさんのみそ造り～2カ所で開催～

毎年大盛況のやさかさんのみそ造り。みそ造り初チャレンジの方もエキスパートの方も一緒に手仕事体験。軽快なおしゃべりの中にもしっかり原材料のこと聞きながらプロの仕込みのあれこれ教えてもらいましょう♪

■日時：①1月31日(土) 10:00~13:00

②2月1日(日) 10:00~12:00

■会場：①京都市深草第三市営住宅集会所
(ハーモニー京都付近)

(京都市伏見区深草西伊達町8) 最寄り駅：藤森駅東口(南改札) 徒歩8分

②宇治生涯学習センター 3階調理室

(宇治市宇治琵琶45-14) 最寄り駅：宇治(奈良線)駅[出口] 徒歩13分

■講師：橋本基さん(有限会社やさか共同農場 商品企画)

■参加費：組合員100円 子ども50円(小学生まで)
組合員以外150円 子ども80円(小学生まで)
別途商品(味噌作りセット)代：税込3618円

■定員：①②とも15名

■託児：①②ともなし ※お子さま会場同伴可

■申込み締切：①②とも1/23(金) 15時

■持ち物：スリッパ(①のみ)

・筆記具とノート(レシピの配布はありません)

・ふきん2枚

・2kgのお味噌を入れる樽(容器)

・直径30cm程度の大きめのボールを1つ

・エプロン、三角巾

・へら又はスパチュラ・あればすりこぎ

・お味噌作りセットはイベント当日会場でお渡しになります。(お支払いは組合員は供給訂正、組合員外は現地現金でお支払い)

・材料発注商品のため申し込み締め切り後にキャンセルされた場合は材料をお買い取りいただく事になりますのでご了承下さい。(送料、商品代振込手数料が別途要)

【味噌作りセット代金】

白米糍セット(タルなし)：

¥3,618円(税込み)

セット内容(出来上がり量 約2kg)

麴 800g、煮大豆 1kg、

食塩 200g(天海の塩)

【有機煮大豆原産地】

青森県・島根県・北海道

冬の総代&組合員交流会 in 滋賀

新しい草津センターで事業報告や活動報告を行い、後半は冬の体調を整えるためのお話と自然派の理事からのお薦めをお話したいと思います。寒い冬を過ごしやすくする方法、是非聞きに来て皆さんと交流をしませんか(^^)

■日時：2月6日(金) 10:00~12:00

■会場：コープ自然派京都 草津センター
2階 組合員活動室

(草津市山寺町338-5) 最寄り駅：草津駅 ※無料駐車場あり

■参加費：組合員300円(総代無料) / 子ども(小中学生) 200円
※午後からのランチ交流会にも是非ご参加ください。(要申込)
※総代は託児費無料・交通費支給

■託児：あり(3名) 500円/人 託児切：1/30(金)

☆一歳6か月未満のお子様も同伴可

※午後からのランチ交流会は託児なしで子連れ参加可能です。

■定員：15名

■持ち物：筆記用具、飲み物、スリッパ

■締切日：1/30(金) 17時

草津センターでランチ交流会 滋賀の組合員さんいらっしや〜い♪

草津に新しいセンターが出来ました。滋賀でのイベント少ないし、組合員さん同士の交流も出ていない。それじゃあ交流会やりましょう♪食材セットを使ってランチを一緒に作って食べて交流しましょう。お子さんの参加もOK。

■日時：2月6日(金) 12:30~14:30

■会場：コープ自然派京都 草津センター
2階 組合員活動室

(草津市山寺町338-5) 最寄り駅：草津駅 ※無料駐車場あり

■参加費：組合員600円 / 子ども(3歳以上~小学生) 200円

■託児：なし ※お子さまの同伴可

■定員：16名 ■持ち物：エプロン、布巾、スリッパ

■締切日：1/30(金) 17時 ※総代交流会からご参加の総代は参加費300円

イベントのお申し込み方法

<営業日対応> mail :

shizenha_kyoto@shizenha.co.jp

※件名には必ず「イベント申込み(月/日 イベント名)」を明記して下さい。

※2営業日を過ぎても連絡ない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月~金8:30~20:00>

フリーダイヤル：0120-408-300

(携帯・IPフォン：088-603-0080)

イベント情報

ホームページからも閲覧・お申し込みできます。



お申し込み方法

①~⑦をお伝えください。

- ①イベントタイトル・ID
- ②開催日程
- ③組合員名
- ④組合員コード(組合員外の方は員外)
- ⑤参加人数(大人・子ども等内訳)
- ⑥当日連絡のつく連絡先番号
- ⑦託児有無(託児を設けているイベントのみ) お子様氏名・年齢(月齢)・性別

【キャンセルポリシー】

・無断キャンセルの場合は参加費頂戴致します。
・申し込み後のキャンセルは必ずサービスセンターに連絡をお願い致します。(フォームの自動返信メールへのお返事はこちらでは確認出来ません。)

【応募者多数につき抽選となった場合の対応】

・平日開催イベント：落選者のみ連絡差上げます。
・土日祝開催イベント：当落関係なくどちらの方へも連絡致します。
・フォーム、メールでお申込みの方はメールで連絡致しますので@shizenha.co.jpを受信出来るように設定をお願い致します。

【先着順イベントに関して】

・通信配布2週間目(金)の時点で定員以上のお申し込みがあった場合は、配達曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。