

おこしやす京通信



注文専用ダイヤル

フリーダイヤル 0120-408-154
 携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
 受付時間▶⑩10:00~21:00 ⑨~⑧8:00~21:00 ⑦8:00~10:10

組合員サービスセンター

フリーダイヤル 0120-408-300
 携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
 受付時間▶⑩~⑨8:30~20:00

★お問い合わせ前に…★ 皆さんより多くいただくご質問と回答を、ホームページの「よくあるご質問」にまとめています。困ったことあれば気軽に検索してみてくださいね！ こちらのQRコードから>>>

New

主催：理事会

イベントID：06250663

おこしやす交流カフェ 組合員活動に興味ある方は遊びに来てね♪

組合員活動をされた皆さんの1年間の活動報告を行います。京通信に載っているイベントは、組合員さんと理事会で開催されています。組合員活動って誰でも出来るの？何かやってみたい、活動費は出るの？仲間作りがしたい、などなど気になる方は是非聞きに来てください。今回のお楽しみは自然派styleを試食します。新作の商品が登場するかも♪

■日時：2月25日(水) 10:00~12:00
 ■会場：京都商工会議所 7-C

(京都市下京区室町東入函谷鉾町78京都経済センター7階)

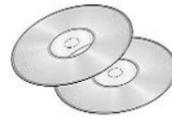
最寄り駅：四条駅 ※有料駐車場あり

- 参加費：組合員200円 / 子ども(小中学生)100円
- 託児：あり(5名)500円/人 託児め切：2/18(水)
☆一歳6か月未満のお子さま会場同伴可
- 定員：10名 ■持ち物：筆記用具、飲み物
- 締切日：2/18(水)17時

◇谷農園の野菜セット

<46号> 注文番号 **021135** 1,544円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。季節のお野菜を5~6種類セットしてお届け致します。



コープ自然派ライブラリー ~おうちでDVD鑑賞会~

コープ自然派京都では、イベントや学習会様々なDVD上映会を行っています。所有DVDの貸し出しも行っていきます現在、組合員のみならず、貸し出しができるものをリストアップしました。ぜひ、お好きな時間、お好きな場所で、ご家族やお友達とDVD鑑賞会、いかがですか？

♪さあ、借りてみよう!♪

- ①お申込みは専用フォーム(QRコード)より
- ②配送便で受け取り ※紛失防止のため、届いたら専用フォームでお知らせ下さい。
- ③2週間の間に鑑賞下さい。※感想にご協力をお願いします。
- ④配送便で返却。

貸し出しDVDリスト

番号	タイトル	時間	制作年
1	アレクセイと泉	104分	2002年
2	HIBAKUSHA	116分	2003年
3	貢寮	89分	2004年
4	六ヶ所村ラブソフィー	119分	2006年
5	未来の食卓	108分	2008年
6	ビューティフルアイランド	106分	2009年
7	くらしの見直し講演会DVD集		2009年
8	バナナの逆襲①	87分	2009年
9	バナナの逆襲②	87分	2011年
10	ハードレイン	79分	2007年
11	原発、ほんまかいな?	75分	2011年
12	内部被ばくを生き抜く	80分	2012年
13	アフガニスタン 干ばつの大地に用水路を拓く	73分	2012年
14	いわさきちひろ ~27歳の旅立ち~	96分	2012年
15	逃げ遅れる人々	74分	2012年
16	憲法ってなあに?憲法改正ってどうということ?	55分	2012年
17	薬は誰のものか	84分	2013年
18	遺伝子組み換えルーレット	87分	2015年
19	アフガニスタン 用水路が運ぶ恵みと平和	65分	2016年
20	最後の一滴まで	59分	2018年
21	プラスチックごみ	28分	2019年
22	香害110番	28分	2019年
23	タネは誰のもの	65分	2020年
24	壊れゆく森から持続する森へ	39分	2020年
25	静かな汚染ネオニコチノイド	40分	2022年
26	希望の給食	42分	2022年

▲申込フォーム

ポイント交換をお忘れなく!



●ご利用100円につき0.1ポイント獲得!

毎週のご利用高の総額に応じて、100円単位でポイントがつきます。

●使用期限3月末までのポイントを確認しよう!

ポイントは請求書の下段に表記されています。
 2026年3月末で無効になるポイントも表記されています。
 ポイントには使用期限がありますので、期限内に使い切るようにしましょう。

●自然派オンラインからも確認できます!

自然派オンライン内で「オンライン請求書」のオンライン照会にお申し込みいただくと、毎月18日に請求書の情報は反映され、確認することができます。

44号で「ポイント交換BOOK」を配布しています。



ポイントの使用方法

- ポイント商品との交換
- 増資(出資金を増やす)
- 商品代金ポイント支払い
- 子ども笑顔基金プロジェクトへ寄付

子ども笑顔基金プロジェクトの詳細はこちら▶



事務局NEWS

今月のぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



フェスタ開催のお知らせです♪

\\(仮)草津センターお披露目フェスタ\\

日時：3月14日(日) 11:00~14:00
 場所：コープ自然派京都 草津センター

※詳細決まり次第、京通信にてお知らせします!乞うご期待!

注意事項

- ★生協組合員全員の共有財産です。大切に扱ってください。
- ★お申し込みからしばらくお待ちいただくこともありますので、ご了承下さい。
- ★ご希望が重なった場合やご返却期限が過ぎた場合など、担当者からご連絡させていただく場合がございます。
- ★お申込みは1回につき1本まで、返却確認後新たにお貸出し可能です。

商品のご注文が無いと配送便でお届け出来ませんので、お申し込みの際は商品注文も合わせてお願い致します。

草津センター運営強化のための出資金 増資のご協力をお願いします。

■増資をお願いする理由

新設したコープ自然派京都 草津センター(滋賀県草津市)を10月6日より稼働をおこなっています。今後1月よりさらに便を新しく開始し、サービスを拡充していきます。生協の健全な運営を維持していくためにも皆様の増資活動へのご理解とご協力をお願いいたします。

■出資金とは?

- ・生協は組合員の出資金をもとに事業を運営しています。
- ・出資金は、加入時にお預かりするものに加えて、商品利用のたびに200円(共同購入の場合は100円)を自動的に増資していただいています(これを「毎回増資」とよびます)。
- ・生協に利益が出た場合には出資金に応じた配当金が出る場合があります。配分については年度の総代会で決められます。



草津センター

■増資の方法

①毎月500円ずつ増資する：注文番号 **019002**

②1回だけ増資する：

1口 1,000円：注文番号 **019040**

1口 5,000円：注文番号 **019026**

1口 10,000円：注文番号 **019033**

③ポイントを増資に使う：注文番号 **999014**

※1口100ポイント(100円に換算)

寄付ではなく出資です。生協を脱退される場合には全額返金されます。ご自身の出資金額は、毎月の請求書またはオンラインマイページからご確認いただけます。

冬の総代&組合員交流会 ～簡単に美味しいミールキットの試食会

半年間の事業報告、組合員活動報告とお楽しみ企画～簡単に美味しいミールキットの試食会～を行います。コープ自然派のこと、商品についても、ざっくばらんに話しながら組合員同士の交流を楽しみましょう。

宇治市で開催！

イベントID：06250614

- 日時：2月10日(火) 10:00～12:00
- 会場：宇治市生涯学習センター 調理実習室
(宇治市宇治琵琶45-14) ※駐車場なし(市役所の駐車場利用できます)
- 参加費：組合員500円(総代無料) / 子ども(小学生) 250円
※総代は託児費無料・交通費支給
- 託児：あり(5名) 500円/人 託児切：2/2(月)
☆一歳6か月未満のお子さま会場同伴可
- 定員：10名 ※定員に達した場合は先着順
- 持ち物：筆記用具、飲み物、エプロン、三角巾、ふきん3枚
- 締切日：2/2(月) 17時

京都市で開催！

イベントID：06250636

- 日時：2月16日(月) 10:00～12:00
- 会場：ウイングス京都 調理コーナー
(京都市中京区東洞院通六角下御射山町262) 最寄り駅：地下鉄烏丸御池
※駐車場なし(近隣有料駐車場あり)
- 参加費：組合員500円(総代無料) / 子ども(小学生) 250円
※総代は託児費無料・交通費支給
- 託児：あり(5名) 500円/人 託児切：2/9(月)
☆一歳6か月未満のお子さま会場同伴可
- 定員：15名 ※定員に達した場合は先着順
- 持ち物：筆記用具、飲み物、エプロン、三角巾、ふきん3枚
- 締切日：2/9(月) 17時

見逃した方はもちろん！もう一度観たい方も！ コープ自然派Movie's club 「食べることは生きること ～アリス・ウォータースのおいしい革命～」上映会

予約の取れないレストラン「シェ・パニース」のオーナーで、エディブル・スクールヤード(食育菜園)の創始者アリス・ウォータース。世界中の料理人と教育者に影響を与える彼女が信じる「おいしい革命」とは？
「食べ方を変えれば、人の価値観、そして社会が変わります。さあ、皆で動きましょう。気候変動を止め、地球と私たち自身の健康を回復するために。」 - アリス・ウォータース
上映終了後に、映画に出てきたおやつをいただきながら感想をシェアしましょう♪

- 日時：2月12日(木) 10:30～12:30
- 会場：株式会社ウエダ本社北ビル3F utena works
(京都市下京区五条堺町角塩釜町363番地)
最寄り駅：地下鉄五条駅1番出口より東へ徒歩5分
- 参加費：組合員600円 子ども400円(小中学生)
組合員外900円 子ども600円(小中学生)
- 定員：10名 ■持ち物：飲み物、小皿(おやつ用)、筆記用具
- 託児：なし。お子さま会場同伴可 ■申込み締切：2/2(火) 17時

主催：自然の住まい協議会

イベントID：06250639

森を活かし、森と生きる～これからの林業 私たちにできることを一緒に話しましょう♪

今林業は、経営難、後継者問題などの課題が深刻です。それらの問題に、独自のやり方で道を切り開いているのが奈良県の下北山村です。下北山村役場の北直紀さんをお招きして林業の課題や取り組みについてお話しを聞きます。そして、自然の住まい協議会メンバーであるNPO法人「国産材住宅推進協会」と「里山の風景をつくる会」の方々も交えて林業家、工務店、生協など様々な視点で林業の課題についてのパネルディスカッションを行います。午後は、グループワークをして森の課題を自分事として考えるきっかけ作りを行います。

- 日時：2月17日(火) 11:00～14:30
- ①1部のみ参加：11時～12時30分 ②通し参加 ③通し参加お弁当付き ④オンライン
※午前からの参加も可能です。昼食をお持ちいただいても、こちらで奈良野菜のお弁当(1000円)を注文することも可能です。申し込みの際に、①～④をお伝えください。
- 会場：コープ自然派奈良 2F活動室 & オンライン
(奈良県磯城郡田原本町西竹田33-1) 近鉄田原本駅 徒歩30分 ※駐車場あり
- 参加費：組合員(リアル:保険代として50円)(オンライン:無料)
お弁当希望者:1000円
組合員外(リアル:保険代として50円)(オンライン:無料)
- 定員：会場20名 オンライン定員無 ※アーカイブあり
- 託児：あり(3名) 500円/人 ☆お子さま会場同伴可
- 持ち物：筆記用具・飲み物・昼食(通し参加の方)
- 申込み締切：2/6(金) 17時30分
- ※右のフォームよりお申込みください。



コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2025年8月26日(火)
◇主催：はじめのいっぽ
◇場所：京田辺市中央公民館

子どもと一緒に作ろう！～甘酒とチョコ 風味のみんな楽しめるおやつ～

夏休みということで子供と一緒に作って食べられる甘酒や砂糖不使用のココアを使ったおやつを作ってみなで食べました。小学生のお子さんもココアを丸めてもらって楽しんでくれました。甘酒が今まで独特の香りが苦手な方も甘酒キウイスムージーではその香りがなくとても飲みやすい、と言って好評でした。



発酵食は体にいいけどなかなか踏み出せない方も今回のイベントをきっかけに使ってみようと思っていただけました。また他の商品の試食もしていただいたので、新しい商品の発見をしていただくこともでき良かったです。ご参加くださった皆様ありがとうございました。

コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2025年8月27日(水)
◇主催：食べること
◇場所：長岡京市
中央生涯学習センター 食工房

～北十勝ファーム学習会～ 北海道からのごちそう

短角牛について北十勝ファームの上田氏の学習会
安心安全な畜産のために始められたときにはご自身で当たり前なことをしているだけの認識で周囲からの理解も少なかったけれど続けてきて気付けばアニマルウェルフェアの畜産をしていた。



餌(自生する牧草を主に地域飼料)のちがいや 飲み水も湧き水を使用し北海道の広大な牧場(250h超え)で育っている北十勝ファームの短角牛有機の牛肉、切り落とし、ひとくちステーキの試食をし塩こしょうでの味付けで牛肉本来のさっぱりとした、味わいでした。一頭買いで毎月1セットずつが届けられます。

コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2025年8月30日(日)
◇主催：京都ママメディアリンク
◇場所：Utena works

上映会「もったいないキッチン」 食のもったいないを美味しく楽しく解決！

食品ロスをテーマにしたドキュメント映画「もったいないキッチン」の上映会を開催しました。
このストーリーでは、日本中で捨てられてしまう食材を救出し、美味しい料理へと変身させる取り組みを通じて、私たちの食に対する意識を深める貴重な時間となりました。



上映を通して私たちは日本の流通システムの問題や、廃棄の原因に関する新たな視点を得ることができ、これまで知らなかった様々な取り組みや実態を知り、食べ物に対する考え方を見つめ直すきっかけとなりました。
上映後の交流会では、映画の内容をさらに掘り下げるクイズや食品以外の「もったいない」に関する意見交流が行われました。参加者からは「無知でいることが人生においてもったいない」といった声も上がり、知識の重要性を改めて感じる瞬間となりました。今後も私たちは食や健康に関する情報を組合活動を通じて発信し続け、より多くの人々にこの大切なテーマを広げていきたいと考えています。ご参加いただいた皆さま、本当にありがとうございました。

イベントのお申し込み方法

<営業日対応> mail : shizenha_kyoto@shizenha.co.jp

※件名には必ず「イベント申込み(月/日 イベント名)」を明記して下さい。
※2営業日を過ぎても連絡ない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>
フリーダイヤル：0120-408-300
(携帯・IPフォン：088-603-0080)

イベント情報

ホームページからも閲覧・お申込みできます。



お申し込み方法 ①～⑦をお伝えください。

- ①イベントタイトル・ID
- ②開催日程
- ③組合員名
- ④組合員コード(組合員外の方は員外)
- ⑤参加人数(大人・子ども等内訳)
- ⑥当日連絡のつく連絡先番号
- ⑦託児有無(託児を設けているイベントのみ) お子様氏名・年齢(月齢)・性別

【キャンセルポリシー】

・無断キャンセルの場合は参加費頂戴致します。
・申し込み後のキャンセルは必ずサービスセンターに連絡をお願い致します。(フォームの自動返信メールへのお返事はこちらでは確認出来ません。)

【応募者多数につき抽選となった場合の対応】

・平日開催イベント：落選者のみ連絡差し上げます。
・土日祝開催イベント：当落関係なくどちらの方へも連絡致します。
フォーム、メールでお申込みの方はメールで連絡致しますので@shizenha.co.jpを受信出来るように設定をお願い致します。

【先着順イベントに関して】

・通信配布2週間目(金)の時点で定員以上のお申し込みがあった場合は、配達曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。