

おこしやす京通信



注文専用ダイヤル

フリーダイヤル 0120-408-154
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員サービスセンター

フリーダイヤル 0120-408-300
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ①~④8:30~20:00

★お問い合わせ前に…★ 皆さんより多くいただくご質問と回答を、ホームページの「よくあるご質問」にまとめています。困ったことあれば気軽に検索してみてくださいね！ こちらのQRコードから>>>

請求書のお知らせ

いつもコープ自然派をご利用頂きありがとうございます。
1月請求書を1月19日(月)より配送便にて配布させていただきます。

口座引落設定が完了されていない方は、コンビニ払込用紙も同封しておりますので合わせてご確認お願い致します。

期日内にお支払の確認ができない場合は、カタログ配布を停止させていただく場合がございますので予めご了承ください。

<憲法連絡会からののお知らせ>

『教えて遠藤教授！どう違う？今の憲法と憲法草案』

1月31日にコープ自然派しこくでオンライン&リアル開催で下記の企画を実施します。松山大学法学部の遠藤教授に現行憲法と各党の憲法改正案の違いを解説していただきます。アーカイブ配信もありますので、ぜひご参加ください！

■日時：1月31日(土) 10:00~12:00

■会場：オンライン

■講師：遠藤泰弘さん(松山大学法学部教授)

■参加費：組合員 400円/一般 600円 ■応募締め切り：1/23(金) 17:30
■申し込み(メール)は下記サイトまたは右のQRコードからお申し込みください。
https://www.shikoku.shizenha.net/event/09_5956/



お申し込み

連合商品委員会から



【連合商品委員会】コープ自然派各地の生協から担当理事と組合員さんの窓口職員が毎月集まり、組合員さんから頂いた商品についての要望やご意見を持ち寄り討議し、今後の商品政策へ活かす会議です。

Q. 子どもに卵アレルギーがあり、【岡久おでんセット:1セット】は卵が入っていないので愛用していたんですが製造終了と聞いた。卵が入っていない練り物商品を企画してほしい。

A. 卵白を原料として使用していない商品は以下の通りです。意図しない混入も含めて確認が必要であればメーカーに確認させていただきます。

【卵白を原料として使用していない商品】

●とことんおでん盛り

おでんだし(醤油、砂糖、食塩、鰹節エキス、本みりん、昆布エキス、魚醤、米酢)、魚肉練り製品(角天、竹輪、鳴門巻き)、大根、鶏卵、蒟蒻/紅麴色素、水酸化カルシウム、(一部に小麦、卵、大豆を含む)

●おでん種詰め合わせ(だし付き)

魚肉(たら(国産)、いわし(国産))、ごぼう、うずら卵、たこ、馬鈴薯澱粉、砂糖、醗酵調味料、食塩、かつおだし、醤油、昆布、ナタネ油、(原材料の一部に大豆、小麦を含む)

●おでん種セット

魚肉(たら(国産)、いわし(国産))、ごぼう、うずら卵、たこ、澱粉、砂糖、醗酵調味料、食塩、かつおだし、ナタネ油

Q. 【ブラックM-L/シルク混サポートレギンス:1枚】もう一度企画してください。

A. ご要望としてメーカーへお伝えさせていただきます。

Q. 玄米パックごはんのレンジ温め時間の表示が見にくいので見やすくしてほしい。

A. ご要望としてメーカーへお伝えさせていただきます。

◇谷農園の野菜セット

<45号> 注文番号 021135 1,544円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。季節のお野菜を5~6種類セットしてお届け致します。



組合員さんからのお手紙

食と農を考える会の土居さん/長岡京市

【上映会のお知らせ】

『いただきます1 みそをつくるこどもたち 2024Ver』自主上映会

■日時：①1月25日(日) 10:00上映開始(9:30~受付) 11:45~12:25シアタタイム

②1月25日(日) 13:30上映開始(13:00~受付) 15:15~15:45シアタタイム

③1月26日(月) 10:00上映開始(9:30~受付) 12:00~13:30シア&ランチ会(各自持参)

■会場：長岡京市中央生涯学習センター(パンビオ)

2階市民ギャラリー(長岡京市神足2-3-1号パンビオ1番館内)

(JR長岡京駅すぐ、阪急長岡天神駅徒歩約15分、Pあり)

■鑑賞代：大人1人1,000円(当日現金払い)、高校生以下無料

■申し込み：<https://ws.formzu.net/fgen/S108240279/> (定員あり 前日までの予約優先)

<いただきます1 みそをつくるこどもたち 2024Ver公式サイト>
<https://itadakimasu-miso.jp/> >>>

■主催：長岡京市オーガニックな食と農を考える会

<https://nagaokakyo-organic-hood-agri.jimdosite.com/>



事務局NEWS

今月のぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

コープ自然派について何でもご質問ください! 気さくなスタッフがお答えします♪

一部商品の購入や、パンの試食、オーガニックコーヒーの試飲などもできます♪



各出店の詳細はHPから

今後のキッチンカー出店予定

1/26(月)・27(火) 10:30~15:00

フォレオ大津一里山

1/29(木)・30(金) 10:30~15:00

ブランチ松井山手

◎会場の都合や天候により変更や中止の場合もございます。ご了承下さい。

草津センター運営強化のための出資金 増資のご協力をお願いします。

■増資をお願いする理由

新設したコープ自然派京都 草津センター(滋賀県草津市)を10月6日より稼働をおこなっています。今後1月よりさらに便を新しく開始し、サービスを拡充していきます。生協の健全な運営を維持していくためにも皆様の増資活動へのご理解とご協力をお願いいたします。



草津センター

■出資金とは?

・生協は組合員の出資金をもとに事業を運営しています。
・出資金は、加入時にお預かりするものに加えて、商品利用のたびに200円(共同購入の場合は100円)を自動的に増資していただいています(これを「毎回増資」とよびます)。
・生協に利益が出た場合には出資金に応じた配当金が出ることがあります。配分については年度の総代会で決められます。

■増資の方法

①毎月500円ずつ増資する : 注文番号 019002

②1回だけ増資する:

1口 1,000円 : 注文番号 019040

1口 5,000円 : 注文番号 019026

1口 10,000円 : 注文番号 019033

③ポイントを増資に使う : 注文番号 999014

※1口100ポイント(100円に換算)

寄付ではなく出資です。生協を脱退される場合には全額返金されます。ご自身の出資金額は、毎月の請求書またはオンラインマイページからご確認いただけます。

草津センターでランチ交流会 滋賀の組合員さんいらっしゃい♪

草津に新しいセンターが出来ました。滋賀でのイベント少ないし、組合員さん同士の交流も出来ていない。それじゃあ交流会やりましょう♪食材セットを使ってランチを一緒に作って食べて交流しましょう。お子さんの参加もOK。

- 日時：2月6日(金) 12:30~14:30
- 会場：コープ自然派京都 草津センター
(草津市山寺町338-5) 最寄り駅：草津駅 2階 組合員活動室
※無料駐車場あり
- 参加費：組合員600円 / 子ども(3歳以上~小学生) 200円
- 託児：なし ※お子さまの同伴可
- 定員：16名 ■持ち物：エプロン、布巾、スリッパ
- 締切日：1/30(金) 17時 ※総代交流会からご参加の総代は参加費300円

『農業で幸せに生きていく』 情熱カンパニーの出張居酒屋

情熱カンパニーは「農業で幸せに生きていく」をビジョンに掲げた農業法人です。会社に関わる全員が幸せに働ける、そんな理想の会社を作りたいという思いで生まれました。地域コミュニティの話、福祉の話、そしてスタッフの為にオープンされる居酒屋のお話など、イキイキと暮らすアイデアをたくさん持っておられます。スタッフの為に居酒屋をイメージし、自然派の飲み物とおやつをご用意させていただきます。

- 日時：2月9日(月) 10:00 ~ 12:00
- 会場：京都市男女共同参画センター ウィングス京都 会議室1
(京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262番地)
最寄り駅：地下鉄烏丸御池駅(5番出口)または地下鉄四条駅・阪急烏丸駅(20番出口)下車徒歩約5分
- 講師：三木義和さん プロフィール：農業、福祉、地域の繋がり、幸せに生きる社会を創る、農業法人情熱カンパニーの代表
- 参加費：組合員400円 / 子ども100円(小学生)
組合員以外600円 / 組合員以外子ども150円(小学生)
- 定員：18名 ※先着順 ■持ち物：お皿、コップ、お箸
- 託児：あり(5名) 500円/人 託児メ切：1/29(木)
☆一歳6か月未満のお子さま会場同伴可
- 申込み締切：1/29(木) 17時

森を活かし、森と生きる ~これからの林業 私たちにできることを一緒に話しましょう♪

今林業は、経営難、後継者問題などの課題が深刻です。それらの問題に、独自のやり方で道を切り開いているのが奈良県の下北山村です。下北山村役場の北直紀さんをお招きして林業の課題や取り組みについてお話しを聞きます。そして、自然の住まい協議会メンバーであるNPO法人「国産材住宅推進協会」と「里山の風景をつくる会」の方々も交えて林業家、工務店、生協など様々な視点で林業の課題についてのパネルディスカッションを行います。午後は、グループワークをして森の課題を自分事として考えるきっかけ作りを行います。

- 日時：2月17日(火) 11:00 ~ 14:30
- ①1部のみ参加：11時~12時30分 ②通し参加 ③通し参加お弁当付き ④オンライン
※午前からの参加も可能です。昼食をお持ちいただいても、こちらで奈良野菜のお弁当(1000円)を注文することも可能です。申し込みの際に、①~④をお伝えください。
- 会場：コープ自然派奈良 2F活動室 & オンライン
(奈良県磯城郡田原本町西竹田33-1) 近鉄田原本駅 徒歩30分 ※駐車場あり
- 参加費：組合員(リアル:保険代として50円)(オンライン:無料)
お弁当希望者:1000円
組合員外(リアル:保険代として50円)(オンライン:無料)
- 定員：会場20名 オンライン定員無 ※アーカイブあり
- 託児：あり(3名) 500円/人 ☆お子さま会場同伴可
- 持ち物：筆記用具・飲み物・昼食(通し参加の方)
- 申込み締切：2/6(金) 17時30分
- ※右のフォームよりお申込みください。



冬の総代&組合員交流会 in 滋賀

新しい草津センターで事業報告や活動報告を行い、後半は冬の体調を整えるためのお話と自然派の理事からのお勧めをお話したいと思います。寒い冬を過ごしやすくする方法、是非聞きに来て皆さんと交流をしませんか(^^)♪

- 日時：2月6日(金) 10:00~12:00
- 会場：コープ自然派京都 草津センター 2階 組合員活動室
(草津市山寺町338-5) 最寄り駅：草津駅 ※無料駐車場あり
- 参加費：組合員300円(総代無料) / 子ども(小中学生) 200円
※午後からのランチ交流会にも是非ご参加ください。(要申込)
※総代は託児費無料・交通費支給
- 託児：あり(3名) 500円/人 託児メ切：1/30(金)
☆一歳6か月未満のお子さま会場同伴可
※午後からのランチ交流会は託児なしで子連れ参加可能です。
- 定員：15名
- 持ち物：筆記用具、飲み物、スリッパ ■締切日：1/30(金) 17時

冬の総代&組合員交流会 ~簡単に美味しいミールキットの試食会

半年間の事業報告、組合員活動報告とお楽しみ企画~簡単に美味しいミールキットの試食会~を行います。コープ自然派のこと、商品についても、ざっくばらんに話しながら組合員同士の交流を楽しみましょう。

- イベントID：06250614
- 日時：2月10日(火) 10:00~12:00
- 会場：宇治市生涯学習センター 調理実習室
(宇治市宇治琵琶45-14) ※駐車場なし(市役所の駐車場利用できます)
- 参加費：組合員500円(総代無料) / 子ども(小学生) 250円
※総代は託児費無料・交通費支給
- 託児：あり(5名) 500円/人 託児メ切：2/2(月)
☆一歳6か月未満のお子さま会場同伴可
- 定員：10名 ※定員に達した場合は先着順
- 持ち物：筆記用具、飲み物、エプロン、三角巾、ふきん3枚
- 締切日：2/2(月) 17時

宇治市で開催!

冬の総代&組合員交流会 ~簡単に美味しいミールキットの試食会

半年間の事業報告、組合員活動報告とお楽しみ企画~簡単に美味しいミールキットの試食会~を行います。コープ自然派のこと、商品についても、ざっくばらんに話しながら組合員同士の交流を楽しみましょう。

- 日時：2月16日(月) 10:00~12:00
- 会場：ウィングス京都 調理コーナー
(京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262) 最寄り駅：地下鉄烏丸御池
※駐車場なし(近隣有料駐車場あり)
- 参加費：組合員500円(総代無料) / 子ども(小学生) 250円
※総代は託児費無料・交通費支給
- 託児：あり(5名) 500円/人 託児メ切：2/9(月)
☆一歳6か月未満のお子さま会場同伴可
- 定員：15名 ※定員に達した場合は先着順
- 持ち物：筆記用具、飲み物、エプロン、三角巾、ふきん3枚
- 締切日：2/9(月) 17時

京都市で開催!

見逃した方はもちろん!もう一度観たい方も! コープ自然派Movie's club「食べることは生きること ~アリス・ウォーターズのおいしい革命~」上映会

予約の取れないレストラン“シェ・パニース”のオーナーで、エディブル・スクールヤード(食育菜園)の創始者アリス・ウォーターズ。世界中の料理人と教育者に影響を与える彼女が信じる「おいしい革命」とは? 「食べ方を変えれば、人の価値観、そして社会が変わります。さあ、皆で動きましょう。気候変動を止め、地球と私たち自身の健康を回復するために。」 - アリス・ウォーターズ
上映終了後に、映画に出てきたおやつをいただきながら感想をシェアしましょう♪

- 日時：2月12日(木) 10:30 ~ 12:30
- 会場：株式会社ウエダ本社北ビル3F utena works
(京都市下京区五条堺町角塩釜町363番地)
最寄り駅：地下鉄五条駅1番出口より東へ徒歩5分
- 参加費：組合員600円 子ども400円(小中学生)
組合員外900円 子ども600円(小中学生)
- 定員：10名 ■持ち物：飲み物、小皿(おやつ用)、筆記用具
- 託児：なし。お子さま会場同伴可 ■申込み締切：2/2(火) 17時

イベントのお申し込み方法

<営業日対応> mail :

shizenha_kyoto@shizenha.co.jp

※件名には必ず「イベント申込み(月/日 イベント名)」を明記して下さい。
※2営業日を過ぎても連絡ない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月~金8:30~20:00>

フリーダイヤル：0120-408-300
(携帯・IPフォン：088-603-0080)

イベント情報

ホームページからも閲覧・お申込みできます。



お申し込み方法

①~⑦をお伝えください。

- ①イベントタイトル・ID
- ②開催日程
- ③組合員名
- ④組合員コード(組合員外の方は員外)
- ⑤参加人数(大人・子ども等内訳)
- ⑥当日連絡のつく連絡先番号
- ⑦託児有無(託児を設けているイベントのみ) お子様氏名・年齢(月齢)・性別

【キャンセルポリシー】

・無断キャンセルの場合は参加費頂戴致します。
・申し込み後のキャンセルは必ずサービスセンターに連絡をお願い致します。(フォームの自動返信メールへのお返事はこちらでは確認出来ません。)

【応募者多数につき抽選となった場合の対応】

・平日開催イベント：落選者のみ連絡差し上げます。
・土日祝開催イベント：当落関係なくどちらの方へも連絡致します。
フォーム、メールでお申込みの方はメールで連絡致しますので@shizenha.co.jpを受信出来るように設定をお願い致します。

【先着順イベントに関して】

・通信配布2週間目(金)の時点で定員以上のお申し込みがあった場合は、配達曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。