

みやこ

# おこしやす♪京通信



フリーダイヤル **0120-408-154**  
 携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
 受付時間 ④10:00~21:00 ④~金 8:00~21:00 ④ 8:00~10:10



フリーダイヤル **0120-408-300**  
 携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
 受付時間 ④~金 8:30~20:00

★お問い合わせ前に…★ 皆さんより多く  
 いただくご質問と回答を、ホームページの  
 「よくあるご質問」にまとめています。  
 困ったことあれば気軽に検索してみてくださいね！ こちらのQRコードから>>>



## 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

昨年は6月からの新体制、10月の草津新センター始動とコープ自然派京都において新たなスタートを切る年となりました。組合員のみなさまに温かく見守っていただきながらこうして新年を無事に迎えられたこと、感謝申し上げます。

今、2026年からの3年間の歩みどのように進めていくのか、中期計画を策定しています。

新しい挑戦や課題に取り組むことは、未来を変える力がありますが、その道は平坦ではなく時に困難に直面することもあります。乗り越える力となるのは、その先に在りたい姿をイメージできた時。

「私たちは、自然を守り、大切なのちを育み、一人ひとりが響き合いながら、安心して暮らせる社会を創ります。」

コープ自然派京都の理念であるこの言葉を燈に、私たちの実現したい社会をしっかりと描きながら、困難を経験に変え、未来に向けて一歩ずつ歩みを進めてまいります。

本年もどうぞ宜しくお願ひいたします。

2026年 元旦

コープ自然派京都 理事長  
筆口智子



New 主催: 理事会

イベントID: 06250632

## 冬の総代&組合員交流会 in 滋賀

新しい草津センターで事業報告や活動報告を行い、後半は冬の体調を整えるためのお話と自然派の理事からのお薦めをお話したいと思います。寒い冬を過ごしやすくする方法、是非聞きに来て皆さんと交流をしませんか(^^♪

■日 時: **2月 6日 (金) 10:00~12:00**  
 ■会 場: **コープ自然派京都 草津センター  
2階 組合員活動室**

(草津市山寺町338-5) 最寄り駅: 草津駅 ※無料駐車場あり

■参加費: 組合員300円(総代無料) / 子ども(小中学生)200円  
 ※午後からのランチ交流会にも是非ご参加ください。(要申込)  
 ■託児: あり(3名) 500円/人 託児〆切: 1/30(金)  
 ☆一歳6か月未満のお子さま会場同伴可  
 ※午後からのランチ交流会は託児なしで子連れ参加可能です。  
 ■定員: 15名  
 ■持ち物: 筆記用具、飲み物、スリッパ  
 ■締切日: 1/30(金) 17時

New 主催: 理事会

イベントID: 06250601

## 草津センターでランチ交流会

### 滋賀の組合員さんいらっしゃい♪

草津に新しいセンターが出来ました。滋賀でのイベント少ないし、組合員さん同士の交流も出来ていない。それじゃあ交流会やりましょう♪ 食材セットを使ってランチと一緒に作って食べて交流しましょう。お子さんの参加もOK。

■日 時: **2月 6日 (金) 12:30~14:30**  
 ■会 場: **コープ自然派京都 草津センター  
2階 組合員活動室**

(草津市山寺町338-5) 最寄り駅: 草津駅 ※無料駐車場あり

■参加費: 組合員600円 / 子ども(3歳以上~小学生)200円  
 ※総代交流会からご参加の総代は参加費300円  
 ■託児: なし ※お子さまの同伴可  
 ■定員: 16名 ■持ち物: エプロン、布巾、スリッパ  
 ■締切日: 1/30(金) 17時

## ◇谷農園の野菜セット

**<43号> 注文番号 021135 1,544円(税込)**

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。季節のお野菜を5~6種類セットしてお届け致します。

New

主催: ①商品委員会  
②スマイルファクトリー

イベントID: ①06250634  
②06250635

## 今年も開催! やさかさんのみぞ造り~2カ所で開催~

毎年大盛況のやさかさんのみぞ造り。みぞ造り初チャレンジの方もエキスパートの方も一緒に手仕事体験。軽快なおしゃべりの中にもしっかり原材料のこと聞きながらプロの仕込みのあれこれ教えてもらいましょう♪

■日 時: ①**1月31日(土) 10:00~13:00**

②**2月1日(日) 10:00~12:00**

■会 場: ①**京都市深草第三市営住宅集会所**

(ハーモニー京都付近)

(京都市伏見区深草西伊達町8) 最寄り駅: 藤森駅東口(南改札) 徒歩8分

②**宇治生涯学習センター 3階調理室**

(宇治市宇治琵琶45-14) 最寄り駅: 宇治(奈良線)駅[出口] 徒歩13分

■講 師: **橋本 基さん** (有限会社やさか共同農場 商品企画)

■参加費: 組合員100円 子ども50円(小学生まで)  
 組合員以外150円 子ども80円(小学生まで)  
 別途商品(味噌作りセット)代: 税込3618円

■定員: ①②とも 15名

■託児: ①②ともなし ※お子さま会場同伴可

■申込み締切: ①②とも 1/23(金) 15時

■持ち物:

・筆記具とノート(レシピの配布はありません)

・ふきん2枚

・2kgのお味噌を入れる樽(容器)

・直径30cm程度の大きめのボールを1つ

・エプロン、三角巾

・へら又はスパチュラ・あればすりこぎ

・お味噌作りセットはイベント当日会場でお渡しになります。(お支払いは組合員は供給訂正、組合員外は現地現金でお支払い)

・材料発注商品のため申し込み締め切り後にキャンセルされた場合は材料をお買い取りいただく事になりますのでご了承下さい。(送料、商品代振手数料が別途要)

【味噌作りセット代金】  
 白米糀セット(タルなし):  
**¥3,618円(税込み)**

セット内容(出来上がり量 約2kg)  
 麹 800g、煮大豆 1kg、  
 食塩 200g(天海の塩)  
 【有機煮大豆原産地】  
 青森県・島根県・北海道

New 主催: 食べること

イベントID: 06250629

## 『農業で幸せに生きていく』

### 情熱カンパニーの出張居酒屋

情熱カンパニーは「農業で幸せに生きていく」をビジョンに掲げた農業法人です。会社に関わる全員が幸せに働ける、そんな理想の会社を作りたいという思いで生まれました。地域コミュニティの話、福祉の話、そしてスタッフの為にオープンされる居酒屋のお話など、イキイキと暮らすアイデアをたくさん持っておられます。スタッフの為の居酒屋をイメージし、自然派の飲み物とおやつをご用意させていただきます。

■日 時: **2月 9日(月) 10:00~12:00**

■会 場: **京都市男女共同参画センター ウィングス京都**

(京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262番地)

最寄り駅: 地下鉄烏丸御池駅(5番出口) または地下鉄四条駅・阪急烏丸駅(20番出口) 下車徒歩約5分

■講 師: **三木義和さん** プロフィール: 農業、福祉、地域の繋がり、幸せに生きる社会を創る、農業法人情熱カンパニーの代表

■参加費: 組合員400円 / 子ども100円(小学生)

組合員以外600円 / 組合員以外子ども150円(小学生)

■定員: 18名 ※先着順

■持ち物: お皿、コップ、お箸

■託児: あり(5名) 500円/人 託児〆切: 1/29(木)

☆一歳6か月未満のお子さま会場同伴可

■申込み締切: 1/29(木) 17時

会議室1

## 九州のこだわり食材で、心も体もあたたまる定食を作ろう！

連合産直委員会と連合商品委員会で、それぞれ九州を訪問しました。こだわりのある米や野菜、果物を育てられていたり、天然の塩だけでうまみを引き出す魚の天日干しを作られていたり、酢を昔ながらにじっくり造られていたり・・・熱い思いを持つ、すてきな生産者の方々ばかりでした。安心安全で美味しいだけではなく、直接聞いて知ったことも組合員の皆さんに伝えたい！産地訪問の報告もしながら、心を込めて作られた九州のものをふんだんに使って調理し、心も体も温まる定食を作りましょう。

■日時: 1月30日(金) 10:30~12:30  
■会場: 京工コロジーセンター エコ厨房(3階)

京阪電車「藤森駅」下車西へ徒歩約5分、地下鉄・近鉄「竹田駅」下車東へ徒歩約12分  
市バス105・南5・臨南5・南8「青少年科学センター前」下車南へ約2分  
(京都市伏見区深草池ノ内町13)

■参加費: 組合員800円 / 子ども(小学生)400円  
組合員外1,200円 / 子ども(小学生)600円  
■託児: あり(5名)。500円/人 託児締切: 1/22(木)  
一歳6か月未満の子どもの同伴可  
■定員: 14名  
■持ち物: 筆記用具、飲み物、エプロン、三角巾、ふきん3枚  
12時からのランチは託児のお子様も一緒にいただきます。  
■締切日: 1/22(木) 12時



【連合商品委員会】コープ自然派各地の生協から担当理事と組合員さんの窓口職員が毎月集まり、組合員さんから頂いた商品についての要望やご意見を持ち寄り討議し、今後の商品政策へ活かす会議です。

Q. 【ケース/国産米で作ったグルテンフリー「フィナンシェ ブレーン」1箱(35g×10個)]  
グルテンフリーでこの価格は安いと思うし、とても美味しい。今後も定期的に企画してほしい。

A. ご利用ありがとうございます。ご要望として承り、検討を図ってまいります。

Q. 【ケース/グルテンフリー・国産大豆「フィナンシェ ショコラ」1箱(10個入)]4~5個ぐらいの少量パックも企画してほしい。

A. 貴重なご意見ありがとうございます。現状、4~5個のセット組は物流上難しく、それぞれ月1回、2個のセット組で企画しております。こちらもぜひご利用ください。メーカーに今回いただきましたご意見を共有させていただきます。

Q. 【食材セット】使用している材料によっては、添付の調味料ではなく自分で調味したいので、使っている調味料の原材料の表記もしてほしい。

A. 調味料=タレの場合、通常タレの原材料は紙面に記載をしておりますが、こちらとは異なるお問い合わせでしょうか。ご確認いただけますと幸いです。

Q. 【ケース/国産米で作ったグルテンフリー「フィナンシェ ブレーン」1箱(35g×10個)]  
のケース販売をしてほしい。

A. ご利用ありがとうございます。38号・39号でも企画を予定しております。ぜひ、ご利用ください。

Q. 【CA/日本製「息らくらく不織布マスク:ふつうサイズ45枚」の小さいサイズの再販売希望。他のマスクの小さいサイズの企画はあるが、この商品が使いやすくて好きなので。

A. ご利用ありがとうございます。ご要望として承ります。

## 第11回 生産者消費者討論会

テーマ: わたしたちの産直 これからの10年を考えよう  
~国産オーガニックを拡げるために~

産直をめぐるさまざまな課題について、つくる人(生産者)と食べる人(組合員)がともに考え、意見を交わして、より良い産直を目指す生産者消費者討論会。今年は基調講演に鈴木宣弘さん(東京大学大学院教授)を迎えて、わたしたちの産直のこれからの10年を考えます。生産者と組合員がともに「誰もが有機農産物を食べることができる社会」を目指して、国産オーガニックを推進していきましょう。

◆基調講演: 鈴木宣弘さん(東京大学大学院教授)  
「生産と消費を守る生協への期待」

◆トークセッション(登壇生産者)  
・くまもと有機の会 田中 誠さん  
・庄内協同ファーム 小野寺 紀允(のりまさ)さん



鈴木宣弘さん

■日時: 1月21日(水) 10:30~12:35 (10:00開場)

■会場: 神戸駅前研修センター 307号室

兵庫県神戸市  
中央区中町通2-3-1

■参加費: 無料 ■定員: 会場50名・オンライン参加可

■申込み締切日: 1/16(金) ※定員に達し次第、受付終了

※お申込みの際に会場かオンラインかを必ずご記載下さい。

## 田んぼの手入れをして竹の食器で豚汁を食べよう

自然いっぱいの田んぼの周りで竹林や水路の手入れをします。  
切った竹でお箸や器を作りましょう。作業の後は、竈に薪をくべて温めた豚汁をみんなで食べましょう。(竹の器は一家族1つ程度を予定)

■日時: 1月25日(日) 9:30~12:00

\*雨天時は2月1日(日)に延期

■会場: 京田辺市普賢寺水取の田んぼ

\*初めての方はお申し出下さい。行き方をご案内します。

■参加費: 組合員200円 / 小中学生100円 (3歳以上中学生まで)  
組合員外300円 / 小中学生150円  
\*おつりのいらないよう小銭をご用意ください。

■定員: 25名 \*定員に達した場合 先着順

■持ち物: タオル、お茶、飲料水(ご自身・ご家族の豚汁用)、お椀(作る竹の器は1家族1つ程度)、ペットボトルに入れた水(手を洗うため)、作業用手袋、敷物、

\*服装: 汚れても良い温かい服装、長靴または運動靴、帽子

■申込み締切日: 1/14(水) 13時



週に2回  
お届けできます

【42号納品(1/12~)より】

滋賀エリアも「ぷらす便」をご利用いただけます!

「ぷらす便」対応の商品を注文すると、いつものお届け日(通常便)にもう1日プラスできる!

食材セット(ミールキット)や牛乳やパンなど、消費期限の短い商品のご注文に便利!  
自然派オンライン限定の【追加注文200】でもご利用いただけます♪

## 第2センター運営強化のための出資金 増資のご協力をお願いします。

### ■増資をお願いする理由

新設したコープ自然派京都 草津センター(滋賀県草津市)を10月6日より稼働をおこなっています。今後1月よりぷらす便を新しく開始し、サービスを拡充していきます。生協の健全な運営を維持していくためにも皆様の増資活動へのご理解とご協力をお願いいたします。



草津センター

### ■出資金とは?

- 生協は組合員の出資金をもとに事業を運営しています。
- 出資金は、加入時にお預かりするものに加えて、商品利用のたびに200円(共同購入の場合は100円)を自動的に増資していただいている(これを「毎回増資」と呼びます)。
- 生協に利益が出た場合には出資金に応じた配当金が出ることがあります。配分については年度の総代会で決められます。

寄付ではなく出資です。生協を脱退される場合には全額返金されます。ご自身の出資金額は、毎月の請求書またはオンラインマイページからご確認いただけます。

### ■増資の方法

①毎月500円ずつ増資する: 注文番号 019002

②1回だけ増資する:

1口 1,000円: 注文番号 019040

1口 5,000円: 注文番号 019026

1口 10,000円: 注文番号 019033

③ポイントを増資に使う: 注文番号 999014

\*1口100ポイント(100円に換算)

<営業日対応> mail :

shizenha\_kyoto@shizenha.co.jp

※件名には必ず「イベント申込み(月/日 イベント名)」を明記して下さい。

※2営業日を過ぎても連絡ない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月~金8:30~20:00>

フリーダイヤル: 0120-408-300

(携帯・IPフォン: 088-603-0080)

イベント情報 ホームページからも  
お申込み方法 ①~⑦をお伝えください。

お申込み方法 ①イベントタイトル・ID  
②開催日程  
③組合員名  
④組合員コード(組合員外の方は員外)  
⑤参加人数(大人・子ども等内訳)  
⑥当日連絡のつく連絡先番号  
⑦託児有無(託児を設けているイベントのみ)お子様氏名・年齢(月齢)・性別

イベントのお申込み方法

イベント情報 ホームページからも  
お申込み方法 ①~⑦をお伝えください。

お申込み方法 ①イベントタイトル・ID  
②開催日程  
③組合員名  
④組合員コード(組合員外の方は員外)  
⑤参加人数(大人・子ども等内訳)  
⑥当日連絡のつく連絡先番号  
⑦託児有無(託児を設けているイベントのみ)お子様氏名・年齢(月齢)・性別

イベントのお申込み方法

イベント情報 ホームページからも  
お申込み方法 ①~⑦をお伝えください。

お申込み方法 ①イベントタイトル・ID  
②開催日程  
③組合員名  
④組合員コード(組合員外の方は員外)  
⑤参加人数(大人・子ども等内訳)  
⑥当日連絡のつく連絡先番号  
⑦託児有無(託児を設けているイベントのみ)お子様氏名・年齢(月齢)・性別

イベントのお申込み方法

イベント情報 ホームページからも  
お申込み方法 ①~⑦をお伝えください。

お申込み方法 ①イベントタイトル・ID  
②開催日程  
③組合員名  
④組合員コード(組合員外の方は員外)  
⑤参加人数(大人・子ども等内訳)  
⑥当日連絡のつく連絡先番号  
⑦託児有無(託児を設けているイベントのみ)お子様氏名・年齢(月齢)・性別

イベントのお申込み方法

イベント情報 ホームページからも  
お申込み方法 ①~⑦をお伝えください。

お申込み方法 ①イベントタイトル・ID  
②開催日程  
③組合員名  
④組合員コード(組合員外の方は員外)  
⑤参加人数(大人・子ども等内訳)  
⑥当日連絡のつく連絡先番号  
⑦託児有無(託児を設けているイベントのみ)お子様氏名・年齢(月齢)・性別

イベントのお申込み方法

イベント情報 ホームページからも  
お申込み方法 ①~⑦をお伝えください。

お申込み方法 ①イベントタイトル・ID  
②開催日程  
③組合員名  
④組合員コード(組合員外の方は員外)  
⑤参加人数(大人・子ども等内訳)  
⑥当日連絡のつく連絡先番号  
⑦託児有無(託児を設けているイベントのみ)お子様氏名・年齢(月齢)・性別

イベントのお申込み方法

イベント情報 ホームページからも  
お申込み方法 ①~⑦をお伝えください。

お申込み方法 ①イベントタイトル・ID  
②開催日程  
③組合員名  
④組合員コード(組合員外の方は員外)  
⑤参加人数(大人・子ども等内訳)  
⑥当日連絡のつく連絡先番号  
⑦託児有無(託児を設けているイベントのみ)お子様氏名・年齢(月齢)・性別

イベントのお申込み方法

イベント情報 ホームページからも  
お申込み方法 ①~⑦をお伝えください。

お申込み方法 ①イベントタイトル・ID  
②開催日程  
③組合員名  
④組合員コード(組合員外の方は員外)  
⑤参加人数(大人・子ども等内訳)  
⑥当日連絡のつく連絡先番号  
⑦託児有無(託児を設けているイベントのみ)お子様氏名・年齢(月齢)・性別

イベントのお申込み方法

イベント情報 ホームページからも  
お申込み方法 ①~⑦をお伝えください。

お申込み方法 ①イベントタイトル・ID  
②開催日程  
③組合員名  
④組合員コード(組合員外の方は員外)  
⑤参加人数(大人・子ども等内訳)  
⑥当日連絡のつく連絡先番号  
⑦託児有無(託児を設けているイベントのみ)お子様氏名・年齢(月齢)・性別

イベントのお申込み方法

イベント情報 ホームページからも  
お申込み方法 ①~⑦をお伝えください。

お申込み方法 ①イベントタイトル・ID  
②開催日程  
③組合員名  
④組合員コード(組合員外の方は員外)  
⑤参加人数(大人・子ども等内訳)  
⑥当日連絡のつく連絡先番号  
⑦託児有無(託児を設けているイベントのみ)お子様氏名・年齢(月齢)・性別

イベントのお申込み方法

イベント情報 ホームページからも  
お申込み方法 ①~⑦をお伝えください。

お申込み方法 ①イベントタイトル・ID  
②開催日程  
③組合員名  
④組合員コード(組合員外の方は員外)  
⑤参加人数(大人・子ども等内訳)  
⑥当日連絡のつく連絡先番号  
⑦託児有無(託児を設けているイベントのみ)お子様氏名・年齢(月齢)・性別

イベントのお申込み方法</