

おこしやす♪京通信

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間▶⑧10:00~21:00 ⑨~⑫8:00~21:00 ⑬8:00~10:10組合員
サービス
センター

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間▶⑧~⑫8:30~20:00★お問い合わせ前に…★ 皆さんより多く
いただくご質問と回答を、ホームページの
「よくあるご質問」にまとめています。
困ったことあれば気軽に検索してみてください
さいね! こちらのQRコードから>>>

請求書のお知らせ

いつもコープ自然派をご利用頂きありがとうございます。
2月請求書を2月18日(水)より配送便にて配布させていただきます。口座引落設定が完了されていない方は、コンビニ払込用紙も
同封しておりますので合わせてご確認お願い致します。期日内にお支払の確認ができない場合は、カタログ配布を停
止させていただく場合がございますので予めご了承ください。

◇谷農園の野菜セット

<49号> 注文番号 021135 1,544円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。
季節のお野菜を5~6種類セットしてお届け致します。

<京都の水と文化を守る会からののお知らせ>

京都の水と文化を守る会

北陸新幹線「京都・小浜ルート」延伸計画に対し経済的合理性の観点と京都
が誇る水資源・文化的価値の影響を深く懸念し発足した団体です。

@KYOTO.BLUE

京都の水と文化を守る会
公式Instagram2025年10月、ジャーナリストの榎田さんをお招き
して、学習会が行われました。当日の様子を
YouTubeにて公開していますので、ご視聴ください。

New

主催：コープ自然派商品

イベントID：06250704

もっと知りたい! ニッポンの小麦のコト
~畑からお家に届くまで~コープ自然派は「国産派宣言」を掲げ、日本の農業を守り、
食料自給率の向上を掲げています。小麦についても、国産小
麦・国産有機小麦での商品開発をすすめています。日本全
体では小麦の自給率は15%程度にとどまっています。国内で、小麦がどんなふう育てられ、どんなふう製粉されて、商品
となって手元に届くのか。その上流から下流までの流れを改めて学んで
みませんか。国産小麦を支えるために、まずは知ることから。

■日時：3月25日(水) 10:00~12:00

■会場：zoomウェビナー(アーカイブあり)

■講師：JAこしみず、横山製粉、岡上食品

■参加費：無料

■申込み締切：3/18(水)



<GMOフリーゾーン運動20周年記念アジア大会実行委員会からののお知らせ>

GMOフリーゾーン運動20周年記念アジア大会
- GMOのない世界へ -遺伝子操作食品(遺伝子組み換え食品、ゲノム編集食品)を作らない、食べないを
宣言するGMOフリーゾーン運動は、日本で取り組まれてから20周年を迎えまし
た。コープ自然派も毎年運動に取り組んでいます。今年のGMOフリーゾーン運動
20周年記念アジア大会にも参加し、活動報告を行います。ぜひご参加ください。■日時：3月7日(土) 13:00~17:00
3月8日(日) 10:00~12:00

■会場：日本教育会館 8F 第2会議室(東京都千代田区)

■定員：オンライン500名

■参加申込み：https://gmo-iranai.org/?p=5212

■主催：

GMOフリーゾーン運動20周年記念アジア大会実行委員会

事務局：遺伝子組み換え食品いらない!キャンペーン

office@gmo-iranai.org TEL03-5155-4756



参加申込み

事務局NEWS

今月のぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。フェスタ開催の
お知らせです♪

草津センターお披露目フェスタ

日時：3月14日(土) 11:00~14:00

場所：コープ自然派京都 草津センター

〒525-0042 滋賀県草津市山寺町338番5

※詳細決まり次第、
京通信にてお知らせ
します!乞うご期待!コープ自然派について
何でもご質問ください!気さくな
スタッフがお答えします♪一部商品の購入や、
パンの試食、
オーガニックコーヒーの
試飲などもできます♪各出店の詳細は
HPから

今後のキッチンカー出店予定

2/23(月)・24(火) 10:30~15:00 フォレオ大津一里山

2/25(水) 10:30~15:00 ユタカ 京田辺店

2/26(木) 10:30~15:00 ユタカ 男山店

◎会場の都合や天候により変更や中止の場合もございます。ご了承下さい。

草津センター運営強化のための出資金 増資のご協力をお願いします。

■増資をお願いする理由

新設したコープ自然派京都 草津センター(滋賀県草津市)を10月6日
より稼働をおこなっています。今後1月よりさらに便を新しく開始し、
サービスを拡充していきます。生協の健全な運営を維持していくため
にも皆様の増資活動へのご理解とご協力をお願いいたします。

■出資金とは?

・生協は組合員の出資金をもとに事業を運営しています。
・出資金は、加入時にお預かりするものに加えて、商品利用のたびに200円(共同購入の場合
は100円)を自動的に増資していただいています(これを「毎回増資」とよびます)。
・生協に利益が出た場合には出資金に応じた配当金が出ることがあります。配分については
年度の総代会で決められます。

草津センター

■増資の方法

①毎月500円ずつ増資する：注文番号 019002

②1回だけ増資する：

1口 1,000円：注文番号 019040

1口 5,000円：注文番号 019026

1口 10,000円：注文番号 019033

③ポイントを増資に使う：注文番号 999014

※1口100ポイント(100円に換算)

寄付ではなく出資です。生協を脱退される場合には全額返金されます。ご自身の出資金額は、毎月の請求書またはオンラインマイページからご確認いただけます。

大人も子どもも楽しく学ぶ手仕事体験♪ 五感を育む手前味噌づくりと座談会

「手前味噌って意外と簡単！だけど美味しい！」麴の甘い香り、大豆をつぶす時の手触り、味噌づくりは五感を刺激する要素がたくさんあります。手作業の温かさと丁寧さを感じながら、食への関心と感謝の気持ちを育む時間。味噌作りを通じて、みんなで「食育」について一緒に考えませんか？座談会ではコープ自然派京都の美味しいおやつとお茶をご提供します！こちらもお楽しみに♪

■日時：3月4日（水）10：30～13：15

■会場：自学自炊コミュニティナルバ

(京都市左京区下鴨北野々神町19-6南山2階)
最寄駅：地下鉄松ヶ崎駅徒歩5分 ※近隣有料駐車場あり

■参加費：組合員300円 / 組合員子ども（小中学生）100円
組合員外450円 / 組合員外子ども（小中学生）150円
※組合員と一緒に参加の組合員外のお友達なら参加可能

- 材料費：3618円（お味噌セット2kg）
- 託児：なし。子どもの同伴可。
- 定員：8組（最大15名 子ども含む）
※定員に達した場合は先着順
- 持ち物：エプロン、味噌持ち帰り用の保冷バッグ、味噌2kg入れる容器、お昼ごはん、筆記用具
- 締切日：2/24（火）13時



締切後にキャンセルされた場合の味噌作りキットはお取り置きとなりますので、ご了承ください。（送料、商品代振込手数料が別途要）

【親子でパン作り♪】国産小麦×自然派食材 で3種類のパンを作っちゃおう！

市販の菓子パンは添加物が気になったりしませんか？コープ自然派の国産小麦と食材を使って、「バターロール」「ウィンナーパン」「あんぱん」を作ります。国産小麦の良い香りに包まれて、親子でこねこね♪パン作りをしましょう♪パンがどうやってできるのか（こねる→発酵→成形→焼く）工程を見るのも楽しいです。自分で作ったパンでランチタイムしませんか？ ※おひとり様の参加も大歓迎です。

■日時：3月15日（日）10：00～14：00

■会場：京都市男女共同参画センター ウィングス京都 2階 調理室
(京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262番地)
最寄駅：地下鉄丸太町駅（5番出口）または地下鉄四条駅・阪急烏丸駅（20番出口）下車徒歩約5分

■講師：中嶋 由香里さん

プロフィール：食に関心をもち6年前から組合員になり、チーム活動などにも参加。トーキョーコーヒーを主宰して地域でイベントを開催したりしながら自宅でパン工房ハルカナデを営んでいる。コープ自然派のフレンドショップとして活躍中。

■参加費：組合員800円 / 子ども300円（3才～中学生まで）
組合員以外1200円 / 組合員以外子ども500円
※一人3種類のパンを1つずつ作っていただきます。

- 定員：12名
- 持ち物：筆記用具、エプロン、三角巾、タオル、布巾、ペットボトルのキャップ1つ
※小麦粉、牛乳を使用します。アレルギー対応はできかねます。
- 託児：なし。☆一歳6か月未満のお子様会場同伴
- 申込み締切：3/3（火）17時

組合員さんからの手紙

水田みのりさん / 大津市

「こだわり農園 みどりの村」では、 無農薬野菜を育てたい人を募集します！

大津市坂本にある「こだわり農園 みどりの村」では、無農薬・無肥料栽培で野菜を作っています。この度、令和8年春から畝を借りられる方を募集します。あなたも今年の春から、畑ライフを楽しみませんか？

- 開始時期：令和8年4月から（一年単位で更新です）
- 場所：大津市坂本（JR比叡山坂本駅から徒歩8分）
- 会費：井戸・農機具小屋使用料
年3000円 + 畝使用料（一本8㎡につき）年4000円
- 条件：無農薬・無肥料栽培を目指すこと（いきなり無肥料が難しい場合は、無農薬・無化学肥料栽培から始めても大丈夫です）
- ★いっぱいになり次第締め切ります。ご興味のある方は、代表の杉本（miho.sgmt@gmail.com）までご連絡ください。

週に2回
お届けできます



滋賀エリアも「ぷらす便」をご利用いただけます！

「ぷらす便」対応の商品を注文すると、いつものお届け日（通常便）にもう1日プラスできる！

食材セット（ミールキット）や牛乳やパンなど、消費期限の短い商品のご注文に便利！自然派オンライン限定の【追加注文200】でもご利用いただけます♪

※備品の回収はぷらす便では致しません。通常便で回収致しますのでご了承ください。

古紙・注文書の回収についてのお願い

「回収カタログ」は、クリアファイルの中には入れず、そのままお出しください。

「注文用紙」や「生協へ提出する書類」などは、クリアファイルの中に入れて、ご提出ください。混ぜてご提出されますと、誤って破棄に戻ってしまうことがあります。

※下記のような出し方は回収できません



×注文書と一緒に ×納品書や請求書 ×濡れている ×まとめて出す ×新聞紙や段ボール等

コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2025年7月11日（金）
◇主催：理事会
◇場所：QUESTION4階
Community Step

レムケなつこさん講演会「みんなでつくる！どうやって つくる？“オーガニックがあたりまえ”な社会」

ドイツ在住オーガニック専門家、レムケなつこさんの講演会を開催しました。なつこさんがオーガニックに目覚めたのは、青年海外協力隊としてボリビアでの生産者支援に関わったことがきっかけでした。劣悪な環境で暮らし、十分な賃金も支払われない稼働者たち。彼らはサトウキビから原料糖を作る仕事をして、その原料糖から作られた砂糖を私たち日本人が使っているという現実。毎日の食事が誰かの苦しみの元に成り立つことがないよう、行き着いたのが“オーガニック”だったそうです。「オーガニックとは『すべてのいのちが幸せになる仕組み』です。オーガニックは個人だけでなく、社会をも変える力があります。大切な人や物を守るために、みんなでオーガニックを広めていきましょう」と話すなつこさんの言葉に共感し、気持ちを新たに取組んでいこうと思いました。

コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2025年10月21日（火）
◇主催：はじめのいっぽ
◇場所：京田辺市中央公民館

女性のためのフェムケア入門お茶会 ～Xmasケーキ試食とともに～

3度目となるクリスマスケーキ試食会。今年は女性限定でフェムケアのお話し会を同時開催しました。今年のクリスマスケーキについて、リース型のアイスタルトが小ぶりですがデコレーションが可愛らしく皆さんから歓声が！「毎年チキンなどのごちそう後のケーキは、お腹がいっぱいであんまり食べられないからちょうどいいサイズ感」「アレルギー食材を使わないケーキを作って欲しい」などの感想がありました。



また今回はかなり遠方からの参加者も多く、参加理由について「フェムケアについて情報はいろいろあるけどちゃんと知りたかった」「前から興味があった」とのこと、お茶会形式のリラックスした雰囲気の中、皆さん講師の中井さんの話に聞き入っておられました。またフェイスタオルを使った椅子に座って出来る骨盤底筋のトレーニングを実践、スタッフも皆さんと一緒にやってみました！ご参加下さった皆さんありがとうございました☆☆

イベントのお申し込み方法

<営業日対応> mail : shizenha_kyoto@shizenha.co.jp

※件名には必ず「イベント申込み（月/日 イベント名）」を明記して下さい。
※2営業日を過ぎても連絡ない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>
フリーダイヤル：0120-408-300
(携帯・IPフォン：088-603-0080)

イベント情報

ホームページからも閲覧・お申し込みできます。



お申し込み方法 ①～⑦をお伝えください。

- ①イベントタイトル・ID
- ②開催日程
- ③組合員名
- ④組合員コード（組合員外の方は員外）
- ⑤参加人数（大人・子ども等内訳）
- ⑥当日連絡のつく連絡先番号
- ⑦託児有無（託児を設けているイベントのみ）お子様氏名・年齢（月齢）・性別

【キャンセルポリシー】

・無断キャンセルの場合は参加費頂戴致します。
・申し込み後のキャンセルは必ずサービスセンターに連絡をお願い致します。（フォームの自動返信メールへのお返事はこちらでは確認出来ません。）

【応募者多数につき抽選となった場合の対応】

・平日開催イベント：落選者のみ連絡差し上げます。
・土日祝開催イベント：当落関係なくどちらの方へも連絡致します。
フォーム、メールでお申込みの方はメールで連絡致しますので @shizenha.co.jp を受信出来るように設定をお願い致します。

【先着順イベントに関して】

・通信配布2週間目（金）の時点で定員以上のお申し込みがあった場合は、配達曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。