

## おこしやす♪京通信

注文専用  
ダイヤル

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
受付時間▶⑩10:00~21:00 ㊿~㊿8:00~21:00 ㊿8:00~10:10組合員  
サービス  
センター

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
受付時間▶⑩~㊿8:30~20:00★お問い合わせ前に…★ 皆さんより多く  
いただくご質問と回答を、ホームページの  
「よくあるご質問」にまとめています。  
困ったことあれば気軽に検索してみてください  
さいね! こちらのQRコードから>>>

## 請求書のお知らせ

いつもコープ自然派をご利用頂きありがとうございます。  
2月請求書を2月18日(水)より配送便にて配布させていただきます。口座引落設定が完了されていない方は、コンビニ払込用紙も  
同封しておりますので合わせてご確認お願い致します。期日内にお支払の確認ができない場合は、カタログ配布を停  
止させていただく場合がございますので予めご了承ください。

## ◇谷農園の野菜セット

&lt;48号&gt; 注文番号 021135 1,544円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。  
季節のお野菜を5~6種類セットしてお届け致します。

&lt;NPO国産材住宅推進協会からのお知らせ&gt;

## 協会セミナー「国産材住宅の家づくり」

まるで戸建てのような木の香り広がるマンションリフォームから、新築の様に生まれ  
変わる中古リフォーム、古材の力を活かした古民家改修、性能と暮らしを両立した息  
のしやすい自然素材の新築。すべてに共通する気になる素材とお金の話。家づくりを  
考えるときにまず知って欲しい国産材の家づくりをまるっとお話しする、家づくりの  
第一歩に是非参加頂きたいセミナーです。少人数制ですので気になることや悩みを  
そのまま持ち寄って頂ければきっと答えを見つけて帰れます。

■日時：2月21日(土) 13:30~(要予約)

■場所：協会事務所2階 (阪急宝塚線「三国」駅南出口を西へ徒歩約3分)

■講師：中津真(民家・建築士)

■参加費：500円(協会会員は無料) ■申込締切：2/20(金)

■詳細・申込：NPO 国産材住宅推進協会(06-6395-3332)

【メール】info@kokusanzai.org

詳細・お申し込みはこちら



New

主催：ナチュラル食育

イベントID：06250690

【親子でパン作り♪】国産小麦×自然派食材  
で3種類のパンを作っちゃおう!市販の菓子パンは添加物が気になったりしませんか? コープ自然派の国  
産小麦と食材を使って、「バターロール」「ウィンナーパン」「あんぱ  
ん」を作ります。国産小麦の良い香りに包まれて、親子でこねこね♪  
パン作りをしましょう♪パンがどうやってできるのか(こねる→発酵→  
成形→焼く)工程を見るのも楽しいです。

自分で作ったパンでランチタイムしませんか♪

※おひとり様の参加も大歓迎です。

■日時：3月15日(日) 10:00~14:00

■会場：京都市男女共同参画センター ウィングス京都  
2階 調理室  
(京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262番地)

最寄り駅：地下鉄烏丸御池駅(5番出口)または地下鉄四條駅・阪急烏丸駅(20番出口)下車徒歩約5分

■講師：中嶋 由香里さん

プロフィール：食に関心を持ち6年前から組合員になり、チーム活動などにも参加。  
トーキーコーヒーを主宰して地域でイベントを開催したりしながら自宅でパン  
工房ハルカナデを運営している。コープ自然派のフレンドショップとして活躍中。

■参加費：組合員800円 / 子ども300円(3才~中学生まで)

組合員以外1200円 / 組合員以外子ども500円

※一人3種類のパンを1つずつ作っていただきます。

■定員：12名

■持ち物：筆記用具、エプロン、三角巾、タオル、布巾、  
ペットボトルのキャップ1つ

※小麦粉、牛乳を使用します。アレルギー対応はできかねます。

■託児：なし。☆一歳6か月未満のお子さま会場同伴

■申込み締切：3/3(火) 17時

## 事務局NEWS

今月のぜひチェックしてほしい  
お知らせをお届けします。フェスタ開催の  
お知らせです♪

## 草津センターお披露目フェスタ!

日時：3月14日(土) 11:00~14:00

場所：コープ自然派京都 草津センター

※詳細決まり次第、京通信にてお知らせします! 乞うご期待!

一部商品の購入や、  
パンの試食、  
オーガニックコーヒーの  
試飲などもできます♪コープ自然派について  
何でもご質問ください! 気さくな  
スタッフがお答えします♪各出店の詳細は  
HPから

## 今後のキッチンカー出店予定!

2/17(火) 10:30~15:00 ドラッグユタカ 膳所店

2/20(金) 10:30~15:00 ドラッグユタカ 栗東小柿店

◎会場の都合や天候により変更や中止の場合もございます。ご了承下さい。

コープ  
自然派京都  
のSNS

公式insta



組合員活動アカウント

insta



公式LINE



HP



## 草津センター運営強化のための出資金 増資のご協力をお願いします。

## ■増資をお願いする理由

新設したコープ自然派京都 草津センター(滋賀県草津市)を10月6日  
より稼働をおこなっています。今後1月よりさらに便を新しく開始し、  
サービスを拡充していきます。生協の健全な運営を維持していくため  
にも皆様の増資活動へのご理解とご協力をお願いいたします。

## ■出資金とは?

・生協は組合員の出資金をもとに事業を運営しています。  
・出資金は、加入時にお預かりするものに加えて、商品利用のたびに200円(共同購入の場合  
は100円)を自動的に増資していただいています(これを「毎回増資」とよびます)。  
・生協に利益が出た場合には出資金に応じた配当金が出ることがあります。配分については  
年度の総代会で決められます。

草津センター

## ■増資の方法

①毎月500円ずつ増資する : 注文番号 019002

②1回だけ増資する:

1口 1,000円 : 注文番号 019040

1口 5,000円 : 注文番号 019026

1口 10,000円 : 注文番号 019033

③ポイントを増資に使う : 注文番号 999014

※1口100ポイント(100円に換算)

寄付ではなく出資です。生協を脱退される場合には全額返金されます。ご自身の出資金額は、毎月の請求書またはオンラインマイページからご確認いただけます。

### おこしやす交流カフェ 組合員活動に興味ある方は遊びに来てね♪

組合員活動をされた皆さんの1年間の活動報告を行います。京通信に載っているイベントは、組合員さんと理事会で開催されています。組合員活動って誰でも出来るの？何かやってみたい、活動費は出るの？仲間作りがしたい、などなど気になる方は是非聞きに来てください。今回のお楽しみは自然派styleを試食します。新作の商品が登場するかも♪

■日時：2月25日(水) 10:00～12:00  
■会場：京都商工会議所 7-C

(京都市下京区室町東入函谷鉾町78京都経済センター7階)  
最寄り駅：四条駅 ※有料駐車場あり

- 参加費：組合員200円 / 子ども(小中学生) 100円
- 託児：あり(5名) 500円/人 託児×切：2/18(水)  
☆一歳6か月未満のお子さま会場同伴可
- 定員：10名 ■持ち物：筆記用具、飲み物
- 締切日：2/18(水) 17時

### 大人も子どもも楽しく学ぶ手仕事体験♪ 五感を育む手前味噌づくりと座談会

「手前味噌って意外と簡単！だけど美味しい！」麴の甘い香り、大豆をつぶす時の手触り、味噌づくりは五感を刺激する要素がたくさんあります。手作業の温かさと丁寧さを感じながら、食への関心と感謝の気持ちを育む時間。味噌作りを通じて、みんなで「食育」について一緒に考えませんか？座談会ではコープ自然派京都の美味しいおやつとお茶をご提供します！こちらもお楽しみに♪

■日時：3月4日(水) 10:30～13:15  
■会場：自学自炊コミュニティナルバ

(京都市左京区下鴨北野々神町19-6南山2階)  
最寄り駅：地下鉄松ヶ崎駅徒歩5分 ※近隣有料駐車場あり

- 参加費：組合員300円 / 組合員子ども(小中学生) 100円  
組合員外450円 / 組合員外子ども(小中学生) 150円  
※組合員と一緒に参加の組合員外のお友達なら参加可能
- 材料費：3618円(お味噌セット2kg)
- 託児：なし。子どもの同伴可。
- 定員：8組(最大15名 子ども含む)  
※定員に達した場合は先着順
- 持ち物：エプロン、味噌持ち帰り用の保冷バッグ、味噌2kg入れる容器、お昼ごはん、筆記用具
- 締切日：2/24(火) 13時



締切後にキャンセルされた場合の味噌作りキットはお買取り頂く事になりますので、ご了承ください。(送料、商品代振込手数料が別途要)

### コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2025年8月3日(日)  
◇主催：Caféシュートレーン  
◇場所：京エコロジーセンター、エコ厨房

#### 本の情報交換会「夏休み！子どもたちにおすすめの本」

本って楽しい！という子ども達が増えてほしいなと思い、初めての開催です。最初は、自己紹介と好きな本について順番にお話しました。ファンタジーやミステリーが大好きで、たくさん本を読んでいる小学6年生は、上橋菜穂子さん・廣島玲子さん・はやみねかおるさんなどお気に入りの作者を紹介してくれました。



他にも別の方から、日本ではお金のことをちゃんと学ぶ機会がないからと『イヌが教えるお金持ちになるための知識』など、意外なジャンルの本をご紹介いただきました。その後は、自然派の紅茶とお菓子を楽しみながら「この本が面白かった」「この作家さんお勧め」とわいわいガヤガヤ。たくさんのお名前が上がりました。好きな本の話をするって楽しいんだ！年代を超えて盛り上がる事ができるんだ！と実感しました。最後には「また本についてお話しする機会を作りたいですね」という意見も。

### コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2025年9月19日(金)  
◇主催：商品委員会  
◇場所：長岡京市中央生涯センター食工房

#### プロと作ろう！ときめきスイーツ

製菓材料生産者(アルファフードスタッフ株式会社)をお招きして製品の学習と調理実習を行いました。参加者はケーキ製作グループ、クッキー製作グループに分かれて調理しました。主にお話していただいたのは砂糖、ナッツ類、小麦粉。有機JASマークについてでした。こちらの会社では生のナッツを販売栄養価が高いので食事に取り入れたいと思いました。小麦粉は品種によって香りが良い、弾力があるなどの特徴があり、うまくブレンドして商品にされていることを知りました。有機JASは化学肥料や農薬を使用しないで栽培、加工されたものにつけられているので、生育過程を追跡調査できるとの事。ケーキはふんわりと柔らかく、ホットケーキミックスで作ったのにカステラのような感じがした。クッキーは豆が入っているのかわからない程、特別な臭いもなくサクサクしておいしかったです。

### コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2025年9月23日(火)  
◇主催：食べること  
◇場所：ウィングス京都

#### 秋の味覚を味わおう！ きのこの天ざるうどん作り

菌茸茸協同組合の岸本さんが、シカが食べてしまい、原木の生しいたけのとれる量が減っているという環境面での被害や、昆布としいたけを合わせる



ことですっきりとしたおだしになることなどお話しくださいました。小麦粉から手打ちうどんを作りました。形は不ぞろいのももありましたが、自分の手で作ったうどんは格別でした。しいたけ、まいたけ、エリンギ、やなぎまつたけの天ぷらもボリュームたっぷり。祝日開催という事で親子参加もたくさんあり、みんなで秋の味覚をいただきました。

### コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2025年10月13日(月・祝)  
◇主催：理事会  
◇場所：梅本農場(京丹後市弥栄町)

#### 梅本農園『てんとうむしばだけでサツマイモ掘り』

コープ自然派京都ではファンも多い生産者の、ピオ.ラビッツさんに産地訪問に行かせていただきました。大人子ども合わせて、総勢34名の参加となり、賑やかな産地ツアーとなりました。圃場に着くとまず、サツマイモの蔓を鎌で切っていきます。サツマイモのつるは、皮を剥いて炒め、きんぴらにすることが多いですが、葉っぱのすぐ下の細い蔓の部分はとても柔らかくて栄養満点、生のままでも美味しくいただけるということで、ムシャムシャ食べながら芋掘りを行いました。



お昼ご飯は、ピオ.ラビッツさんのお弁当を畑の横でいただきました。サツマイモがたくさん入ったボリューム満点のお弁当でした。裏山で採取した黒文字のお茶もいただきました。お昼ご飯の後は、歩いて堆肥場に向かいました。地域の方たちが河原で刈った草や剪定枝を置いていられるそうです。草や剪定枝は焼却処分されることが多いのですが、数年置いておくと、菌がいっぱいの栄養満点の土ができるそうです。野菜を売る為だけの企業ではなく、地域の未来、地球の未来を見ながら野菜を育てておられることを、改めて嬉しく感じました。3メートルほどの高さの堆肥の山は、子どもたちの恰好の遊び場になりました。

「自然の中に入れば、子どもたちは勝手に遊び出す。そんな自然を僕たちは守っていかなくてはなりませんね」スタッフの方が、そんなこともおっしゃってました。未来を作る農家、そんな言葉がしっくりしました。

### イベントのお申し込み方法

<営業日対応> mail : shizenha\_kyoto@shizenha.co.jp

※件名には必ず「イベント申込み(月/日 イベント名)」を明記して下さい。  
※2営業日を過ぎても連絡ない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>  
フリーダイヤル：0120-408-300  
(携帯・IPフォン：088-603-0080)

#### イベント情報

ホームページからも閲覧・お申込みできます。



#### お申し込み方法 ①～⑦をお伝えください。

- ①イベントタイトル・ID
- ②開催日程
- ③組合員名
- ④組合員コード(組合員外の方は員外)
- ⑤参加人数(大人・子ども等内訳)
- ⑥当日連絡のつく連絡先番号
- ⑦託児有無(託児を設けているイベントのみ) お子様氏名・年齢(月齢)・性別

#### 【キャンセルポリシー】

・無断キャンセルの場合は参加費頂戴致します。  
・申し込み後のキャンセルは必ずサービスセンターに連絡をお願い致します。(フォームの自動返信メールへのお返事はこちらでは確認出来ません。)

#### 【応募者多数につき抽選となった場合の対応】

・平日開催イベント：落選者のみ連絡差し上げます。  
・土日祝開催イベント：当落関係なくどちらの方へも連絡致します。  
フォーム、メールでお申込みの方はメールで連絡致しますので@shizenha.co.jpを受信出来るように設定をお願い致します。

#### 【先着順イベントに関して】

・通信配布2週間目(金)の時点で定員以上のお申し込みがあった場合は、配達曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。