

おこしやす♪京通信



注文専用ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員サービスセンター

フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ①~④8:30~20:00

★お問い合わせ前に…★ 皆さんより多くいただくご質問と回答を、ホームページの「よくあるご質問」にまとめています。困ったことあれば気軽に検索してみてくださいね！ こちらのQRコードから>>>

3/14 (土) 草津センターお披露目フェスタ

コープ自然派のこだわり生産者さんが草津センターに集まります！ぜひ、ご家族やお友だちと遊びにいらしてください♪

日時：3月14日(土) 11:00~14:00
場所：コープ自然派京都 草津センター
〒525-0042 滋賀県草津市山寺町338番5

◇谷農園の野菜セット

<50号> 注文番号 021135 1,544円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。季節のお野菜を5~6種類セットしてお届け致します。

- 株式会社彩生舎：自然派化粧品「水の彩」、オーガニックアロマ「ハイパープランツ」等の商品販売
- 株式会社徳志満：牛すじ煮込みの販売
- 株式会社イシイフーズ：阿波すだち鶏やわらか塩唐揚げ販売
- 有限会社生活アートクラブ：フィットネスシリーズ、国産材製品、天然繊維製品の販売や製品に関する質問も可能
- 株式会社角谷文治郎商店：三州三河みりん・有機三州味噌、三州梅酒の試飲と販売
- 堀内果樹園：あんぼ柿、柿加工品(セミドライ富有柿等)の販売
- 有限会社天使の森：こだわり化粧品とせっけんを当日のみの大特価でご提供。お肌のお手入れ、お悩み等のご相談も承ります。
- 太陽油脂株式会社：石けん・化粧品製品 パックスナチュロン、パックスオーリー等の販売
- 株式会社ハイネリー：自然派style液体洗剤石鹸・ハイネリー・サンソホワイト・手洗い石鹸・毛布洗いソープ等の当日セール販売
- のだみそ株式会社：みそ作り体験(材料費要) 11:00~受付先着30セット
- 株式会社小杉食品：今城さん国産有機納豆、国産有機小粒納豆の展示
- 株式会社コープ有機：有機青果販売
- 株式会社コープブレッドファーム：ミルクパン、コウノトリの未来、マフィン等試食、販売



現時点で決まっている出店情報です。まだまだ増えるかも〜乞うご期待!!

また当日のご来場は、公共交通機関をご利用頂くようお願い致します。JR草津駅⇄コープ自然派京都草津センター(片道約15分)送迎車にてピストン送迎有り。

コープ自然派京都のSNS

公式insta insta 公式LINE HP

組合員の皆さまへ

注文専用ダイヤルの電話受付時間の変更について

いつもコープ自然派をご利用いただきありがとうございます。注文専用ダイヤルの電話受付時間が4月より平日20:00までとなります。組合員の皆さまには、ご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

<NPO国産材住宅推進協会からのお知らせ>

堺セミナー「国産材を使ったマンションリフォーム」

マンションリフォームは生活音や工事条件等の制約が多いとは思いますが、国産材を使ったリフォームが可能です。気密性が高く湿気が部屋にこもりやすいマンションの室内にこそ、調湿性に優れた無垢の杉板や塗り壁などを使ってほしいです。今回は自然素材を使ったリフォーム工事について実例を基に解説いたします。

■日時：3月7日(土) 13:30~
■場所：堺市産業振興センター (大阪メトロ御堂筋線「なかもず」駅、南海高野線「中百舌鳥」駅より約300m)

■講師：細江由理子(建築士・ライフオーガナイザー1級)
■参加費：500円(協会会員は無料)
■申し込み締め切り：3/6(金)
■詳細・申込：NPO 国産材住宅推進協会 (06-6395-3332) [メール] info@kokusanzai.org

詳細・お申し込みはこちら

ポイント交換をお忘れなく!

●ご利用100円につき0.1ポイント獲得!
毎週のご利用高の総額に応じて、100円単位でポイントがつきます。

●使用期限3月末までのポイントを確認しよう!
ポイントは請求書の下段に表記されています。2026年3月末で無効になるポイントも表記されています。ポイントには使用期限がありますので、期限内に使い切るようにしましょう。

●自然派オンラインからも確認できます!
自然派オンライン内で「オンライン請求書」のオンライン照会にお申し込みいただくと、毎月18日に請求書の情報は反映され、確認することができます。

49号で「ポイント交換BOOK」を配布しています。

●ポイント商品との交換 ●増資(出資金を増やす)
●商品代金ポイント支払い ●子ども笑顔基金プロジェクトへ寄付

子ども笑顔基金プロジェクトの詳細はこちら

草津センター運営強化のための出資金 増資のご協力をお願いします。

■増資をお願いする理由
新設したコープ自然派京都 草津センター(滋賀県草津市)を10月6日より稼働をおこなっています。今後1月よりさらにサービスを拡充していきます。生協の健全な運営を維持していくためにも皆様の増資活動へのご理解とご協力をお願いいたします。

■出資金とは?
・生協は組合員の出資金をもとに事業を運営しています。
・出資金は、加入時にお預かりするものに加えて、商品利用のたびに200円(共同購入の場合は100円)を自動的に増資していただいています(これを「毎回増資」とよびます)。
・生協に利益が出た場合には出資金に応じた配当金が出ることがあります。配分については年度の総代会で決められます。

■増資の方法

- ①毎月500円ずつ増資する：注文番号 **019002**
- ②1回だけ増資する：
 - 1口 1,000円：注文番号 **019040**
 - 1口 5,000円：注文番号 **019026**
 - 1口 10,000円：注文番号 **019033**
- ③ポイントを増資に使う：注文番号 **999014**

※1口100ポイント(100円に換算)

寄付ではなく出資です。生協を脱退される場合には全額返金されます。ご自身の出資金額は、毎月の請求書またはオンラインマイページからご確認いただけます。



草津センター

<お詫び>

3月15日(日)開催イベント「親子でパン作り♪」国産小麦×自然派食材で3種類のパンを作りましょう!」につきまして、予想を上回るお申込みをいただき、検討の結果 2/24で申込みを締め切ることになりました。参加を検討されていたら申し訳ございません。悪くならずご了承ください。

主催：コープ自然派商品

イベントID：06250704

もっと知りたい！ニッポンの小麦のコト～畑からお家に届くまで～

コープ自然派は「国産派宣言」を掲げ、日本の農業を守り、食料自給率の向上を掲げています。小麦に関しても、国産小麦・国産有機小麦での商品開発をすすめています。日本全体では小麦の自給率は15%程度にとどまっています。

国内で、小麦がどんなふう育てられ、どんなふう製粉されて、商品となって手元に届くのか。その上流から下流までの流れを改めて学んでみませんか。国産小麦を支えるために、まずは知ることから。

■日時：3月25日(水) 10:00～12:00

■会場：zoomウェビナー (アーカイブあり)

■講師：JAこしみず、横山製粉、岡上食品

■参加費：無料

■申込み締切：3/18(水)



週に2回
お届けできます



滋賀エリアも「ぷらす便」をご利用いただけます!

「ぷらす便」対応の商品を注文すると、いつものお届け日(通常便)にもう1日プラスできる!

食材セット(ミールキット)や牛乳やパンなど、消費期限の短い商品のご注文に便利! 自然派オンライン限定の【追加注文200】でもご利用いただけます♪

※備品の回収はぷらす便では致しません。通常便で回収致しますのでご了承ください。

古紙・注文書の回収についてのお願い

「回収カタログ」は、クリアファイルの中には入れず、そのままお出しください。

「注文用紙」や「生協へ提出する書類」などは、クリアファイルの中に入れて、ご提出ください。混ぜてご提出されますと、誤って破棄に回ってしまうことがあります。

※下記のような出し方は回収できません



×注文書と一緒に ×納品書や請求書 ×濡れている ×まとめて出す ×新聞紙や段ボール等

コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2025年11月21日(金)

◇主催：理事会

◇場所：ウイングス京都

秋の総代・組合員交流会 ～おせち&クリスマスケーキの試食会～



事業報告をお伝えし、総代さんから意見質問をいただきました。サ高住に興味がある総代さんが2人おられ、交流をされていました。おせち、ケーキをいただきながら、同じテーブルの仲間同士で今年のおせち、ケーキをどうするか、など話に花が咲きました。黒豆を煮る時のアイデアなども交換できました。気づくと退室の時間が迫っていて、最後はバタバタと片付けをし、そのまま解散となってしまったのが残念でした。

コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2025年10月29日(水)

◇主催：Caféシュトーレン

◇場所：京都女子大学

2025年夏は暑かった・・・世界は地球温暖化にどう立ち向かっている? ブラジルCOP直前企画、地球温暖化国際交渉について知ろう!



2025年の夏、記録的な猛暑が続き、「地球温暖化はもう遠い未来の話ではない」と多くの人が実感したのではないのでしょうか。そんな中で開催された今回のイベント「2025年夏は暑かった・・・世界は地球温暖化にどう立ち向かっている?」

「ブラジルCOP直前企画、地球温暖化国際交渉について知ろう!」では、国際交渉の最前線をテーマに、環境NGOで活動してきた講師が現場の視点から分かりやすく語りました。

講演では、各国の思惑が交錯するCOP(国連気候変動枠組条約締結国会議)の舞台裏や、市民社会が果たしてきた重要な役割が紹介されました。

最後には、再生可能エネルギーの今後の期待や、アメリカの州政府が果たす気候政策の可能性などについて質疑が行われ、日本政府や産業界を含む主体がどのように気候変動対策を主導していくべきかを考える時間となりました。

コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2025年11月17日(月)

◇主催：理事会

◇場所：コープ自然派京都 草津センター

秋の総代・組合員交流会
～おせち&クリスマスケーキの試食会～



事業報告・活動報告後、美味しいおせちとケーキを食べながら、交流しました。子育てのことや、食、コープ自然派の事などなど、新しくできた草津センター近辺の子育て世代ママと交流ができ、これから、草津センターと一緒に盛り上げたい意欲が高まりました。

コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2025年11月18日(火)

◇主催：理事会

◇場所：コープ自然派京都 京都センター

秋の総代・組合員交流会
～おせち&クリスマスケーキの試食会～



美味しいおせちとケーキを囲んで、普段感じていることや疑問などを交流しました。



配送便や組合員活動のことなど、コープ自然派の上手な利用方法も紹介され、お得な情報満載であったという間の2時間でした。単に物を購入するだけではなく、意見が届けられるコープ自然派の良さも感じていただけたかなと思います。共済に加入している方も多く、加入者が増えると内容が良くなることを知り、今後の成長がすごく楽しみになりました。

コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2025年11月30日

◇主催：ナチュラル食育

◇場所：永守重信市民会館

旬のレモンを使って! 麹クッキング♪親子での参加大歓迎♪

今回のイベントは6つのテーブルに分かれてまずはレモン麹を使ったチーズケーキづくりを楽しみました。材料を混ぜる工程が多く、子どもたちは「混ぜ混ぜ」と笑顔で取り組み、会場は和やかな雰囲気に包まれました。

ケーキをオープンで焼いている間は、レモン麹づくりに挑戦。苦みのあるレモンの皮の白い部分を取り除き、果肉と白い部分を取り除いた皮を使って仕込みました。それぞれが香り豊かなレモン麹を完成させることができました。

作業が進むにつれて爽やかなレモンの香りが部屋いっぱいになり、焼き上がったチーズケーキとともに心地よい時間となりました。出来上がったケーキはふわふわの食感で、レモンの爽やかな香りがアクセント。子どもたちからは「おかわり!」の声もあがり、皆さん笑顔で味わっていました。調理の楽しさと発酵の魅力を感じながら、温かなひとときとなりました。

イベントのお申し込み方法

<営業日対応> mail :

shizenha_kyoto@shizenha.co.jp

※件名には必ず「イベント申込み(月/日 イベント名)」を明記して下さい。

※2営業日を過ぎても連絡ない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル：0120-408-300

(携帯・IPフォン：088-603-0080)

イベント情報

ホームページからも閲覧・お申込みできます。



お申し込み方法 ①～⑦をお伝えください。

- ① イベントタイトル・ID
- ② 開催日程
- ③ 組合員名
- ④ 組合員コード(組合員外の方は員外)
- ⑤ 参加人数(大人・子ども等内訳)
- ⑥ 当日連絡のつく連絡先番号
- ⑦ 託児有無(託児を設けているイベントのみ) お子様氏名・年齢(月齢)・性別

【キャンセルポリシー】

・無断キャンセルの場合は参加費頂戴致します。
・申し込み後のキャンセルは必ずサービスセンターに連絡をお願い致します。(フォームの自動返信メールへのお返事はこちらでは確認出来ません。)

【応募者多数につき抽選となった場合の対応】

・平日開催イベント：落選者のみ連絡差し上げます。
・土日祝開催イベント：当落関係なくどちらの方へも連絡致します。
フォーム、メールでお申込みの方はメールで連絡致しますので@shizenha.co.jpを受信出来るように設定をお願い致します。

【先着順イベントに関して】

・通信配布2週間目(金)の時点で定員以上のお申し込みがあった場合は、配送曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。