

おこしやす♪京通信



注文専用ダイヤル

フリーダイヤル 0120-408-154
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員サービスセンター

フリーダイヤル 0120-408-300
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ①~④8:30~20:00

★お問い合わせ前に…★ 皆さんより多くいただくご質問と回答を、ホームページの「よくあるご質問」にまとめています。困ったことあれば気軽に検索してみてくださいね！ こちらのQRコードから>>>

3/14 (土) \草津センターお披露目フェスタ/
 コープ自然派のこだわり生産者さんが草津センターに集まります！ぜひ、ご家族やお友だちと遊びにいらしてください♪
日時：3月14日(土) 11:00~14:00
場所：コープ自然派京都 草津センター
 〒525-0042 滋賀県草津市山寺町338番5

◇谷農園の野菜セット
<51号> 注文番号 021135 1,544円(税込)
 長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。季節のお野菜を5~6種類セットしてお届け致します。

- 株式会社彩生舎：自然派化粧品「水の彩」、オーガニックアロマ「ハイパープランツ」等の商品販売
- 株式会社徳志満：牛すじ煮込みの販売
- 株式会社イシイフーズ：阿波すだち鶏やわらか塩唐揚げ販売
- 有限会社生活アートクラブ：フィットネスシリーズ、国産材製品、天然繊維製品の販売や製品に関する質問も可能
- 株式会社角谷文治郎商店：三州三河みりん・有機三州味噌、三州梅酒の試飲と販売
- 堀内果樹園：あんぼ柿、柿加工品(セミドライ富有柿等)の販売
- 有限会社天使の森：こだわり化粧品とせっけんを当日のみの大特価でご提供。お肌のお手入れ、お悩み等のご相談も承ります。
- 太陽油脂株式会社：石けん・化粧品製品 パックスナチュロン、パックスオーリー等の販売
- 株式会社ハイネリー：自然派style液体洗剤石鹼・ハイネリー・サンソホワイト・手洗い石鹼・毛布洗いソープ等の当日セール販売
- のだみそ株式会社：みそ作り体験(材料費要) 11:00~受付先着30セット
- 株式会社小杉食品：今城さん国産有機納豆、国産有機小粒納豆の展示
- 株式会社コープ有機：有機青果販売
- 株式会社コープブレッドファーム：ミルクパン、コウノトリの未来、マフィン等試食、販売



現時点で決まっている出店情報です。まだまだ増えるかも〜乞うご期待!!

また当日のご来場は、公共交通機関をご利用頂くようお願い致します。JR草津駅⇄コープ自然派京都草津センター(片道約15分)送迎車にてピストン送迎有り。

コープ自然派京都のSNS

公式insta

組合員活動アカウント insta

公式LINE

HP

ポイント交換をお忘れなく！

- ご利用100円につき0.1ポイント獲得！
毎週のご利用高の総額に応じて、100円単位でポイントがつきます。
- 使用期限3月末までのポイントを確認しよう！
ポイントは請求書の下段に表記されています。2026年3月末で無効になるポイントも表記されています。ポイントには使用期限がありますので、期限内に使い切るようにしましょう。
- 自然派オンラインからも確認できます！
自然派オンライン内で「オンライン請求書」のオンライン照会にお申し込みいただくと、毎月18日に請求書の情報は反映され、確認することができます。

\ポイントの使用方法/
 ●ポイント商品との交換 ●増資(出資金を増やす)
 ●商品代金ポイント支払い ●子ども笑顔基金プロジェクトへ寄付
 49号で「ポイント交換BOOK」を配布しています。
 子ども笑顔基金プロジェクトの詳細はこちら

お米の保存方法について

お米や麦などの穀物は、長期保存できるように思いがちですが、保存方法や保存場所により虫が発生したり、風味が落ちたりします。購入後はできるだけ早く食べきってください。また、最近は冬場でも暖房等で室内の温度や湿度も高くなります。保管の際には十分注意してください。

- ☆未開封のお米はこんな場所に保管しましょう！
・直射日光が当たらない場所(直射日光が当たると米のひび割れ、鮮度低下につながります)
・温度が15℃以下の涼しい場所(高温になると虫が発生します)
・風通しが良く、湿度の低い場所(米が濡れたり蒸れたりするとカビ・細菌が発生します)
- ☆虫の発生予防にはタカノツメ(唐辛子)などを一緒に入れておく有効です。
- ☆購入から1ヵ月以内に食べきれない場合は、冷蔵庫の野菜室などで保存して、虫わきなどないよう注意しましょう。
- ☆米袋に入れたままより、密閉できる容器に移して保存しましょう。
- ☆米びつは定期的に清掃しましょう。特に内側の四隅・米の出し入れ口はヌカ・ゴミが溜まりやすく、虫の発生の原因となります。

※虫の発生や品質劣化のお申し出については、お届け後1ヵ月以内に限定させていただきます。ご了承ください。

生活協同組合連合会 コープ自然派事業連合

草津センター運営強化のための出資金 増資のご協力をお願いします。

■増資をお願いする理由

新設したコープ自然派京都 草津センター(滋賀県草津市)を10月6日より稼働をおこなっています。今後1月よりさらに便を新しく開始し、サービスを拡充していきます。生協の健全な運営を維持していくためにも皆様の増資活動へのご理解とご協力をお願いいたします。

■出資金とは？

- ・生協は組合員の出資金をもとに事業を運営しています。
- ・出資金は、加入時にお預かりするものに加えて、商品利用のたびに200円(共同購入の場合は100円)を自動的に増資していただいています(これを「毎回増資」とよびます)。
- ・生協に利益が出た場合には出資金に応じた配当金が出ることがあります。配分については年度の総代会で決められます。

草津センター

■増資の方法

①毎月500円ずつ増資する：注文番号 **019002**

②1回だけ増資する：

1口 1,000円：注文番号 **019040**

1口 5,000円：注文番号 **019026**

1口 10,000円：注文番号 **019033**

③ポイントを増資に使う：注文番号 **999014**

※1口100ポイント(100円に換算)

※1口100ポイント(100円に換算)

寄付ではなく出資です。生協を脱退される場合には全額返金されます。ご自身の出資金額は、毎月の請求書またはオンラインマイページからご確認いただけます。

もっと知りたい！ニッポンの小麦のコト ～畑からお家に届くまで～

コープ自然派は「国産派宣言」を掲げ、日本の農業を守り、食料自給率の向上を掲げています。小麦に関しても、国産小麦・国産有機小麦での商品開発をすすめています。日本全体では小麦の自給率は15%程度にとどまっています。

国内で、小麦がどんなふうで育てられ、どんなふうで製粉されて、商品となって手元に届くのか。その上流から下流までの流れを改めて学んでみませんか。国産小麦を支えるために、まずは知ることから。

■日時：3月25日(水) 10:00～12:00

■会場：zoomウェビナー (アーカイブあり)

■講師：JAこしみず、横山製粉、岡上食品

■参加費：無料

■申込み締切：3/18(水)



週に2回
お届けできます



滋賀エリアも「ぷらす便」をご利用いただけます！
「ぷらす便」対応の商品を注文すると、いつものお届け日(通常便)にもう1日プラスできる！

食材セット(ミールキット)や牛乳やパンなど、消費期限の短い商品のご注文に便利！
自然派オンライン限定の【追加注文200】でもご利用いただけます♪

※備品の回収はぷらす便では致しません。通常便で回収致しますのでご了承下さい。

古紙・注文書の回収についてのお願い

「回収カタログ」は、クリアファイルの中には入れず、そのままお出しください。

「注文用紙」や「生協へ提出する書類」などは、クリアファイルの中に入れて、ご提出ください。混ぜてご提出されますと、誤って破棄に回ってしまうことがあります。

※下記のような出し方は回収できません



×注文書と一緒に ×納品書や請求書 ×濡れている ×まとめて出す ×新聞紙や段ボール等

コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2025年10月31日(金)
◇主催：こはるびより
◇場所：ランチ大津京

不登校のこと、ちょっと話そ。おしゃべりcafe

座談会を開催しました。不登校の悩みは仕事やお金、時間のやりくりなど共通点が多いと感じました。保護者は情報を集める余裕もないほど疲れていることも多く、情報を届ける難しさを実感しました。
アンケートの「このような繋がりに感謝します」という声が心に残りました。

コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2025年11月15日(土)
◇主催：食べること
◇場所：城陽キッズファーム

城陽キッズファームで秋の収穫体験！

城陽キッズファームで無農薬で大切に育てた野菜を収穫し、焚火班&お味噌汁班&飯盒炊飯班に分かれて野外調理しました。

「お味噌汁美味しい！」と、子ども達もたくさん食べて、バツを捕まえてたり畑で走って遊んだり、終始楽しそうな声が聞こえていました。



コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2025年11月26日
◇主催：商品委員会
◇場所：長岡京市中央生涯学習センター 6F食工房

自然派Style一番搾り純正なたね油について聞いてみよう ～マヨ&タルタル作り体験～

平田産業の平田さんと柳田さんをお招きして「自然派Style一番搾り純正なたね油」についての学習会を行いました。

製造方法のこだわりポイント【①原料②搾油方法③精製方法】・非遺伝子組み換え(NON-GMO)・数種類の植物油脂それぞれの特徴など、スライドと精製過程の実物にも触れながら講義していただきました。



専門的で難しい内容もありましたが、雑学も交えながらお二人の掛け合いがおもしろく楽しい雰囲気の中で学ぶことができました。その後、3グループに分かれて、マヨネーズと2種類のタルタルソース、マヨ&タルタルを堪能できる揚げ物定食を作りました。

マヨ作りは泡立て器を使用しましたが15分程度でできたグループもあり！「一番搾り純正なたね油」をふんだんに使った定食は美味しく、今回作ったあっさりしたマヨ&タルタルもドレッシング風で美味でした。

マヨの主な材料である油の量には驚き、まずは油の摂取量、そして食品表示を見ただけではわからない「なたね」から「なたね油」が作られるまでの原料および精製過程で使われているものについても考えさせられ、私たちが食べているものを深く知る有意義な時間となりました。
ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。

コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2025年11月29日(金)
◇主催：カフェ・ダイアログ
◇場所：株式会社ウエダ本社北ビル 3Futena works

WeekEndダイアログ・カフェ AM「リペアカフェ」PM「プラスチックの海」上映会&対話

午前・午後とランチを挟んでそれぞれドキュメンタリー映画の上映と対話の会を開催した。

午前は「リペアカフェ」。舞台は発祥の地のオランダ。地域の人たちが修理道具を持ち寄り無償で壊れたモノを直しながら、直す人も直してもらった人もハッピーになる様子が描かれていた。

修理とは単にモノの修理にあらず。多様な他者の人生に温かく寄り添うと共に、消費文化やトレンドへの抵抗であり、さらに「修理する権利」に結実するのが見事で驚いた。ヨーロッパの人たちのこのセンスを見習いたい、文化、生活、つながりを大切にしたいとの意見が出た。

午後は「プラスチックの海」。美しい海を泳ぎ、私たちが食べる魚たちの内臓から、実に大量のプラスチック片などの人工物が出てくる映像は、知ってるつもりの想像を超えて衝撃的だった。私たちがこの数十年間、使い捨てを続けてきた結果を目の当たりにした。

今夏、プラスチック条約は利害が対立して合意に至らなかったようだ。日本の規制は今も弱い。対話では、海外生活も含めた各人の経験を聞きながら、自分たちの無意識の習慣や価値観を振りかえり、知ることと何か行動してみることの大切さなど、語り合った。現状を人任せにせず、家族や周りの人と話してみたいという意見も出た。



コープ自然派京都 組合員活動報告

◇開催日：2025年12月1日
◇主催：暮らすこと
◇場所：株式会社ウエダ本社北ビル 3Futena works

Movie's club 「トゥルーノース」上映会

北朝鮮の強制収容所に収容された日系家族が、過酷な環境や人権侵害、理不尽さに抗いながらも、人間性や家族愛、仲間との絆を失わずに生き抜こうとする姿が深く心に残りました。政治的批判に終始する作品ではなく、「なぜ生きるのか」「人として何を失ってはならないのか」という普遍的な問いを私たちに投げかけていました。

“知らされてこなかった現実”に触れるきっかけとなり、鑑賞後は誰もが「知れてよかった。」と無関心ではいられなくなる作品でした。

同時に、今すぐにこのような状況を変える力を持たない自分自身に無力さも痛感しましたが、それでも私たち一人ひとりが平和を祈り、求め続けることの大切さをあらためて思い起こさせてくれる機会となりました。



イベントのお申し込み方法

<営業日対応> mail : shizenha_kyoto@shizenha.co.jp

※件名には必ず「イベント申込み(月/日 イベント名)」を明記して下さい。

※2営業日を過ぎても連絡ない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル：0120-408-300

(携帯・IPフォン：088-603-0080)

イベント情報

ホームページからも閲覧・お申込みできます。



お申し込み方法 ①～⑦をお伝えください。

- ① イベントタイトル・ID
- ② 開催日程
- ③ 組合員名
- ④ 組合員コード(組合員外の方は員外)
- ⑤ 参加人数(大人・子ども等内訳)
- ⑥ 当日連絡のつく連絡先番号
- ⑦ 託児有無(託児を設けているイベントのみ) お子様氏名・年齢(月齢)・性別

【キャンセルポリシー】

・無断キャンセルの場合は参加費頂戴致します。
・申し込み後のキャンセルは必ずサービスセンターに連絡をお願い致します。(フォームの自動返信メールへのお返事はこちらでは確認出来ません。)

【応募者多数につき抽選となった場合の対応】

・平日開催イベント：落選者のみ連絡差し上げます。
・土日祝開催イベント：当落関係なくどちらの方へも連絡致します。
フォーム、メールでお申込みの方はメールで連絡致しますので shizenha.co.jp を受信出来るように設定をお願い致します。

【先着順イベントに関して】

・通信配布2週間目(金)の時点で定員以上のお申し込みがあった場合は、配達曜日の公平を期すため抽選にて対応させていただきます。